

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

И.Н. Горло
«04» 09 2023 г.

**ПЛАН
РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ХимиК»
ГБП ОУ «Тверской химико-технологический колледж»
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

- формирование физической культуры личности;
- обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности;
- формирование здорового образа жизни, стремления к физическому совершенствованию;
- организация здорового досуга обучающихся.

Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- использование общей и профессионально-прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
- повышение уровня физической подготовки;
- выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, области;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- обеспечение поддержки семейного воспитания;
- патриотическое воспитание молодежи, подготовка к службе в вооруженных силах РФ;
- укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

| № п/п | Мероприятие | Срок проведения | Ответственный | Отметка о выполнении |
|--|--|--|-----------------------------------|----------------------|
| 1. Организационная работа и материально-техническое обеспечение | | | | |
| 1.1 | Выявление спортивных интересов и способностей студентов; составление и утверждение расписания занятий спортивных секций. | Сентябрь | Преподаватели физической культуры | |
| 1.2 | Проведение набора студентов в студенческий спортивный клуб, спортивные секции и организация их работы. | В течение года | Преподаватели физической культуры | |
| 1.3 | Составление и утверждение плана работы, графика проведения спортивных мероприятий в колледже. | До 15 сентября | Преподаватели физической культуры | |
| 1.4 | Мониторинг состояния здоровья студентов. Проведение инструктажей по технике безопасности и охране труда. | Сентябрь – июнь (согласно требованиям техники безопасности) | Преподаватели физической культуры | |
| 1.6 | Формирование списков обучающихся, оформление журналов секций. | Сентябрь | Преподаватели физической культуры | |
| 1.6 | Поддержание рабочего состояния спортивного инвентаря. | В течение года | Преподаватели физической культуры | |
| 2. Учебно-методическая и информационная работа | | | | |
| 2.1 | Разработка методических рекомендаций в помощь родителям по физическому воспитанию студентов. | I семестр учебного года | Преподаватели физической культуры | |
| 2.2 | Разработка сценариев мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни. | Февраль – март | Преподаватели физической культуры | |
| 2.3 | Участие в работе педагогических советов, методических советов, Советов колледжа, Семинара кураторов. | В течение года | Преподаватели физической культуры | |
| 2.4 | Оформление стенда спортивных достижений обучающихся. | Октябрь - ноябрь | Преподаватели физической культуры | |
| 2.5 | Размещение информации о проведенных мероприятиях и их результативности на официальном сайте колледжа. | В течение года | Преподаватели физической культуры | |

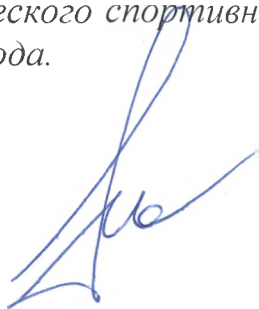
| 3. Спортивно-массовая работа | | | | |
|-------------------------------------|---|----------------|-----------------------------------|--|
| 3.1 | Проведение контрольных нормативов по физической подготовке со студентами нового набора. | Сентябрь | Преподаватели физической культуры | |
| 3.2 | Организация подготовки команд колледжа для участия в городских и областных соревнованиях. | В течение года | Преподаватели физической культуры | |
| 3.3 | Участие в легкоатлетическом кроссе (юноши и девушки) в рамках XXXV Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области | сентябрь | Преподаватели физической культуры | |
| 3.4 | Соревнования среди юношей по перетягиванию каната в рамках XXXV Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области | октябрь | Преподаватели физической культуры | |
| 3.5 | Соревнования по настольному теннису (юноши и девушки) в рамках XXXV Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области | октябрь | Преподаватели физической культуры | |
| 3.6 | Соревнования по футболу среди девушек в рамках XXXV Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области | ноябрь | Преподаватели физической культуры | |
| 3.7 | Соревнования по футболу среди юношей в рамках XXXV Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области | декабрь | Преподаватели физической культуры | |
| 3.8 | Соревнования по волейболу среди юношей в рамках XXXV Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области | февраль | Преподаватели физической культуры | |
| 3.9 | Соревнования по волейболу среди девушек в рамках XXXV Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области | март | Преподаватели физической культуры | |

| | | | | |
|--|--|--------------------------------|-----------------------------------|--|
| 3.10 | Соревнования по баскетболу среди юношей в рамках XXXV Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области | март | Преподаватели физической культуры | |
| 3.11 | Соревнования по баскетболу среди девушек в рамках XXXV Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области | апрель | Преподаватели физической культуры | |
| 3.12 | Многоборье ГТО среди юношей и девушек Соревнования по баскетболу среди юношей в рамках XXXV Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области | май | Преподаватели физической культуры | |
| 3.13 | Лично-командные соревнования по легкой атлетике среди юношей и девушек Соревнования по баскетболу среди юношей в рамках XXXV Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области | май | Преподаватели физической культуры | |
| 3.14 | Товарищеские встречи по настольному теннису среди студентов ПОО и школьников общеобразовательных школ | По согласованию в течение года | Преподаватели физической культуры | |
| 3.15 | Товарищеские встречи по футболу среди студентов ПОО и школьников общеобразовательных школ | По согласованию в течение года | Преподаватели физической культуры | |
| 3.16 | Товарищеские встречи по волейболу среди студентов ПОО и школьников общеобразовательных школ | По согласованию в течение года | Преподаватели физической культуры | |
| 3.17 | Товарищеские встречи по баскетболу среди студентов ПОО и школьников общеобразовательных школ | По согласованию в течение года | Преподаватели физической культуры | |
| 4. Физкультурно-оздоровительные мероприятия | | | | |
| 4.1 | Работа со студентами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе. | В течение года | Преподаватели физической культуры | |

| | | | | |
|--|---|----------------|---|--|
| 4.2 | Индивидуальная работа со студентами по изучению теоретической части физического воспитания. | В течение года | Преподаватели физической культуры | |
| 4.3 | Организация и проведение многоборья ГТО и Дня здоровья. | Октябрь, Июнь | Зам. директора по ВР, преподаватели физической культуры | |
| 4.4 | Проведение информационных пятиминуток на тему: «Формирование здоровых привычек». | В течение года | Преподаватели физической культуры | |
| 4.5 | Организация и проведения Дня здоровья для сотрудников и студентов колледжа. | Июнь | Зам. директора по ВР, преподаватели физической культуры | |
| 5. Работа с родителями и педагогическим коллективом | | | | |
| 5.1 | Взаимодействие с кураторами в вопросах планирования работы со студентами. | В течение года | Преподаватели физической культуры | |
| 5.2 | Консультации для родителей по вопросам физического воспитания в семье, закалывания и укрепления здоровья. | В течение года | Преподаватели физической культуры | |

Примечание: План работы студенческого спортивного клуба может корректироваться в течение учебного года.

Руководитель ССК «ХимиК»



Федотов Д.А.