

Родительский всеобуч

Тема: «Гармония общения – залог психического здоровья ребенка».

Лектор:

Учитель: Иванова

Татьяна Вадимовна

**МБОУ СОШ №15
2017 – 2018 УЧЕБНЫЙ ГОД**

«Гармония общения- залог психического здоровья ребенка»

Воспитание – это старейшее из человеческих дел. Зависит оно от трех переменных: взрослые, дети и отношение между ними.

Сегодня мы собрались вместе, поговорить на тему “Гармония общения – залог психического здоровья ребенка”. По статистике родители и дети общаются друг с другом, в общем, минут 30 в день, согласитесь, что этого очень мало..

Вспомним фильм “Доживем до понедельника” и фразу, сказанную одним из героев: “Счастье – это когда тебя понимают”. И действительно, если в семье между родителями и детьми есть понимание и доверие – это счастливая семья, и ребенок счастлив в своей семье.

Но чаще всего, повзрослев, дети избегают общения с родителями, стремятся скрыть от них свою жизнь, свои проблемы, переживания.

Подобное представление имеет реальное основание. Все знают, как бывают, непохожи взгляды родителей и детей по многим вопросам, как часты конфликты между ними, как трудно детям добиться от родителей признания своей взрослости, независимости, как склонны родители опекать, контролировать поведение детей, предписывать им те или иные нормы.

Общение-сфера, в которой ребёнку очень нужна защита. Как трудно приходится некоторым детям в коллективе: одних никто не замечает, других дразнят, над третьими смеются, четвёртых не принимают в общие игры, над пятым просто издеваются морально и физически. В этих условиях невозможно говорить о нормальном психическом и нравственном развитии ребёнка. Да и физическое его здоровье под угрозой. Защитником ребёнка в семье выступает прежде всего мама, ей помогают в этом другие члены семьи. Дети должны видеть в родителях тех людей, на которых можно рассчитывать в трудные минуты. Родителям необходимо войти в сферу общения детей, понять положение ребенка в ней, научиться корректировать отношения между детьми. Для того, чтобы ребёнок желал общаться с родителями, необходимо помнить, что его основой являются 6 принципов общения родителей с детьми, которые можно записать в виде рецепта. Этот рецепт может стать основным законом воспитания детей в семье. Его содержание может быть таким:

взять принятие, добавить к нему признание, смешать с определенным количеством родительской любви и доступности, добавить собственной ответственности, приправленной любящим отцовским и материнским авторитетом.

По мнению психологов, ребёнок нуждается в любви и ласке, независимо от возраста. Детям нужно, чтобы их обнимали, целовали не менее 4-5 раз в день. **Ребята-подроски поделились такой информацией: по их мнению в подростковом возрасте родители обнимают и целуют своих детей крайне редко; из 36 девятиклассников об этом сказали только 5 человек. Из 25 малышей-четвероклассников лишь 17 ребят с уверенностью сказали о том, что родители постоянно их ласкают и говорят ласковые слова. Из ста(100) опрошенных учащихся начальных классов лишь половина смогла назвать ласковые слова, которыми родители общаются с детьми. Общаясь с родителями учащихся .у которых в воспитании детей наблюдаются определённые трудности, убеждаешься в том, что иногда родители просто стесняются говорить детям о своей любви. Посеешь любовь, тепло и ласку в детском возрасте , будешь её холить и лелеять в подростковом, поживёшь сполна в старости, она вернётся к тебе заботой и вниманием, терпением и терпимости уже взрослых детей.**

Готовясь к сегодняшней встрече, мы с ребятами провели анкету.
(Вопросы анкеты на экране)

Анкета.

1. Кто глава вашей семьи?
2. Чем ты огорчаешь своих родителей?
3. Чем ты их радуешь?
4. Как тебя наказывают родители?
5. Просишь ли ты прощения?
6. Считаешь ли ты своих родителей строгими и справедливыми?
7. Часто ли бывает, что родители не справедливы к тебе?
8. Что хотел бы ты изменить в своей семье?
9. Продолжи фразу: Для меня моя семья...
10. Я своих родителей люблю, потому что.....

Эта анкета показала, что в 4 семьях глава семьи мама, 7 – папа, в 3-х семьях дети считают что мама и папа на равных, в 3-х семьях глава семьи под вопросом.

. Каждый из родителей мечтает вырастить своих детей добрыми, счастливыми людьми. Никто из родителей не хочет воспитать плохого человека. Но одного только желания мало. Просчеты, ошибки взрослых не так уж редко оборачиваются нравственными недостатками в их детях. Хорошее воспитание требует времени, больше общения с детьми. Лучший способ, обеспечивающий пристальное внимание, – это выкраивать время, чтобы быть с ребенком наедине, поговорить с ним по душам. Именно это и отличает настоящих родителей от обычных, заботливых от безразличных. Из 100 опрошенных детей лишь 38 учащихся сказали о том, что родители откладывают в сторону все свои дела, чтобы выходной день провести с детьми.

При всем старании, родителям не прожить за ребенка его собственной судьбы. “Идеального” родителя не существует. Каждый имеет право на ошибку. То, что родитель ошибается, искренне выражает чувства, ищет конструктивное решение проблем, способы что-то изменить в себе, делает его в глазах ребенка близким и человечным, пробуждает уважение и гордость, рождает чувство безопасности, надежности и доверия в душе ребенка.

У нас, дорогие родители, экзамены с нашими детьми каждый день, каждый час и все годы.... Достаточно ли времени вы уделяете своему ребенку?

1. Вы заметили, что ваш ребенок курит. Что вы будете делать? Приходилось ли вам сталкиваться с этой проблемой в жизни?
2. Дни рождения, встречи и т.д. неизбежны в будущем. Вы считаете, что ребенок должен выпить первую рюмку вина или шампанского дома или вне дома, и в каком возрасте?
3. Вам не нравится друг (подруга) вашего ребенка. Будете ли вы как-то влиять на эту дружбу?
4. Разрешаете ли вы посещать своему ребенку дискотеку? До которого часа разрешаете вечером быть вне дома?
5. Даете ли вы своему ребенку деньги на личные расходы? Знаете ли, на что конкретно он их тратит?
6. Знает ли ваш ребенок, как вы распределяете ваш семейный бюджет?
7. Часто ли ваш ребенок требует что-то купить? Посильны ли его просьбы для семьи?
8. У вас плохое настроение – отражается ли это на ваших детях?
9. Вы хотите быть не только родителем, но и другом вашему ребенку. Что для этого нужно?
10. Вы узнали, что ваш ребенок совершил плохой поступок. Ваша реакция?

11. Ваш ребенок отзывается плохо об учителях. Как вы поступаете в этих случаях?
12. Вы заметили, что ребенок врет. Что будете делать?
13. Вы не справедливо обидели своего ребенка. Как выйти из этой ситуации?

. Как хотелось бы, чтобы в жизни у каждого из вас было как можно меньше трудных вопросов. Пусть жизнь вам преподносит только легкие вопросы жизненных экзаменов.

6. "Целуют родители нас.
В неловкости мы каменеем.
И с детства, в который уж раз,
Добром отвечать не умеем..." (Н. Зиновьев)

Разрешите ознакомить вас с обращением учащихся к родителям, учителям и ко всем взрослым. Это обращение составлено также на основе анкет учащихся.

(Обращение зачитывают дети, и на экране демонстрируется это обращение)

Обращение учащихся к родителям, учителям и ко всем взрослым

Любимые мамы и папы.

*** Помните, что мы – самое дорогое и ценное, что у вас есть.**

*** Берегите нас, ваших детей, любите нас.**

*** Относитесь к нам, как к своим друзьям, тогда мы тоже станем вашими друзьями.**

*** Прислушивайтесь к нашему мнению, советуйтесь с нами, доверяйте нам. Нам порой не хватает понимания, вашего участия в решении наших проблем.**

*** Станьте внимательнее и ласковее, не кричите на нас.**

*** Поверьте: мы очень вас любим, нам хочется больше времени проводить с вами, видеть вас в хорошем настроении.**

Уважаемые родители, эти незатейливые и в то же время практические советы ребят должны помочь нам всегда иметь тесный контакт и взаимопонимание с вашими детьми. И тогда наши дети будут доверять вам.

Любите своих детей и доверяйте им.

Любовь и вера родителей имеют исключительное значение в воспитании детей. Любовь родителей к ребенку делает его уверенным в себе, раскованным, свободным. Ребенок, получивший много любви в семье, будет щедро делиться ею с людьми всю жизнь.

Памятка для родителей

- Общение с детьми должно быть не меньше 3 часов в сутки.
- Уважаемые родители, не кричите на детей и Вы убедитесь, что ребенок научился Вас слышать.
- Воспитание – это передача детям Вашего жизненного опыта. Будьте милосердны.
- Помните от того, как Вы разбудите вашего ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.
- Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач.
- Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни.
- Ребенок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.
- Старайтесь говорить, со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.
- Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваш ребенок.
- Если у родителей есть возможность дойти до школы вместе с ребенком, не упускайте её. Совместная дорога – это совместное общение, ненавязчивые советы.
- В период полового созревания мальчикам важно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам – со стороны пап.
- Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении вашего ребенка.
- Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.

заповеди для родителей

Мы не до конца знаем, что хорошо, а что плохо для будущего наших детей, поэтому будем осторожнее в принятии решений, которые могут повлиять на жизненный путь ребенка.

Всегда внимательно слушайте ребенка.

Есть дети, на которых не повлияешь наказаниями, но великодушное отношение, в конце концов, спасает их.

Будьте во всем для ребенка примером.

Не унижайте ребенка.

Помните, что повышая голос или поднимая руку на ребенка, вы сокращаете возможность взаимопонимания с ним в будущем, и в ближайшем, и в отдаленном.

Избегайте в общении с ребенком выражений, которые вызывают у него неприятие.

Не морализируйте.

Не вымогайте обещаний.

Не потакайте прихотям.

Относитесь к ребенку как к личности.