



Утверждаю.
Директор школы
Н.А. Рехлова

ПЛАН спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы МБОУ СОШ №15 на 2023 -2024 уч.г.

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, район, посёлок, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация работы школьного спортивного клуба «Атлант»	В течение года	Учителя физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Классные руководители, учителя
3.	Проведение подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа».	с 02.09.	учителя
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры.
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по	до 30.08	Учителя физкультуры

	физической культуре.		
2.	Утверждение рабочих программ на заседании ШМО	до 30.08	Зам дир по УВР, учителя физ-ры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	до 15.09.	Зам директора по УВР мед. работн ик. учителя физ-ры
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физкультуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учителя физкультуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры
10	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	октябрь	Учителя физкультуры

III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

а) организационная работа с физкультурным активом

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. -	до 05.09.	учителя физ-ры, классные руководители
2.	Выборы членов клуба «Атлант»	до 15.10.	Самоуправление
3	Оказание методической помощи органам самоуправления	Постоянно	учителя физкультуры.

б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учителя физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физ-ры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физ-ры
4	Мониторинг участия детей в кружках спортивной	Постояно	учителя физ-ры

направленности района.	нно	
------------------------	-----	--

IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ

СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	День здоровья.	1 раз в четверть	Зам директора по ВР, учителя физры
2.	День самбо	сентябрь	Зам дир по ВР, учителя физры, кл рук
3.	Президентские состязания	Согласно календарю	Учителя физкультуры
4.	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья	апрель	Учителя физкультуры
5.	Фестиваль ГТО для начальной школы	декабрь	Учителя физкультуры
6.	Фестиваль ГТО для основной школы	март	Учителя физкультуры
7.	Фестиваль ГТО для выпускников	Январь - февраль	Учителя физкультуры
8.	Участие в городских соревнованиях по видам спорта	В теч года	Учителя физкультуры
9.	Соревнования «Мы выбираем ГТО!»	ноябрь	Учителя физкультуры
10.	Соревнования «Зимние забавы»	декабрь	Учителя физкультуры
11.	Соревнования «А ну-ка, парни», посвященные Дню Защитника Отечества.	февраль	Учителя физкультуры, О БЖ
12.	Первенство школы по видам спорта	Согласно календарю	Учителя физкультуры
13.	Соревнования «Школа № 15 за ЗОЖ!»	ноябрь	Учителя физкультуры
14.	Соревнования «Рекорды Победы»	май	Учителя физкультуры
15.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В теч года	Учителя физкультуры

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

а) работа с родителями:

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед. работник, кл рук, уч. физры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед. работник, У учителя физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение	учителя физкультуры

		года	
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 20.10.	Учителя физкультуры
2.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед. работник, учителя физ-ры, классные руководители
3.	Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.	В теч года	Учителя физкультуры

VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	Директор, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09	учителя физ-ры
4.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкультуры

Заместитель директора по ВР ЗАР А.О.Заремба
Учителя физической культуры :

Адоньев А.В.
Ходарев С.Ю.
Рябцев Е.А.