

Инструктаж для родителей и детей

«Комплексная безопасность школьников в период летних каникул.»

Семейный кодекс РФ (ст.63 п.1) гласит: «Родители имеют право и обязаны воспитывать своих детей. Родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей...».

Лето- самый опасный период, так как многие дети предоставлены сами себе и проводят много времени без присмотра взрослых. Летние каникулы значительно увеличивают количество не только царапин, ссадин и ушибов, но и несчастных случаев, различных заболеваний у детей.

Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей.

Родители! Очень важно объяснить и напомнить детям необходимые правила безопасности.

Семь советов родителям школьников.

Совет первый - Заранее продумайте, как будут организованы каникулы? Помните, что продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7-12 лет составляет 20 минут, а старше - не более получаса. Объясните детям, что они не должны заходить на незнакомые сайты в Интернете, не должны отвечать на предложения от незнакомых людей в соцсетях; если кто-то через сайты пытается назойливо искать дружбу, напрашивается в гости или приглашает встретиться, пусть расскажут об этом вам или другим взрослым, кому доверяет. Никуда не выходить, не предупредив вас! **Строго отслеживайте социальные сети детей, помните, они могут быть вовлечены в преступные группировки и суицидальные сообщества! Установите контентную фильтрацию в домашней сети Интернет!**

Совет второй - Прогулки, игры и спортивные занятия на свежем воздухе - вот лучший отдых после школьных занятий. Пребывание на свежем воздухе как можно дальше от проезжих дорог, транспорта.

Совет третий - Постарайтесь во всем уберечь ребенка. Помните, что в каникулы увеличивается риск не только уличного, но и бытового травматизма. Поговорите с ребенком об этом.

Совет четвертый - Необходимо соблюдать режим дня. Чем младше по возрасту ребенок, тем больше времени требуется его мозгу и всему организму, чтобы полностью восстановить работоспособность.

Совет пятый - Чтобы каникулы стали временем восстановления и накопления сил вашего ребенка, необходимо, чтобы в его рационе было достаточно молочных и мясных продуктов, овощей, фруктов.

Совет шестой - Воспользуйтесь каникулами, чтобы проконсультироваться у специалистов. Часто болеющему ребенку можно провести курс лечения; комплекс упражнений для коррекции осанки.

Совет седьмой - Каникулы - самое подходящее время для экскурсий, семейного отдыха. Однако не забывайте, что посещение детских праздников и зрелищных мероприятий таит в себе и риск инфекционных заболеваний, особенно в период эпидемиологического неблагополучия.

Напомните ребенку правила безопасного поведения на воде.

Обязательно научись плавать. Никогда без надобности не ходи к воде один. Никогда не купайся в незнакомом месте. Не ныряй, если не знаешь глубины и рельефа дна. Не заплывай за ограждения. Не подплывай близко к идущим по воде средствам. Во время игр в воде будь осторожен и внимателен. Не зови без надобности на помощь криками Тону!". Не купайся «до посинения», не допускай переохлаждения организма. Умей пользоваться простейшими спасательными средствами. Умей оказывать помощь терпящим бедствие на воде. Это основные правила. Запомни их и выполняй!

Правила дорожного движения.

1. Старайся идти по тротуару. Если его нет, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
2. Убедись в безопасности и переходи дорогу по пешеходному переходу (в городе- по сигналам светофора.)
3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
4. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
6. На проезжей части игры строго запрещены.
7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде, мопеде, скутере, мотоцикле. Выезд ребенка на проезжую часть на скутере, мопеде и мотоцикле до 18 лет запрещен!

Правила поведения детей на железной дороге.

В связи с имеющимися место случаями смертей учащихся на объектах Ж/Д транспорта, а также фактами хулиганских действий подростков в отношении объектов Ж/Д, запомните: **СНИМИТЕ НАУШНИКИ!** -

Переходите пути только по специальным настилам. - Не подлезайте под вагоны и через автосцепки!

–НЕ ИГРАЙТЕ ВОЗЛЕ Ж/Д ДОРОГ и на платформах. - Не высовывайтесь из окон на ходу. - Выходите из

вагона только со стороны посадочной платформы. - Не ходите по путям. - На вокзале дети могут находиться только под наблюдением взрослых! - Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров.- Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров. - Не переходите пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.

Правила безопасного поведения с газо- и электроприборами.

Выключая электроприбор, не вытаскивай вилку из розетки за шнур. Не касайся мокрыми руками электроприборов, которые находятся под напряжением. Не пользуйся неисправными электроприборами, розетками. Не играй спичками и зажигалками: игры с огнем могут привести к пожару. Не оставляй включенными без присмотра электроприборы и газовые плиты: это тоже может вызвать пожар. Почувствовав запах газа, НЕМЕДЛЕННО отключи плиту и сообщи об этом взрослым (в газовую службу) Придерживайся правил противопожарной безопасности в турпоходе, на природе.

Правила поведения в общественных местах.

1. На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.
2. Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обертки, огрызки от яблок.
3. Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.
4. Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топтать.
5. При выходе из общественных мест не надо спешить, толкаться.
6. Будьте вежливы, после 23 часов шуметь на улицах нельзя.

Правила личной безопасности на улице.

1. Если на улице кто-то бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке, зови на помощь.
2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, громко кричи, зови на помощь!
3. Не соглашайся на предложения незнакомых взрослых: пойти к нему в гости, взять подарок, послушать музыку, сфотографироваться, посмотреть кино, помочь что-нибудь сделать и т.д.
4. Не бери ничего у мало- или- незнакомых людей; при случайных встречах не спеши давать номер своего телефона или адрес малознакомым людям, какими бы доброжелательными они ни казались;
5. Никуда и никогда не ходи с незнакомыми и не садись с ними в машину.
6. Никогда не хвастайся тем, что у твоих родителей или родственников много денег, ценностей.
7. Не приглашай домой незнакомых ребят.
8. Не играй с наступлением темноты! Обязательно скажи родителям, где ты находишься.

Правила поведения на стадионе, поле, в лесополосе.

Перед выходом предупредите родных, куда идете. Возьмите хотя бы минимальный запас воды. Не разводите костры, не поджигайте траву! Не трогайте обитателей природы! Не шумите! Не рубите деревья.

Правила безопасности при обращении с животными.

Не кормите и не трогайте чужих собак. Нельзя убежать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или ее хозяином. Она может подумать, что вы ему угрожаете. Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет. Если в узком месте собака идет вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина. Будьте очень осторожны с дикими животными! Они могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, и др.

Общие правила безопасности детей.

Доверяя, присматривайтесь, в каком состоянии возвращаются ваши дети домой!

- Особое внимание обратите на соблюдение Закона 1539- КЗ!
- Дети должны избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов и помещений, не заходить в темные дворы, передвигаться по возможности знакомым маршрутом, по освещенной улице или там, где есть много людей.
- Дети не должны общаться с людьми, которые вызывают у них тревогу или проявляют к ним большой интерес! Пусть также обходят стороной незнакомые компании и пьяных людей!
- Дети не должны брать ничего у малознакомых или незнакомых людей.
- Дети должны категорически отказываться попробовать курительные смеси, алкоголь, наркотики, что-либо понюхать, выпить, пожевать.

Родители, запомните наши рекомендации, обсудите их с другими родителями, своими детьми и друзьями! Знайте, что беду легче предотвратить!

Выезд детей на проезжую часть дороги запрещен законом!

Телефон Единой службы спасения -112.

Желаем Вам и Вашим детям замечательных каникул!

С инструкцией ознакомлен (а). Родители: _____ (_____)

Инструкцию прослушал. Учащийся _____ (_____)

« 21 » мая 2021 года