



И.Н. Горло
2026 г.

**ПЛАН
РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ
ГБП ОУ «Тверской химико-технологический колледж»
на 2026-2027 учебный год**

Цели:

- формирование физической культуры личности;
- обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности;
- формирование здорового образа жизни, стремления к физическому самосовершенствованию;
- организация здорового досуга обучающихся.

Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- использование общей и профессионально-прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
- повышение уровня физической подготовки;
- выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, области;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- обеспечение поддержки семейного воспитания;
- патриотическое воспитание молодежи, подготовка к службе в вооруженных силах РФ;
- укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

№ п/п	Мероприятие	Срок проведе- ния	Ответственный	Отметка о выполнении
1. Организационная работа и материально-техническое обеспечение				
1.1	Выявление спортивных интересов и способностей студентов; составление и утверждение расписания занятий спортивных секций.	Сентябрь	Преподаватели физической культуры	
1.2	Проведение набора студентов в студенческий спортивный клуб, спортивные секции и организация их работы.	В течение года	Преподаватели физической культуры	
1.3	Составление и утверждение плана работы, графика проведения спортивных мероприятий в колледже.	До 18 сентября	Преподаватели физической культуры	
1.4	Мониторинг состояния здоровья студентов. Проведение инструктажей по технике безопасности и охране труда.	Сентябрь – июнь (согласно требованиям техники безопасности)	Преподаватели физической культуры	
1.6	Формирование списков обучающихся, оформление журналов секций.	Сентябрь	Преподаватели физической культуры	
1.6	Поддержание рабочего состояния спортивного инвентаря.	В течение года	Преподаватели физической культуры	
2. Учебно-методическая и информационная работа				
2.1	Разработка методических рекомендаций в помощь родителям по физическому воспитанию студентов.	1 семестр учебного года	Преподаватели физической культуры	
2.2	Разработка сценариев мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни.	Февраль – март	Преподаватели физической культуры	
2.3	Участие в работе педагогических советов, методических советов, советов колледжа, семинара кураторов.	В течение года	Преподаватели физической культуры	
2.4	Оформление стенда спортивных достижений обучающихся.	Октябрь - ноябрь	Преподаватели физической культуры	
2.5	Размещение информации о проведенных мероприятиях и их результативности на официальном сайте колледжа.	В течение года	Преподаватели физической культуры	

3. Спортивно-массовая работа

3.1	Проведение контрольных нормативов по физической подготовке со студентами нового набора.	Сентябрь	Преподаватели физической культуры	
3.2	Организация подготовки команд колледжа для участия в городских и областных соревнованиях.	В течение года	Преподаватели физической культуры	
3.3	Участие в легкоатлетическом кроссе (юноши и девушки) в рамках XXXX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области	Сентябрь	Преподаватели физической культуры	
3.4	Соревнования среди юношей по перетягиванию каната в рамках XXXX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области	Октябрь	Преподаватели физической культуры	
3.5	Соревнования по настольному теннису (юноши и девушки) в рамках XXXX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области	Октябрь	Преподаватели физической культуры	
3.6	Соревнования по футболу среди девушек в рамках XXXX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области	Ноябрь	Преподаватели физической культуры	
3.7	Соревнования по футболу среди юношей в рамках XXXX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области	Декабрь	Преподаватели физической культуры	
3.8	Соревнования по волейболу среди юношей в рамках XXXX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области	Февраль	Преподаватели физической культуры	
3.9	Соревнования по волейболу среди девушек в рамках XXXX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области	Март	Преподаватели физической культуры	

3.10	Соревнования по баскетболу среди юношей в рамках XXXX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области	Март	Преподаватели физической культуры	
3.11	Соревнования по баскетболу среди девушек в рамках XXXX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области	Апрель	Преподаватели физической культуры	
3.12	Многоборье ГТО среди юношей и девушек Соревнования по баскетболу среди юношей в рамках XXXX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области	Май	Преподаватели физической культуры	
3.13	Лично-командные соревнования по легкой атлетике среди юношей и девушек Соревнования по баскетболу среди юношей в рамках XXXX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области	Май	Преподаватели физической культуры	
3.14	Товарищеские встречи по настольному теннису среди студентов ПОО и школьников общеобразовательных школ	По согласованию в течение года	Преподаватели физической культуры	
3.15	Товарищеские встречи по футболу среди студентов ПОО и школьников общеобразовательных школ	По согласованию в течение года	Преподаватели физической культуры	
3.16	Товарищеские встречи по волейболу среди студентов ПОО и школьников общеобразовательных школ	По согласованию в течение года	Преподаватели физической культуры	
3.17	Товарищеские встречи по баскетболу среди студентов ПОО и школьников общеобразовательных школ	По согласованию в течение года	Преподаватели физической культуры	
4. Физкультурно-оздоровительные мероприятия				
4.1	Работа со студентами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.	В течение года	Преподаватели физической культуры	

4.2	Индивидуальная работа со студентами по изучению теоретической части физического воспитания.	В течение года	Преподаватели физической культуры	
4.3	Организация и проведение многоборья ГТО и Дня здоровья.	Октябрь, Июнь	Зам. директора по ВР, преподаватели физической культуры	
4.4	Проведение информационных пятиминуток на тему: «Формирование здоровых привычек».	В течение года	Преподаватели физической культуры	
5. Работа с родителями и педагогическим коллективом				
5.1	Взаимодействие с кураторами в вопросах планирования работы со студентами.	В течение года	Преподаватели физической культуры	
5.2	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания в семье, закаливания и укрепления здоровья.	В течение года	Преподаватели физической культуры	

Примечание: План воспитательной работы может корректироваться в течение учебного года.

Зам. директора по ВР



Ю.В. Экилик