

План
проведения межведомственной профилактической акции
«За здоровый образ жизни»
в МБОУ «СОШ № 131 г. Челябинска»
2024 -2025 уч. год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Исполнитель	Результат
I. Организационная, методическая работа				
1.	Подготовка проекта приказа «О проведении межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2025 году	До 01.04.2025г.	Тонконоженко И.В., директор школы	Приказ, план проведения акции
2.	Участие в городском инструктивно-методическом совещании по вопросам проведения межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2025 году	03.04.2025г	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, Назаренко Е.В., социальный педагог, Леонова В.С., советник директора по воспитанию и связям с ДОО	Методические материалы
3.	Инструктивно-методическое совещание при директоре «О проведении межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2025 году в МБОУ»	05.04.2025г.	Тонконоженко И.В., директор школы	Протокол совещания
4.	Участие в районном инструктивно-методическом совещании по вопросам проведения межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2025 году	08.04.2025г	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, Назаренко Е.В., социальный педагог	Материалы совещания
5.	Мероприятия по итогам проведения фронтального социально-психологического тестирования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ (по отдельному плану)	Апрель 2025г.	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, педагог-психолог	План мероприятий
6.	Мероприятия по разработке и внедрению моделей выявления, формирования и использования личностных ресурсов школьника в рамках профилактической работы	В течение акции	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, Назаренко Е.В., социальный педагог, Леонова В.С., советник директора по воспитанию и связям с ДОО	Методические материалы

	Гигиеническое обучение сотрудников городского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей	Апрель 2025г.	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР	Выписка из протокола
7.	Размещение информации об организации «горячей» телефонной линии по профилактике необучения, правонарушений, социально-обусловленных заболеваний несовершеннолетних на стенде и сайте школы	До 03.04.2025г.	Назаренко Е.В., социальный педагог, Юсупова И.А., учитель информатики и ИКТ	Стендовая информация, сайт школы
8.	Обновление баннера на сайте школы «За здоровый образ жизни», отражающего все мероприятия по данной акции	До 05.04.2025г.	Юсупова И.А., учитель информатики и ИКТ	Сайт школы
9.	Оформление общешкольного стенда «Сделай правильный выбор», «Сдаем нормы ГТО», «ЗОЖ – это...»	До 05.04.2025г.	Дембинская Н.В., зам. дир. по ВР, Леонова В.С., советник директора по воспитанию и связям с ДОО	Стендовая информация
10.	Оформление классных уголков «Здорово жить здорово!»	03.04.-10.04.2025г.	Классные руководители 1-11 классов	Информация в классных уголках
11.	Создание тематической выставкой школьной библиотеке «Здоровым быть здорово!»	В течение акции	Мартынова Г.М., школьный библиотекарь	Выставка литературы
12.	Проведение мероприятий по обеспечению медиабезопасности в школьной библиотеке	В течение акции	Мартынова Г.М., школьный библиотекарь	Журнал сверки библиотечного фонда МБОУ «СОШ №131 г. Челябинска» с «Федеральным списком экстремистских материалов»
II. Информационно-просветительские мероприятия				
13.	Участие в мероприятиях в рамках реализации: -Регионального месячника антинаркотической направленности «Профилактика вовлечения обучающихся в незаконный оборот наркотиков»; -Межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Чистое поколение»	В течение акции	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, Назаренко Е.В., социальный педагог, Леонова В.С., советник директора по воспитанию и связям с ДОО	Планы работы
14.	Подведение итогов профилактического мероприятия «Весенние каникулы»	01.04.2025	Леонова В.С., советник директора по воспитанию и связям с ДОО, ответственный за профилактику ДДТТ	Информация

15.	Участие в онлайн-консультациях городского методического объединения классных руководителей «Организация работы классного руководителя в рамках акции «За здоровый образ жизни»	03.04.2025	Назаренко Е.В., социальный педагог классные руководители 5-7 классов	Методические материалы
16.	Участие в онлайн-часе «Профессиональная помощь выпускникам в преодолении страхов и школьной тревожности в период подготовки и сдачи ЕГЭ, ОГЭ, ГИА»	03.04.2025	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, классные руководители 8-11 классов	Методические материалы
17.	Участие в «Школе молодого учителя» «Психолого-педагогическое сопровождение участников государственной итоговой аттестации»	В течение акции	Липатова С.П., зам. директора по УВР, молодые педагоги	Информация
18.	Участие в вебинаре в рамках Родительского всеобуча «Стратегия понимания» «Витаминизация ЗА и ПРОТИВ»	Апрель 2025	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, классные руководители 1-11 классов	Информация
19.	Участие в семинаре-совещании для руководителей и специалистов по охране труда (письмо Комитета от 24.03.2025 №07/2077)	04.04.2025	Тонконоженко И.В., директор школы, Ковалева С.А., зам. директора по безопасности	Информация
20.	Участие в городских методических семинарах учителей физической культуры «Развитие личностных качеств на уроках физической культуры», «Гандбол на уроках в школе», «Применение игрового стретчинга детям с задержкой психического развития, в коррекционных классах на уроках физической культуры», «Организация и судейство соревнований по волейболу и баскетболу». Реализация программ внеурочной деятельности и дополнительного образования по модулю «Футбол»	07.04.2025 08.04.2025 10.04.2025	Сызранцев Д.А., учитель физической культуры, руководитель ШСК	Информация, методические материалы
21.	Проведение общешкольного родительского собрания в 8-11 классах по теме «Последствия вовлечения несовершеннолетних в незаконный оборот наркотиков» с участием Дроздовой О.М., старшим оперуполномоченным Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД	07.04.2024	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР	Буклеты, памятки, листовки

	России по Челябинской области			
22.	Проведение инструктивно-методического совещания с использованием материалов контент-марафона здоровых решений «НЕзависимость» для сотрудников школы	09.04.2025	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, Назаренко Е.В., социальный педагог	Протокол совещания
23.	Участие в онлайн-консультации городского методического объединения классных руководителей «Об использовании методических материалов по формированию у обучающихся позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения» (письмо Комитета от 26.08.2024 №05/6774)	10.04.2025	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, классные руководители 1-11 классов	Информация, методические материалы
24.	Участие в вебинаре для классных руководителей, педагогов-психологов, социальных педагогов «Успешные практики поддержки ресурсного состояния всех участников образовательных отношений»	15.04.2025	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, Назаренко Е.В., социальный педагог	Информация, методические материалы
25.	Проведение семинара для педагогов «Профилактика суицидов и психолого-педагогическая помощь подросткам, склонным к суицидальным проявлениям»	16.04.2025	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, Назаренко Е.В., социальный педагог	Методические материалы
26.	Проведение родительского собрания с элементами тренинга по профилактике суицида «Я и мой ребенок. Как не потерять контакт?»	20.04.2025	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, педагог-психолог	Сценарий собрания
27.	Участие в онлайн консультации городского методического объединения классных руководителей «Организация работы классного руководителя в период итоговой аттестации»	17.04.2025	Классные руководители 9,11 классов	Информация
28.	Участие в практикоориентированном семинаре для педагогов-психологов «Психолого-педагогическое сопровождение всех участников образовательных отношений в период подготовки и сдачи ЕГЭ»	23.04.2025	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, педагог-психолог	Методические материалы
29.	Участие в онлайн-консультации городского методического объединения классных руководителей «Об использовании методических материалов по профилактике	24.04.2025	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, классные руководители 1-11 классов	Информация, методические материалы

	негативных социальных явлений в детской и молодежной среде» (письмо Комитета от 04.12.2024 №06/9944)			
III. Культурно-массовые и спортивные мероприятия				
30.	Участие в мероприятиях для детей и молодежи, реализуемых Общероссийским общественно-государственным движением детей и молодежи «Движение Первых»	Апрель 2025г	Леонова В.С., советник директора по воспитанию и связям с ДОО	Информация
31.	Участие в Международной акции «10000 шагов к жизни», приуроченная ко Всемирному Дню здоровья	Апрель 2025	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, классные руководители 1-11 классов	Информация в официальной группе ВК
32.	Проведение мероприятий в рамках Всемирного дня здоровья: - Акция «Укрепляй здоровье» - Просмотр видеолекций «За здоровый образ жизни» - «Перемены с пользой» - веселая зарядка на переменах - Игра «Верю – не верю»	07.04.2025г.	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, Леонова В.С., советник директора по воспитанию и связям с ДОО	Информация в официальной группе ВК
33.	Выпуск стенгазет на тему: «Здоровым будешь – все добудешь!»	В течение акции	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, классные руководители 5-10 классов	Оформление школьного стенда
34.	Игровая программа «Здоровым быть – здорово!»	17.04.2025г.	Леонова В.С., советник директора по воспитанию и связям с ДОО, классные руководители 1-4 классов	Информация в официальной группе ВК
35.	Проведение уроков по «Кибербезопасности» на тему «Мошенничество в сети интернет с использованием мобильных устройств связи»	Апрель 2025г.	Юсупова И.А., учитель информатики и ИКТ, классные руководители	Информация
36.	Уроки здоровья с использованием профилактических видеороликов Общероссийской общественной организации «Общее дело»	Апрель 2025г	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, классные руководители 5-11 классов	Информация
37.	Участие в городском конкурсе академического пения для детей «Звонкие голоса»	07.04.2025г.	Фастовец Н.А., учитель музыки	Информация в официальной группе ВК
38.	Участие в областном фестивале конкурсе «МалаХИТовое СоЗВЕЗДие»	12.04.2025г.	Фастовец Н.А., учитель музыки, Громачева Л.М.,	Информация в официальной группе ВК

			педагог ДО	
39.	Участие в Фестивале-конкурсе детского художественного творчества муниципальных образовательных организаций «Хрустальная капель»	16.04.2025	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, педагог ДО	Информация
40.	Участие обучающихся 4-х классов в соревнованиях по подвижным играм «Веселые старты» в рамках проведения городской спартакиады школьников	10.04.2025г.	Хисамова Л.М., учитель физической культуры	Информация в официальной группе ВК
41.	Участие в соревнованиях по волейболу в УРФО	10.04-14.04.2025	Сызранцев Д.А., учитель физической культуры	Информация в официальной группе ВК
42.	Участие во Всероссийской акции «Физическая культура и спорт — альтернатива пагубным привычкам»	Апрель 2025г.	Сызранцев Д.А., учитель физической культуры	Информация в официальной группе ВК
43.	Участие в районной легкоатлетической эстафете на призы приз Героя Советского Союза Ибрагима Газизуллина	Апрель 2025г.	Хисамова Л.М., Сызранцев Д.А., учителя физической культуры	Информация в официальной группе ВК
44.	Проведение массовых субботников по санитарной очистке и благоустройству территории школы	В течение акции	Юсупова Р.Р., зам. директора по АХЧ	Информация в официальной группе ВК
IV. Информационно-консультационная работа				
45.	Проведение бесед с учащимися школы «Берегись клеща», «Всемирный день борьбы с туберкулезом», «Гигиена девочки», «Здоровье мальчика»	В течение акции	Сгибнева Т.А., мед. работник школы и ГБУЗ «ДГКБ №7 г. Челябинска»	Памятки, листовки, брошюры
46.	Информирование обучающихся и Информирование населения о работе бесплатных служб телефонов доверия и Интернет-ресурсах: - 735-51-61 (МБУСО «Кризисный центр» (круглосуточно); - 8-800-2000-122 (Общероссийская линия детского телефона доверия, https://telefon-doveria.ru); - почта-доверия.рф (проект «Почта доверия»); - 269-77-77 – телефон доверия на базе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница №1 (с пн. по пт. с 09.00 до 17.00,	В течение акции	Образовательные организации, ДПО ЦРО г. Челябинска»	Оформление школьного стенда

	в выходные и праздничны дни – круглосуточно); - 721-19-21 телефон доверия на базе Областного государственного казенного учреждения «Челябинский областной центр социальной защиты «Семья» с 08.00 до 19.00; - 729-99-49, psyhelp174.org (Круглосуточная служба психологической поддержки «Ты не один»); - 261-42-42 (МБУ «Центр профилактического сопровождения «Компас»); - 267-77-97 Управление Министерства внутренних дел России по городу Челябинску; - 265-32-60, 264-74-16 – Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав города Челябинска; - 729-82-92, 29-82-14, 729-86-10 – Комитет социальной политики города Челябинска; -237-42-23 – Управление по физической культуре и спорту Администрации города Челябинска; - 265-90-07 – Управление по делам молодежи Администрации города Челябинска. Организация работы «горячих» телефонных линий по проблемам детской безнадзорности в Комитете по делам образования г. Челябинска тел.: - 700-18-03, 700-18-30, 700-18-04 с 9:00 до 12:00 и с 13:00 до 17:00 По Советскому району 730-07-71, 700-00-18 МБОУ «СОШ №131 г. Челябинска: 8(351)262362			
47.	Проведение психолого-педагогических занятий с учащимися 8-11 классов на тему «Способы преодоления кризисных ситуаций»	11.04.2025 18.04.2025 25.04.2025	Дембинская Н.В., педагог-психолог	Сценарии занятий
48.	Проведение информационно-просветительских уроков для учащихся 8-11 классов о людях с расстройством аутистического спектра	02.04-10.04.2025	Классные руководители 8-11 классов	Информация в официальной группе ВК
49.	Проведение мероприятий в рамках единой антинаркотической коммуникационной кампании	В течение акции	Леонова В.С., советник директора по	Информация в официальной группе ВК

			воспитанию и связям с ДОО	
50.	Проведение тренинговых занятий для учащихся 9, 11 классов по теме «Экзамен без стресса»	22.04-24.04.2025	Дембинская Н.В., педагог-психолог	Сценарий тренинга
51.	Беседы с учащимися с участием представителей сотрудников ПДН	В течение акции	Назаренко Е.В., социальный педагог	Протоколы бесед
52.	Индивидуальные консультации для учащихся, родителей и педагогов в рамках акции	В течение акции	Дембинская Н.В., педагог-психолог, Назаренко Е.В., социальный педагог	Протоколы консультаций
V. Мероприятия по профилактики правонарушений				
53.	Сверка банка данных учащихся и семей «группы риска» с УСЗН и ОПДН Советского района г. Челябинска, в рамках межведомственного взаимодействия органов и организаций системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних	До 19.04.2025г.	Назаренко Е.В., социальный педагог	Сверка
54.	Проведение оперативно-профилактических рейдов по местам досуга, концентрации несовершеннолетних, с целью выявления фактов реализации несовершеннолетними спиртосодержащей продукции, психоактивных веществ, а также посещение семей, находящихся в социально опасном положении	В течение акции	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, Назаренко Е.В., социальный педагог, классные руководители 1-11 классов	Протоколы рейдов
55.	Проведение тематических бесед по пропаганде здорового образа жизни, профилактике наркомании, ВИЧ-инфекции, правовом просвещению совместно с представителями ОПДН	В течение акции	Назаренко Е.В., социальный педагог	Протоколы бесед
VI. Подведение итогов акции				
56.	Обобщение, анализ результатов проведенной акции в МБОУ	Май	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР	Итоговая справка, самооценка
57.	Подготовка и предоставление в МКУ «ЦОДОО» Советского района г. Челябинска текстовой информации и статистических сведений о результатах проведения Акции	до 22.04.2025г.	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР	Итоговая справка, самооценка
58.	Доведение до сведения классных руководителей на заседании МО результатов проведенной акции	Май	Тонконоженко И.В., директор школы, Дембинская Н.В., зам. директора по ВР	Протокол заседания