

Внимание! Приближаются выходные дни.

В это время у детей и подростков появляется больше свободного времени, они чаще предоставлены сами себе. Свободное время в представлении детей – едва ли не единственное пространство, где существует особый мир, где правят фантазии и игра, где действуют иные, чем в мире взрослых, правила поведения. Здесь ценится то, что с трудом укладывается в сознании родителей. Не всегда детские занятия могут быть безопасны. Этому способствует, прежде всего, отсутствие должного контроля со стороны взрослых и незанятость детей организованными формами отдыха. Именно поэтому следует грамотно организовать досуг своего ребёнка.

Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.

Важно!

С раннего детства ребенок должен знать, что люди бывают разные, и общаться надо только с теми, кого знаешь. Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником. Для этого ребенку необходимо усвоить так называемые Правила четырёх "НЕТ".

Правила четырех «не» (касается и интернета, где ребенок должен проводить не более 30 мин, а вы должны знать: с кем он общается):

- не разговаривать с незнакомцами и не впускать их в дом;
- не заходить с ними в лифт или подъезд;
- не садиться в машину к незнакомцам;
- не задерживаться на улице после школы, с прогулки особенно с наступлением темноты.

Обязательно убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они пообещали хранить их в секрете.

Чтобы не стать жертвой или виновником дорожное - транспортного происшествия

- обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
- изучите с детьми правила езды на велосипедах;
- Помните сами и объясните ребёнку, что детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогах!

Соблюдайте и другие простые правила безопасности для Вас и ваших детей:

Всегда проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;

Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем!

Детям необходимо объяснять, что они не должны брать в руки подозрительные предметы, в случае подобной находки следует незамедлительно сообщить о них взрослым или **позвонить по телефону по номеру 01 или 02.**

Помните!

От природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Напоминайте их регулярно.

Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!

Пожалуйста, сделайте всё, чтобы выходные дни ваших детей прошли благополучно. Будьте внимательны к ним, интересуйтесь, чем они заняты и где проводят время! Побеседуйте со своим ребенком и еще раз напомните ему эти простые правила безопасного поведения!