



Директор колледжа  
И.Н. Горло  
2025 г.

**ПЛАН  
РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ  
ГБП ОУ «Тверской химико-технологический колледж»  
на 2025-2026 учебный год**

**Цели:**

- формирование физической культуры личности;
- обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности;
- формирование здорового образа жизни, стремления к физическому самосовершенствованию;
- организация здорового досуга обучающихся.

**Задачи:**

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- использование общей и профессионально-прикладной физической подготовки в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
- повышение уровня физической подготовки;
- выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, области;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- обеспечение поддержки семейного воспитания;
- патриотическое воспитание молодежи, подготовка к службе в вооруженных силах РФ;
- укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

ЕДИНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

| №<br>п/п                                                               | Мероприятие                                                                                                              | Срок проведения                                                | Ответственный                     | Отметка<br>о выполнении |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| <b>1. Организационная работа и материально-техническое обеспечение</b> |                                                                                                                          |                                                                |                                   |                         |
| 1.1                                                                    | Выявление спортивных интересов и способностей студентов; составление и утверждение расписания занятий спортивных секций. | Сентябрь                                                       | Преподаватели физической культуры |                         |
| 1.2                                                                    | Проведение набора студентов в студенческий спортивный клуб, спортивные секции и организация их работы.                   | В течение года                                                 | Преподаватели физической культуры |                         |
| 1.3                                                                    | Составление и утверждение плана работы, графика проведения спортивных мероприятий в колледже.                            | До 15 сентября                                                 | Преподаватели физической культуры |                         |
| 1.4                                                                    | Мониторинг состояния здоровья студентов. Проведение инструктажей по технике безопасности и охране труда.                 | Сентябрь – июнь<br>(согласно требованиям техники безопасности) | Преподаватели физической культуры |                         |
| 1.6                                                                    | Формирование списков обучающихся, оформление журналов секций.                                                            | Сентябрь                                                       | Преподаватели физической культуры |                         |
| 1.6                                                                    | Поддержание рабочего состояния спортивного инвентаря.                                                                    | В течение года                                                 | Преподаватели физической культуры |                         |
| <b>2. Учебно-методическая и информационная работа</b>                  |                                                                                                                          |                                                                |                                   |                         |
| 2.1                                                                    | Разработка методических рекомендаций в помощь родителям по физическому воспитанию студентов.                             | 1 семестр учебного года                                        | Преподаватели физической культуры |                         |
| 2.2                                                                    | Разработка сценариев мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни.                                   | Февраль – март                                                 | Преподаватели физической культуры |                         |
| 2.3                                                                    | Участие в работе педагогических советов, методических советов, Советов колледжа, Семинара кураторов.                     | В течение года                                                 | Преподаватели физической культуры |                         |
| 2.4                                                                    | Оформление стенда спортивных достижений обучающихся.                                                                     | Октябрь - ноябрь                                               | Преподаватели физической культуры |                         |
| 2.5                                                                    | Размещение информации о проведенных мероприятиях и их результативности на официальном сайте колледжа.                    | В течение года                                                 | Преподаватели физической культуры |                         |

| <b>3. Спортивно-массовая работа</b> |                                                                                                                                                      |                |                                   |  |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------|--|
| 3.1                                 | Проведение контрольных нормативов по физической подготовке со студентами нового набора.                                                              | Сентябрь       | Преподаватели физической культуры |  |
| 3.2                                 | Организация подготовки команд колледжа для участия в городских и областных соревнованиях.                                                            | В течение года | Преподаватели физической культуры |  |
| 3.3                                 | Участие в легкоатлетическом кроссе (юноши и девушки) в рамках XXXIX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области  | сентябрь       | Преподаватели физической культуры |  |
| 3.4                                 | Соревнования среди юношей по перетягиванию каната в рамках XXXIX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области     | октябрь        | Преподаватели физической культуры |  |
| 3.5                                 | Соревнования по настольному теннису (юноши и девушки) в рамках XXXIX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области | октябрь        | Преподаватели физической культуры |  |
| 3.6                                 | Соревнования по футболу среди девушек в рамках XXXIX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области                 | ноябрь         | Преподаватели физической культуры |  |
| 3.7                                 | Соревнования по футболу среди юношей в рамках XXXIX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области                  | декабрь        | Преподаватели физической культуры |  |
| 3.8                                 | Соревнования по волейболу среди юношей в рамках XXXIX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области                | февраль        | Преподаватели физической культуры |  |



|      |                                                                                                                                                                                                               |                                |                                   |  |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--|
| 3.9  | Соревнования по волейболу среди девушек в рамках XXXIX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области                                                                        | март                           | Преподаватели физической культуры |  |
| 3.10 | Соревнования по баскетболу среди юношей в рамках XXXIX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области                                                                        | март                           | Преподаватели физической культуры |  |
| 3.11 | Соревнования по баскетболу среди девушек в рамках XXXIX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области                                                                       | апрель                         | Преподаватели физической культуры |  |
| 3.12 | Многоборье ГТО среди юношей и девушек Соревнования по баскетболу среди юношей в рамках XXXIX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области                                  | май                            | Преподаватели физической культуры |  |
| 3.13 | Лично-командные соревнования по легкой атлетике среди юношей и девушек Соревнования по баскетболу среди юношей в рамках XXXIX Спартакиады студентов учреждений профессионального образования Тверской области | май                            | Преподаватели физической культуры |  |
| 3.14 | Товарищеские встречи по настольному теннису среди студентов ПОО и школьников общеобразовательных школ                                                                                                         | По согласованию в течение года | Преподаватели физической культуры |  |
| 3.15 | Товарищеские встречи по футболу среди студентов ПОО и школьников общеобразовательных школ                                                                                                                     | По согласованию в течение года | Преподаватели физической культуры |  |
| 3.16 | Товарищеские встречи по волейболу среди студентов ПОО и школьников общеобразовательных школ                                                                                                                   | По согласованию в течение года | Преподаватели физической культуры |  |

|                                                            |                                                                                                           |                                |                                                         |  |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------|--|
| 3.17                                                       | Товарищеские встречи по баскетболу среди студентов ПОО и школьников общеобразовательных школ              | По согласованию в течение года | Преподаватели физической культуры                       |  |
| <b>4. Физкультурно-оздоровительные мероприятия</b>         |                                                                                                           |                                |                                                         |  |
| 4.1                                                        | Работа со студентами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.                 | В течение года                 | Преподаватели физической культуры                       |  |
| 4.2                                                        | Индивидуальная работа со студентами по изучению теоретической части физического воспитания.               | В течение года                 | Преподаватели физической культуры                       |  |
| 4.3                                                        | Организация и проведение многоборья ГТО и Дня здоровья.                                                   | Октябрь, Июнь                  | Зам. директора по ВР, преподаватели физической культуры |  |
| 4.4                                                        | Проведение информационных пятиминуток на тему: «Формирование здоровых привычек».                          | В течение года                 | Преподаватели физической культуры                       |  |
| 4.5                                                        | Организация и проведения Дня здоровья для сотрудников и студентов колледжа.                               | Июнь                           | Зам. директора по ВР, преподаватели физической культуры |  |
| <b>5. Работа с родителями и педагогическим коллективом</b> |                                                                                                           |                                |                                                         |  |
| 5.1                                                        | Взаимодействие с кураторами в вопросах планирования работы со студентами.                                 | В течение года                 | Преподаватели физической культуры                       |  |
| 5.2                                                        | Консультации для родителей по вопросам физического воспитания в семье, закаливания и укрепления здоровья. | В течение года                 | Преподаватели физической культуры                       |  |

Примечание: План воспитательной работы может корректироваться в течение учебного года.

Зам. директора по ВР



Ю.В. Экилик