

Выписка из аналитического отчета «Об итогах административного контроля по физической культуре в 5-11 классах в 2023-2024 учебном году»

В соответствии с приказами МБОУ СОШ №15 им.А.П.Маресьева № 443П от 04.09.2023г. «О проведении входного, промежуточного и итогового контроля качества обученности обучающихся 5-11 классов по всем предметам учебного плана в 2023-2024 учебном году», согласно плану внутришкольного контроля МБОУ СОШ №15 на 2023-2024 учебный год, в целях определения уровня качества обучения обучающихся в 2023-2024 учебном году в 5 «А» классе (учитель Адоньев Андрей Васильевич) был проведен входной, промежуточный и итоговый контроли качества знаний по физической культуре в форме сдачи нормативов.

Цель контроля: повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных способностей и согласно требованиям программ по видам спорта; пропаганда занятий физической культурой и спортом; привлечение максимально-возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом.

В ходе выполнения административного контроля по физической культуре 5 «А» классом были показаны следующие результаты:

Вид административного контроля	Дата проведения	Кол-во об-ся в классе	Кол-во об-ся, участвовавших в работе	«5»	«4»	«3»	«2»	% качества
Входной	26.09.2023	22	19	9	9	1	0	95%
Промежуточный	26.12.2023	22	18	10	8	0	0	100%
Итоговый	15.05.2024	22	18	11	7	0	0	100%

Средний показатель качества знаний и умений составил 98 %



Анализ результатов контрольных нормативов по физической культуре показал, что в 5 «А» классе в 2023-2024 учебном году (учитель – Адоньев Андрей Васильевич) успеваемость по предмету составляет 100%, а

показатель качества в сравнении с началом учебного года увеличился на 2%. Средний показатель качества по физической культуре в 5 «А» классе в 2023-2024 учебном году составил 98%, что также демонстрирует положительную динамику качества знаний и умений по физической культуре в течение всего учебного года.

Выводы:

Результаты контрольных нормативов составляют основу для оценки качества работы учителя и школы. Чем выше процент, тем лучше качество работы преподавателя. Контрольные нормативы, как форма педагогического контроля, основаны на получении информации о деятельности и состоянии обучающегося, эффективности применяемых средств и методов урока, выявление динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений.

По результатам проведения контрольных нормативов обучающиеся 5 «А» класса показали хороший уровень физической подготовки, уровень знаний, умений и навыков по специальной физической подготовке, что говорит об ответственном отношении к подготовке учителя и обучающихся школы.

Рекомендации учителю физической культуры Адоньеву А.В.:

- проанализировать результаты выполнения административного контроля, обратить внимание на выявление типичных ошибок и пути их устранения;
- включить в содержание уроков физической культуры задания, при выполнении которых было допущено наибольшее количество ошибок;
- обратить особое внимание на обучающихся, получивших низкие результаты, составить на каждого из них индивидуально-образовательный маршрут по устранению пробелов в знаниях;
- на каждом уроке предлагать детям разнообразные задания повышенной сложности, подобные олимпиадным для выявления одаренных детей;
- продолжить сотрудничество с родителями (законными представителями);
- признать качественными результаты предметных знаний и умений обучающихся 5 «А» класса по физической культуре;
- признать работу учителя физической культуры Адоньева А.В. удовлетворительной.

20.12.2024г.

Заместитель директора по УВР

Директор МБОУ СОШ №15



Е.В.Михайленко

Л.В.Корниенко

С выпиской ознакомлена:

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №15
ИМЕНИ А.П.МАРЕСЬЕВА ПОСЕЛКА МИРСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ КАВКАЗСКИЙ РАЙОН**

Приказ

От 04.09.2023 г.

№ 443 П

**О проведении входного, промежуточного и итогового контроля качества
обученности обучающихся 5-11 классов по всем предметам
учебного плана в 2023-2024 учебном году**

В соответствии с планом внутришкольного контроля МБОУ СОШ №15 им. А.П.Маресьева на 2023-2024 учебный год, с целью выявления уровня усвоения программного материала и сформированности УУД обучающихся 5-11 классов по предметам: «Русский язык», «Литература», «Английский язык», «История России. Всеобщая история», «Обществознание», «Кубановедение», «География», «Математика», «Алгебра», «Геометрия», «Информатика», «Физика», «Химия», «Биология», «Музыка», «Изобразительное искусство», «Технология», «Физическая культура», «Основы безопасности и жизнедеятельности», п р и к а з ы в а ю:

1. Провести входной административный контроль в период с 25 сентября по 30 сентября 2023 года, промежуточный административный контроль в период с 20 декабря по 26 декабря 2023 года, итоговый административный контроль в период с 13 мая по 18 мая 2024 года по предметам: «Русский язык», «Литература», «Английский язык», «История России. Всеобщая история», «Обществознание», «Кубановедение», «География», «Математика», «Алгебра», «Геометрия», «Информатика», «Физика», «Химия», «Биология», «Музыка», «Изобразительное искусство», «Технология», «Физическая культура», «Основы безопасности и жизнедеятельности».

2. Назначить координатором проведения административных контрольных работ заместителя директора по УВР Е.В.Михайленко.

3. Заместителю директора по УВР (Е.В.Михайленко):

3.1. Провести инструктаж с учителями-предметниками по проведению административных контрольных работ до 11 сентября 2023 года – входной контроль, до 04 декабря 2023 года – промежуточный контроль, до 29 апреля 2024 года – итоговый контроль.

3.2. Подготовить аналитические справки по итогам проведения административного контроля качества в срок до 08 октября 2023 года – входной контроль, в срок до 10 января 2024 года – промежуточный контроль, в срок до 25 мая 2024 года.

4. Руководителям школьных методических объединений составить тексты контрольных работ с учетом специфики предмета в срок до 16 сентября 2023 года – входной контроль, до 05 декабря 2023 года – промежуточный контроль, до 27 апреля 2024 года – итоговый контроль.

5. Учителям – предметникам:

5.1. Составить график проведения административных контрольных работ.

5.2. Провести входной, промежуточный и итоговый контроли в указанные сроки.

5.3. Оценки за входной, промежуточный и итоговый контроли выставить в журнал на дату проведения административного контроля.

5.4. В классном журнале в теме урока сделать соответствующую запись: «Входной административный контроль», «Промежуточный административный контроль», «Итоговый административный контроль».

6. Классным руководителям 5-11 классов в срок до 16 сентября 2023 года ознакомить обучающихся и их родителей (законных представителей) с Положением «О формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ СОШ №15» под роспись.

7. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по УВР Е.В.Михайленко.

Директор МБОУ СОШ №15



Handwritten signature in blue ink.

Н.А.Рехлова

Классный журнал

Классный руководитель: Адоньев Андрей Васильевич

[illegible]

Решение
Директорского
С.Б. Кожнев

Классный журнал

учебный год: 2023/2024
Период: 1.09.2023 - 31.08.2024
Класс: 5а
Тематические задания: Выданные на текущем уроке
Предмет: Физкультура/5а

№	Фамилия	Декабрь					Январь										Февраль										Март																					
		12	13	15	19	20	22	26	27	29	Итог. 2 четв.	9	10	12	16	17	19	23	24	26	30	31	2	6	7	9	13	14	16	19	20	21	26	27	28	4	5	6	11	12	13	18						
1	Атаманов Александр	4		5		5	Н	Н	5	5	5			Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	5	5	4	4	5		5		5		5		5		5		5		5		5						
2	Багрий Алена	5		5		5	4	4	5	5			5		5			5		5		5	4	Н	Н	Н	Н	4		5		4		4		4		4		4		5						
3	Булатов Владимир	4	4			4	4	4	4	4		4	Н	Н	Н	Н	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3					
4	Васильева Маргарита	Н	4	4		4	4	4	5	4	4	4	Н	Н	Н	Н	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4				
5	Гузун Даниил	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5		5		5	4	5	Н	Н	4	5	5	5	5	5	5	5	5				
6	Есина Ольга	5	Н	Н		5	Н	5	5			5		5	Н	Н	5	5		Н	4	4	4	4	4	4	5		5		5	5	5	Н	Н	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5			
7	Жузов Максим	5		5		Н	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	Н	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			
8	Жузов Никита	4	4	Н	4	4	4		4	4	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
9	Караева Серафима	4	Н	Н	4	4	4	4	Н	5		Н	4	4	4	5			4	4	4	4	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
10	Куминова Ульяна	4	Н	Н	5	5	5	5	5	4	Н	Н	Н	Н	Н	Н	4			5	5	5	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	4	Н	5	5	5	5	5	5	5	5	5			
11	Латышева Елизавета	4		4	4	4	4	5	5	5		4	4		4		5				4	4	4	4	4	4	5		Н	Н	Н	Н	Н	4	Н	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
12	Мартыросян Самир	Н	Н	Н	Н	Н	4					Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	
13	Михалкин Антон	4	5			Н	Н	Н	Н	4		4	Н	Н	Н	Н	5		4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
14	Осадчая Валерия	5	5	5		Н	Н	Н	Н	Н	5	Н	Н	Н	Н	Н	5	Н	Н	Н	5	Н	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
15	Парамонова Софья	4			4	4	4	4	5	4		4	Н	Н	Н		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
16	Проценко Антон	3	3		Н	3	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	3	Н	Н	Н	3	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	
17	Рыжова Александра (удалён)	4		5			5																																									
18	Соловьева Маргарита	5	5		4	5	5	Н		5	4			5	Н		Н	4	4	5	5	4	5																									
19	Спесивцева Марианна	Н	5	5		5	5			Н	Н	Н	5			Н	Н	Н	Н	Н	5	4																										
20	Теслин Дмитрий	4		4			4	4	5	4	4			5	5			4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
21	Тимошенко Дарья	3	4		4	4	4				4	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	3																								
22	Чаленко Михаил	Н	Н	Н	5		5	Н	5	5	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	



Классный журнал

учебный год: 2023/2024
Период: 1.09.2023 - 31.08.2024
Лист 5а
Замашние задания: Выданные на текущем уроке
Предмет : Физкультура/5а

№	Фамилия	Март		Апрель												Май							Август		Итого за год	Итого.
		19	20	Итого. 3 четв.	3	5	9	10	12	16	17	19	24	26	30	3	7	8	15	17	21	22	24	Итого. 4 четв.		
1	Атанов Александр		5	5	Н	Н	5	Н	Н	Н		Н	5			5	5	5	Н	Н				5	5	
2	Багрий Алена	4		4	5	Н	4	5	Н	Н	Н						5	5	5	5	5			5	5	
3	Булатов Владимир	4		4		4		5	5	5	5	Н		4				4	5	4				4	4	
4	Васильева Маргарита		5	4		4		4	4	4	4		4				4	4	5	5				4	4	
5	Гузун Даниил	5		5	5		4	5	4	4			5				5	5		5				5	5	
6	Есина Ольга		5	5		5	Н	4	5	5	5				4	4	4	5			4			4	5	
7	Жузов Максим	5		5	5		5	5	5	5	5		4		5	Н	5			5		4		5	5	
8	Жузов Никита	Н		4		Н	4	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	4	4		4			4		4	4	
9	Кареева Серафима		Н	4	4		4		3	4			4		4	5	Н	4		4				4	4	
10	Куминова Ульяна		Н	4		4		4	4	5	Н				5	4			5	5	5			4	4	
11	Латышева Елизавета	5		4	4		5	4	4	4	Н	Н	5	5	5	5	5	5	5	5				5	4	
12	Мартыросян Самир		4	4	4		4		Н	Н	4	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н		4	4	
13	Михалкин Антон			4		4		4	Н	Н				4		4	4			4		4		4	4	
14	Осадчая Валерия	5		5	5	5	5	5	5	5		5	5			5	5			5				5	5	
15	Парамонова Софья			4	4		4	4	4	4					4	4	4	Н			4			4	4	
16	Проценко Антон	3	Н	3		Н	Н	Н	Н	3	Н	Н	Н	Н	3		3	Н	3	Н	Н	Н	3	3	3	
17	Рыкова Александра (удалён)																									
18	Соловьева Маргарита		5	5	5		4		4	4	Н	5	5	5		5	5	5	5	5				5	5	
19	Специцеева Марианна		Н	5	Н	Н	5	5	5	5		5	Н	5		5	5		Н					5	5	
20	Теслин Дмитрий	4		4	4		4		4				5	4		4	4	4	4	4	4	4		4	4	
1	Тимошенко Дарья		Н	4		Н	Н	Н	Н	Н	4	Н	Н	Н	Н	Н	4	Н		Н	Н	Н		4	4	
2	Чаленко Михаил		5	5	5		5	Н	Н	Н	Н			5	Н	5	5		5	5	5			5	5	



Handwritten signature in blue ink, likely of the class teacher or principal.

Учитель: Адоньев Андрей Васильевич

Дата	Что пройдено на уроке	Домашнее задание	Другие задания	Тип задания
1.09.2023	Техника безопасности на уроках легкой атлетики. Экспресс-тесты.	развитие ловкости	Техника безопасности на уроках легкой атлетики. Экспресс-тесты.	Ответ на уроке
5.09.2023	Низкий старт; бег 60 м. Челночный бег 3x10 м.	развитие силы	Низкий старт; бег 60 м. Челночный бег 3x10 м.	Ответ на уроке
6.09.2023	Специально-подготовительные упражнения Самбо	развитие скоростных качеств	Специально-подготовительные упражнения Самбо	Ответ на уроке
8.09.2023	Бег 60 м. Прыжок в длину.	развитие скоростных качеств	Бег 60 м. Прыжок в длину.	Ответ на уроке
12.09.2023	Бег 60 м-зачет. Прыжок в длину.	развитие силы	Бег 60 м-зачет. Прыжок в длину.	Зачёт
13.09.2023	Приемы самообороны: на спину перекатом.	развитие ловкости	Приемы самообороны: на спину перекатом.	Ответ на уроке
15.09.2023	Бег 60 м. Прыжок в длину.	развитие ловкости	Бег 60 м. Прыжок в длину.	Ответ на уроке
19.09.2023	Бег 1000 м (м; д) – прикидка. Учебная игра.	развитие силы	Бег 1000 м (м; д) – прикидка. Учебная игра.	Ответ на уроке
20.09.2023	Самооборона на спину перекатом через партнера.	развитие силы	Самооборона на спину перекатом через партнера.	Ответ на уроке
22.09.2023	Бег 600 м (м), 500 м (д)	развитие выносливости	Бег 600 м (м), 500 м (д)	Ответ на уроке
26.09.2023	Входной административный контроль	развитие силы	Бег 1000 м (м; д)-зачет. Учебная игра.	Зачёт
27.09.2023	Освоение группировки. Подвижные игры.	развитие силы	Освоение группировки. Подвижные игры.	Ответ на уроке
29.09.2023	Метание мяча 150 грамм. Бег 10 мин. (м), 8 мин. (д).	развитие силы	Метание мяча 150 грамм. Бег 10 мин. (м), 8 мин. (д).	Ответ на уроке
3.10.2023	Метание мяча 150 грамм. Челночный бег 3x10 м.	развитие силы	Метание мяча 150 грамм. Челночный бег 3x10 м.	Ответ на уроке
4.10.2023	Для бросков через голову. Тренировочные игры.	развитие силы	Для бросков через голову. Тренировочные игры.	Ответ на уроке
6.10.2023	Метание мяча 150 грамм. Прыжок в длину.	развитие силы	Метание мяча 150 грамм. Прыжок в длину.	Ответ на уроке
10.10.2023	Метание мяча 150 грамм-зачет. Бег 9 мин. (м), 7 мин. (д).	развитие силы	Метание мяча 150 грамм-зачет. Бег 9 мин. (м), 7 мин. (д).	Зачёт
11.10.2023	Варьирование сложности выполнения упражнения изменяя высоту препятствий	развитие выносливости	Варьирование сложности выполнения упражнения изменяя высоту препятствий	Ответ на уроке
13.10.2023	Бег в равномерном темпе 10 мин(м); 8 мин(д). Учебная игра.	развитие прыгучести	Бег в равномерном темпе 10 мин(м); 8 мин(д). Учебная игра.	Ответ на уроке
17.10.2023	Прыжок в длину с места. Бег 9 мин. (м), 7 мин. (д).	развитие силы	Прыжок в длину с места. Бег 9 мин. (м), 7 мин. (д).	Ответ на уроке
18.10.2023	Самооборона перекатом через партнера, находящегося в упоре на коленях и руках.	развитие выносливости	Самооборона перекатом через партнера, находящегося в упоре на коленях и руках.	Ответ на уроке
20.10.2023	Кроссовый бег 9 мин. (м) 7 мин.(д). Учебная игра.	развитие прыгучести	Кроссовый бег 9 мин. (м) 7 мин.(д). Учебная игра.	Ответ на уроке
24.10.2023	Прыжок в длину-зачет. Кроссовый бег 11 мин. (м) 9 мин.(д). Учебная игра.	развитие силы	Прыжок в длину-зачет. Кроссовый бег 11 мин. (м) 9 мин.(д). Учебная игра.	Зачёт
25.10.2023	Самооборона на бок, выполняемая прыжком через руку партнера, стоящего в стойке	развитие гибкости	Самооборона на бок, выполняемая прыжком через руку партнера, стоящего в стойке	Ответ на уроке
27.10.2023	Техника безопасности на уроках гимнастики. Акробатика (м; д). Лазание по канату (м; д).	развитие ловкости	Техника безопасности на уроках гимнастики. Акробатика (м; д). Лазание по канату (м; д).	Ответ на уроке
За 1 четверть дано 25 часов, по плану 28,5ч. (уч. неделя: 9,5 по 3ч. в неделю)				
7.11.2023	Акробатика (м; д). Подтягивание в висе (м); подтягивание в висе лежа (д).	развитие силы	Акробатика (м; д). Подтягивание в висе (м); подтягивание в висе лежа (д).	Ответ на уроке
8.11.2023	Страховка на бок кувырком в движении, выполняемая кувырок-полет через партнера, лежащего на ковре.	развитие координации	Страховка на бок кувырком в движении, выполняемая кувырок-полет через партнера, лежащего на ковре.	Ответ на уроке
10.11.2023	Акробатика (м; д). Лазание по канату (м; д).	развитие координации	Акробатика (м; д). Лазание по канату (м; д).	Ответ на уроке
14.11.2023	Акробатика (м; д). Подъем туловища (м; д).	развитие силы	Акробатика (м; д). Подъем туловища (м; д).	Ответ на уроке

Подпись учителя: *А. В. Адоньев*
Подпись: *В. В. Адоньев*
Подпись: *В. В. Адоньев*

Учитель: Адоньев Андрей Васильевич

Дата	Что пройдено на уроке	Домашнее задание	Другие задания	Тип задания
15.11.2023	Страховка на бок кувырком в движении, выполняя кувырок-полет через партнера, стоящего боком.	развитие координации	Страховка на бок кувырком в движении, выполняя кувырок-полет через партнера, стоящего боком.	Ответ на уроке
17.11.2023	Акробатика (м; д). Лазание по канату (м; д).	развитие координации	Акробатика (м; д). Лазание по канату (м; д).	Ответ на уроке
21.11.2023	Акробатика (м; д). Прыжки со скакалкой (м; д)	развитие силы	Акробатика (м; д). Прыжки со скакалкой (м; д)	Ответ на уроке
22.11.2023	Самостраховка при падении на ковер спиной из основной стойки с вращением вокруг продольной оси и приземлением на руки.	развитие координации	Самостраховка при падении на ковер спиной из основной стойки с вращением вокруг продольной оси и приземлением на руки.	Ответ на уроке
24.11.2023	Акробатика (м; д)-зачет. Подтягивание в висе (м); подтягивание в висе лежа (д).	развитие прыгучести	Акробатика (м; д)-зачет. Подтягивание в висе (м); подтягивание в висе лежа (д).	Зачёт
28.11.2023	Наклон вперёд из положения сидя (м, д). Прыжки со скакалкой.	развитие силы	Наклон вперёд из положения сидя (м, д). Прыжки со скакалкой.	Ответ на уроке
29.11.2023	Самостраховка вперед на руки из стойки на руках.	развитие силы	Самостраховка вперед на руки из стойки на руках.	Ответ на уроке
1.12.2023	Подтягивание в висе (м), подтягивание в висе лежа(д). Прыжки со скакалкой (м; д).	развитие силы	Подтягивание в висе (м), подтягивание в висе лежа(д). Прыжки со скакалкой (м; д).	Ответ на уроке
5.12.2023	Лазание по канату (м; д)- зачет. Подтягивание в висе (м), подтягивание в висе лежа	развитие силы	Лазание по канату (м; д)- зачет. Подтягивание в висе (м), подтягивание в висе лежа	Зачёт
6.12.2023	Самостраховка вперед на руки прыжком.	развитие силы	Самостраховка вперед на руки прыжком.	Ответ на уроке
8.12.2023	Поднимание туловища (м,д). Лазание по канату (м; д).Прыжки со скакалкой (м; д).	развитие силы	Поднимание туловища (м,д). Лазание по канату (м; д).Прыжки со скакалкой (м; д).	Ответ на уроке
12.12.2023	Подтягивание в висе (м) - зачёт, подтягивание в висе лежа (д) - зачёт. Прыжки со скакалкой (м; д).	развитие ловкости	Подтягивание в висе (м) - зачёт, подтягивание в висе лежа (д) - зачёт. Прыжки со скакалкой (м; д).	Зачёт
13.12.2023	Самостраховка на спину прыжком.	развитие силы	Самостраховка на спину прыжком.	Ответ на уроке
15.12.2023	Подтягивание в висе (м), подтягивание в висе лежа (д). Прыжки со скакалкой (м; д).	развитие гибкости	Подтягивание в висе (м), подтягивание в висе лежа (д). Прыжки со скакалкой (м; д).	Ответ на уроке
19.12.2023	Наклон вперёд из положения сидя (м, д). Прыжки со скакалкой (м; д).	развитие ловкости	Наклон вперёд из положения сидя (м, д). Прыжки со скакалкой (м; д).	Ответ на уроке
20.12.2023	Падения на руки прыжком назад.	развитие силы	Падения на руки прыжком назад.	Ответ на уроке
22.12.2023	Лазания по канату. Подтягивание в висе (м), подтягивание в висе лежа (д).	развитие прыгучести	Лазания по канату. Подтягивание в висе (м), подтягивание в висе лежа (д).	Ответ на уроке
26.12.2023	Промежуточный административный контроль	развитие силы	Акробатика (м; д). Прыжки со скакалкой (м; д) - зачёт.	Зачёт
27.12.2023	Самостраховка на спину прыжком.	развитие ловкости	Самостраховка на спину прыжком.	Ответ на уроке
29.12.2023	Техника безопасности на уроках спортивных игр баскетбол. Ведение мяча на месте. Повороты без мяча и с мячом.		Техника безопасности на уроках спортивных игр баскетбол. Ведение мяча на месте. Повороты без мяча и с мячом.	Ответ на уроке

За 2 четверть дано 24 часов, по плану 27ч. (уч.неделя: 9 по 3ч. в неделю)



Константин
Рифович Дудкин

Дата	Что пройдено на уроке	Домашнее задание	Другие задания	Тип задания
9.01.2024	Ведение мяча в движении. Передача мяча двумя руками от груди.	развитие ловкости развитие силы	Ведение мяча в движении. Передача мяча двумя руками от груди.	Ответ на уроке
10.01.2024	Удержания: сбоку.	развитие ловкости	Удержания: сбоку.	Ответ на уроке
12.01.2024	Ведение мяча в движении. Бросок в прыжке.	развитие ловкости	Ведение мяча в движении. Бросок в прыжке.	Ответ на уроке
16.01.2024	Ведение мяча остановка прыжком повороты на месте передача мяча. Бросок в прыжке.	развитие ловкости	Ведение мяча остановка прыжком повороты на месте передача мяча. Бросок в прыжке.	Ответ на уроке
17.01.2024	Удержания: сбоку.	развитие ловкости	Удержания: сбоку.	Ответ на уроке
19.01.2024	Ведение мяча остановка прыжком повороты на месте передача мяча. Учебная игра.	развитие ловкости	Ведение мяча остановка прыжком повороты на месте передача мяча. Учебная игра.	Ответ на уроке
23.01.2024	Бросок в прыжке. Вырывание и выбивание мяча. Учебная игра.	развитие силы	Бросок в прыжке. Вырывание и выбивание мяча. Учебная игра.	Ответ на уроке
24.01.2024	Удержания: поперек.	развитие ловкости	Удержания: поперек.	Ответ на уроке
26.01.2024	Ведение мяча остановка прыжком повороты на месте передача мяча. Учебная игра.	развитие ловкости	Ведение мяча остановка прыжком повороты на месте передача мяча. Учебная игра.	Ответ на уроке
30.01.2024	Ведение мяча остановка прыжком повороты на месте передача мяча – зачёт. Учебная игра.	развитие силы	Ведение мяча остановка прыжком повороты на месте передача мяча – зачёт. Учебная игра.	Зачёт
31.01.2024	Удержания: верхом.	развитие прыгучести	Удержания: верхом.	Ответ на уроке
2.02.2024	Бросок в прыжке. 2 шага бросок по колыцу Учебная игра.	развитие прыгучести	Бросок в прыжке. 2 шага бросок по колыцу Учебная игра.	Ответ на уроке
6.02.2024	Бросок в прыжке – зачёт. Учебная игра.	развитие силы	Бросок в прыжке – зачёт. Учебная игра.	Зачёт
7.02.2024	Варианты уходов от удержаний.	развитие прыгучести	Варианты уходов от удержаний.	Ответ на уроке
9.02.2024	Техника безопасности на уроках спортивных игр волейбол. Стойка игрока. Передвижения в стойке.	развитие ловкости	Техника безопасности на уроках спортивных игр волейбол. Стойка игрока. Передвижения в стойке.	Ответ на уроке
13.02.2024	Стойка игрока. Передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками сверху вперед.	развитие силы	Стойка игрока. Передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками сверху вперед.	Ответ на уроке
14.02.2024	Учебные схватки на выполнение изученных удержаний.	развитие прыгучести	Учебные схватки на выполнение изученных удержаний.	Ответ на уроке
16.02.2024	Передача мяча двумя руками сверху. Приём мяча снизу двумя руками. Подвижная игра: Пионербол 2-мя мячами.	развитие прыгучести развитие ловкости	Передача мяча двумя руками сверху. Приём мяча снизу двумя руками. Подвижная игра: Пионербол 2-мя мячами.	Ответ на уроке
19.02.2024	Передача мяча двумя руками сверху в парах - зачёт. Подвижная игра: Пионербол 2-мя мячами.	развитие ловкости	Передача мяча двумя руками сверху в парах - зачёт. Подвижная игра: Пионербол 2-мя мячами.	Зачёт
20.02.2024	Переворачивания партнера, стоящего в упоре на руках и коленях: захватом рук сбоку.	развитие силы	Переворачивания партнера, стоящего в упоре на руках и коленях: захватом рук сбоку.	Ответ на уроке
21.02.2024	Приём мяча снизу двумя руками над собой. Передвижения в стойке. Подвижная игра: Пионербол 2-мя мячами.	развитие ловкости	Переворачивания партнера, стоящего в упоре на руках и коленях: захватом рук сбоку.	Ответ на уроке
26.02.2024	Приём мяча снизу двумя руками над собой. Передвижения в стойке. Подвижная игра: Пионербол 2-мя мячами.	развитие прыгучести	Переворачивания партнера, стоящего в упоре на руках и коленях: рычагом.	Ответ на уроке
27.02.2024	Переворачивания партнера, стоящего в упоре на руках и коленях: рычагом.	развитие прыгучести	Приём мяча снизу двумя руками над собой. Передвижения в стойке. Подвижная игра: Пионербол 2-мя мячами.	Ответ на уроке
28.02.2024	Передвижения в стойке. Нижняя прямая подача мяча. Подвижная игра: Пионербол 2-мя мячами.	развитие силы развитие прыгучести	Приём мяча снизу двумя руками над собой. Передвижения в стойке. Подвижная игра: Пионербол 2-мя мячами.	Ответ на уроке
4.03.2024	Нижняя прямая подача мяча. Пионербол 2-мя мячами.		Нижняя прямая подача мяча. Пионербол 2-мя мячами.	Ответ на уроке
5.03.2024	Переворачивания партнера, стоящего в упоре на руках и коленях: скручивание захватом руки и ноги снаружи.	развитие ловкости	Передвижения в стойке. Нижняя прямая подача мяча. Подвижная игра: Пионербол 2-мя мячами.	Ответ на уроке
6.03.2024	Приём мяча снизу двумя руками над собой - зачёт. Подвижная игра: Пионербол 2-мя мячами.	развитие силы	Приём мяча снизу двумя руками над собой - зачёт. Подвижная игра: Пионербол 2-мя мячами.	Зачёт
11.03.2024	Передвижения в стойке. Нижняя прямая подача мяча. Подвижная игра: Пионербол 2-мя мячами.	развитие силы	Передвижения в стойке. Нижняя прямая подача мяча. Подвижная игра: Пионербол 2-мя мячами.	Ответ на уроке
12.03.2024	Переворачивания партнера, стоящего в упоре на руках и коленях: скручивание захватом руки и ноги изнутри.	развитие ловкости	Переворачивания партнера, стоящего в упоре на руках и коленях: скручивание захватом руки и ноги снаружи.	Ответ на уроке

Адоньев Андрей Васильевич

А.В. Адоньев

Дата	Что пройдено на уроке	Домашнее задание	Другие задания	Тип задания
13.03.2024	Техника безопасности на уроках легкой атлетики. Низкий старт. Бег 60 м. Прыжок в длину.	развитие ловкости	Техника безопасности на уроках легкой атлетики. Низкий старт. Бег 60 м. Прыжок в длину.	Ответ на уроке
18.03.2024	Прыжок в длину. Челночный бег 3х10 м.		Прыжок в длину. Челночный бег 3х10 м.	Ответ на уроке
19.03.2024	Переворачивания партнера, стоящего в упоре на руках и коленях: захватом шеи и руки с упором голенью в живот.	развитие выносливости	Переворачивания партнера, стоящего в упоре на руках и коленях: скручивание захватом руки и ноги изнутри.	Ответ на уроке
20.03.2024	Прыжок в длину. Передача эстафетной палочки.	развитие прыгучести развитие силы	Техника безопасности на уроках легкой атлетики. Низкий старт. Бег 60 м. Прыжок в длину.	Ответ на уроке
За 3 четверть дано 33 часов, по плану 35,4ч. (уч.неделя: 11,8 по 3ч. в неделю)				
3.04.2024	Активные и пассивные защиты от переворачиваний.	развитие прыгучести	Активные и пассивные защиты от переворачиваний.	Ответ на уроке
5.04.2024	Прыжок в длину. Передача эстафетной палочки.	развитие скоростных качеств	Прыжок в длину. Передача эстафетной палочки.	Ответ на уроке
9.04.2024	Бег 60 м. челночный бег 3х10 м.	развитие силы	Бег 60 м. челночный бег 3х10 м.	Ответ на уроке
10.04.2024	Комбинирование переворачиваний с вариантами удержаний.	развитие прыгучести	Комбинирование переворачиваний с вариантами удержаний.	Ответ на уроке
12.04.2024	Прыжок в длину – зачёт. Метание мяча 150 грамм	развитие силы	Прыжок в длину – зачёт. Метание мяча 150 грамм	Зачёт
16.04.2024	Метание мяча 150 грамм. Бег 10 мин. (м), 8 мин. (д).	развитие силы	Метание мяча 150 грамм. Бег 10 мин. (м), 8 мин. (д).	Ответ на уроке
17.04.2024	Упражнения для подготовки к броскам.	развитие силы	Упражнения для подготовки к броскам.	Ответ на уроке
19.04.2024	Метание мяча 150 грамм. Челночный бег 4х10 м	развитие силы	Метание мяча 150 грамм. Челночный бег 4х10 м	Ответ на уроке
24.04.2024	Выведение из равновесия: партнера стоящего на коленях рывком и скручиванием.	развитие скоростных качеств	Выведение из равновесия: партнера стоящего на коленях рывком и скручиванием.	Ответ на уроке
26.04.2024	Низкий старт, бег 60 м. Бег 8 мин. (м), 6 мин. (д).	развитие скоростных качеств	Низкий старт, бег 60 м. Бег 8 мин. (м), 6 мин. (д).	Ответ на уроке
30.04.2024	Бег 60 м. Прыжок в длину. Бег 7 мин. (м, д).	развитие силы	Бег 60 м. Прыжок в длину. Бег 7 мин. (м, д).	Ответ на уроке
3.05.2024	Выведение из равновесия: партнера в приседе толчком.	развитие скоростных качеств	Выведение из равновесия: партнера в приседе толчком.	Ответ на уроке
7.05.2024	Челночный бег 6х10 м. Бег 30 м.	развитие скоростных качеств	Челночный бег 6х10 м. Бег 30 м.	Ответ на уроке
8.05.2024	Бег 60 м – зачёт. Прыжок в длину.	развитие выносливости	Бег 60 м – зачёт. Прыжок в длину.	Зачёт
15.05.2024	Итоговый административный контроль	развитие силы	Кроссовый бег 2000 м (м; д). Учебная игра.	Ответ на уроке
17.05.2024	Выведение из равновесия: скручиванием.	развитие силы	Выведение из равновесия: скручиванием.	Ответ на уроке
21.05.2024	Метание мяча 150 грамм. Прыжок в длину.	развитие скоростных качеств	Метание мяча 150 грамм. Прыжок в длину.	Ответ на уроке
22.05.2024	Челночный бег 6х10 м. Бег 30 м.	развитие силы	Челночный бег 6х10 м. Бег 30 м.	Ответ на уроке
24.05.2024	Выведение из равновесия: скручиванием.		Выведение из равновесия: скручиванием.	Ответ на уроке
За 4 четверть дано 19 часов, по плану 66ч. (уч.неделя: 22 по 3ч. в неделю)				
За Год дано 101 часов				

Директор центра
 18.05.2024