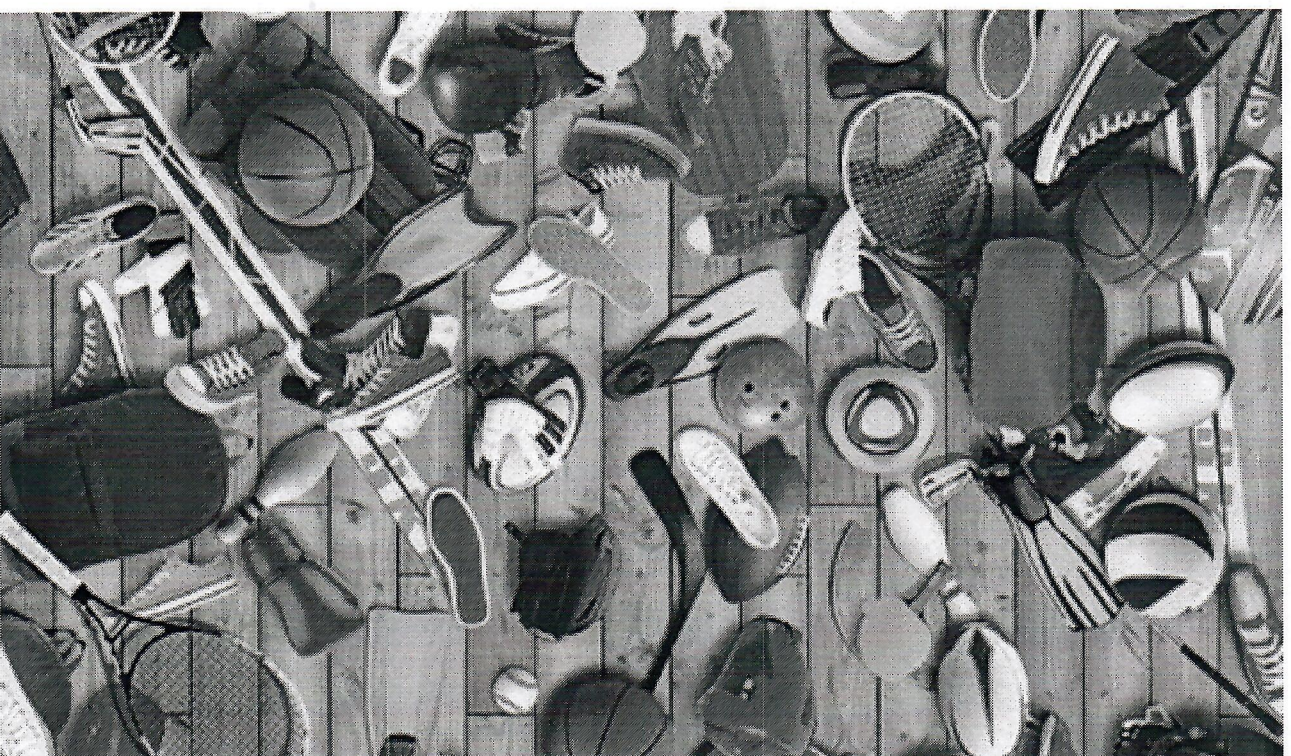
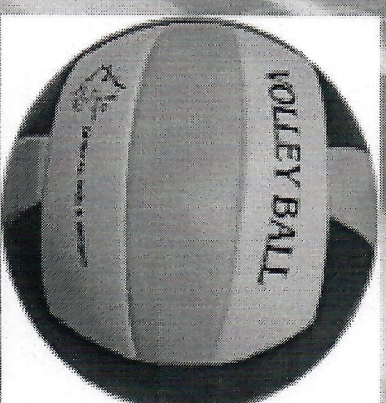


Спортивный инвентарь - устройство, приспособление или специальное назначение, используемое при занятии различными видами спорта (ворота для футбола и гандбола, баскетбольные стойки со щитами, волейбольные и теннисные стойки, турникеты, гимнастические брусья, пр.) Физкультурное оборудование и спортивный инвентарь должны соответствовать правилам занятий и соревнований по данному виду спорта. Оно подбывается в соответствии с требованиями, предъявляемыми к нему на основе медико-педагогических исследований. Основное эстетическое требование к спортивному инвентарю и оборудованию - траекмобезопасность.

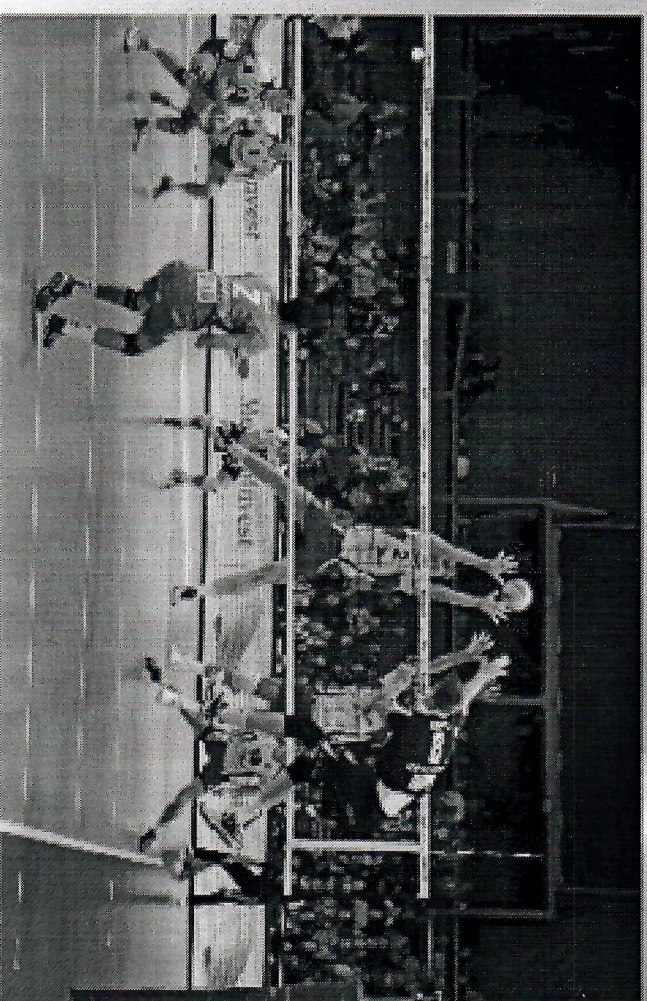


Волейбольные стойки устанавливаются на расстоянии не ближе 0,50 м от боковых линий, а их крепление не должно создавать опасность для игроков.

Волейбольная сетка имеет ширину 1 м, длину - 9,5 м. Высота, на которую натягивается сетка в центре площадки, составляет для мужчин 2,43 м, для женщин - 2,24 м.



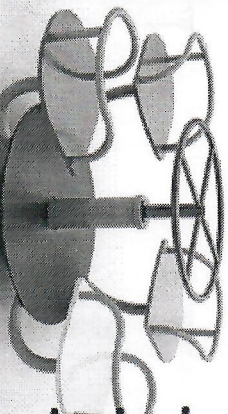
Волейбольный мяч должен быть из мягкой кожи, круглый и одноцветный. Вес мяча - 270-280 г, окружность - 0,64-0,66 м. Давление воздуха внутри камеры мяча должен составлять максимум 0,051 кг / см³.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ

НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ ДЕТИ ДОЛЖНЫ НАХОДИТЬСЯ ПОД ПРИСМОТРОМ ВЗРОСЛЫХ!

КАРУСЕЛЬ



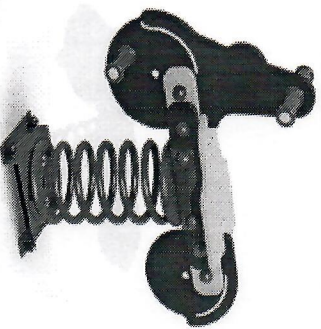
- Свободная зона безопасности карусели – 2 м
- Скорость вращения карусели должна выбираться родителями и не превышать 5 м/с в возрасте детей.
- Карусель не должна двигаться при посадке и высадке детей.
- При катании на карусели необходимо держаться за поручень.
- Запрещается запрыгивать и спрыгивать с карусели во время движения.
- Запрещается находиться на карусели более 6 человек.

КАЧЕЛИ НА ЦЕПОЧКАХ ДВОЙНЫЕ



- Качели предназначены для качания одного ребенка на одном сидении возрастом от 6 до 12 лет.
- Запрещается раскачивать стол на сидении качели.
- Максимальный угол раскачивания не должен превышать 20°.
- Свободная зона безопасности должна быть минимум 2 метра от крайних точек качели.

КАЧАЛКА НА ПРУЖИНЕ



- Качалка на пружине предназначена для детей возрастом от 3 до 8 лет.
- Качалка на пружине предназначена только для одного ребенка, весом не более 50 кг.
- Свободная зона безопасности качалки на пружине составляет 2м от ее крайних точек.
- Запрещается раскачивать качалку без сиденья на ней ребенка.
- При использовании качалки на пружине ребенок младше 5 лет должен находиться под присмотром взрослых, которым следует раскачивать его без резких движений и толчков.

КАЧАЛКА - БАЛАНСИР ДВОЙНАЯ



- Запрещается пользоваться качалкой-балансиром детям до 3 лет.
- Качалка на качалке-балансир, необходимо держаться за поручень.
- Запрещается качаться на качалке-балансир более 2-х детей.
- Запрещается хождение по доске качалки-балансир и использование ее в других целях.
- Свободная зона безопасности составляет 5м в каждую сторону от проекции качалки-балансир.

Правила к использованию спортивного инвентаря

- * Гимнастические снаряды не должны иметь в узлах и сочленениях люфтов, качаний, прогибов, детали крепления (гайки, винты) должны быть надежно завинчены.
- * Пластины для крепления крюков растяжек должны быть плотно привинчены к полу и заделаны заподлицо.
- * Опоры гимнастического козла должны быть прочно укреплены в коробках корпуса. При выдвигении ноги козла должны свободно устанавливаться и прочно закрепляться в заданном положении.
- * Мостик гимнастический должен быть подбит резиной, чтобы исключить скольжение при оттачивании.
- * Мячи набивные используются по номерам строго в соответствии с возрастом и физической подготовкой учащихся.
- * Жерди брусев каждый раз перед началом учебного года должны ремонтироваться по всей длине. При обнаружении трещины, их необходимо заменить.

Важными задачами предупреждения спортивного травматизма являются

- знание причин возникновения телесных повреждений и их особенностей в различных видах физических упражнений;
- разработка мер по предупреждению спортивных травм. Причины спортивных травм: - неправильная организация занятий;
- недочеты и ошибки в методике проведения занятий;
- неудовлетворительное состояние мест занятий и спортивного оборудования;
- нарушение правил врачебного контроля;

