



**Мальчики и девочки,
юноши и девушки!**



**Детский
телефон доверия**

“ТЫ НЕ ОДИН”

**с единым
общероссийским номером**

8 800 2000 122

Ежедневно и круглосуточно

**с телефонными консультантами
вы можете**

поговорить:

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой или сверстниками...

рассказать:

- о своих чувствах, обидах, страхах и боли...
- о своих планах на будущее.



**ЗНАЙТЕ,
НЕРАЗРЕШИМЫХ
ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ**