



**Можно ли
одинокчество
обратить во благо?
Да! Как это сделать?**

**Рецепт первый –
мудрый.**

Осознать, что это не
катастрофа, что это
случается со всеми.

**Рецепт второй –
практический:**

В вашей жизни должно
появиться что-то новое:
новое дело, новый город,

новый человек, новое платье,
прическа, собака, кошка – ну
что –нибудь новое!

**Рецепт третий –
философский.**

Все проходит, и это
пройдет.

**Начните с установки:
«Можно жить с
удовольствием в любое
время, в любом
возрасте»**

Как этого добиться?

Вот основные простые
секреты:

1. Отбирать и
культивировать в себе
только положительные
эмоции.

2. Не допускать в душу
зло, не держать его в
помыслах.
3. Научиться говорить
«нет» надоевшей
дружбе, тягостному
союзу, отжившему
браку.





Социальный педагог,

Если у вас возникли
проблемы в семейно -
брачных отношениях,
проблемы в воспитании детей,
недопонимание и многое
другое, чем полна вся наша
семейная жизнь, приходите к
нам!

Мы Вам поможем!
Консультации бесплатные!



Для Вас, родители и
дети!