



Творческая презентация «Я - учитель здоровья Кубани»

*«Профессионализм педагога -
результат его творческой
деятельности в учебном
процессе»*

Учитель начальных классов:

Крашенинникова Л.В.

МБОУ СОШ № 15 им. А.П.Маресьева
пос.Мирской 2023г.

Крашенинникова Любовь Викторовна

Учитель начальных классов МБОУ СОШ № 15 им. А.П. Маресьева пос. Мирской, Кавказского района, Краснодарского края.

Родилась: 03 марта 1982г. Марийская Республика, Оршанский района, село Табашино.

В 2001 г. окончила «Усть-Лабинский социально - педагогический колледж». В 2004 г. окончила «Армавирский государственный педагогический университет».

Стаж работы: 11 лет.

В своей педагогической деятельности использую элементы различных технологий.

Цель :

создание такого пространства, которое сформировало бы у детей потребность в здоровом образе жизни, помогало его самореализации через занятия физической культурой и спортом, а также установление режима и здорового питания, совершенствовало его как личность.

Актуальность работы – обусловлена поиском более эффективных способов педагогических воздействий в физическом и умственном воспитании детей школьного возраста при создании здоровьесберегающей среды.

Единственная красота, которую я знаю, - это здоровье.

Генрих Гейн

Здоровье, как и талант, человек получает от «природы» – кто-то больше, кто-то меньше. Считается естественным, что здоровый человек в первую очередь сам приложит все силы для поддержания своего здоровья. Недаром говорится, что человек – кузнец своего счастья, а ведь великое счастье быть просто здоровым.

Здоровый ребенок

- *уроки с применением здоровьесберегающих технологий;*
- *физкультминутки и динамические паузы;*
- *уроки физической культуры;*
- *организация горячего питания;*
- *оздоровительные мероприятия (Летний лагерь);*
- *выездные мероприятия;*
- *воспитательная работа.*

Здоровый образ жизни

- *Рациональное питание*
- *Личная гигиена, эстетика труда и отдыха*
- *Физическая культура, движение, закаливание*
- *Экологическое сознание и поведение*
- *Положительные эмоции, нравственная регуляция*

Работу по формированию здорового образа жизни реализую через:

- образовательный процесс;*
- воспитательную работу;*
- работу с родителями;*
- работу в социуме.*

Работа с детьми для развития здорового образа жизни:

- *правильный объём учебной нагрузки.*
- *использование различных видов деятельности.*
- *использование различных форм уроков.*
- *интегрированные уроки.*
- *создание доброжелательной обстановки на уроке.*
- *использование физкультминуток.*
- *тематические классные часы и мероприятия*
- *уроки здоровья*
- *дни здоровья*
- *уроки физической культуры, а также различные спортивные мероприятия.*

Тематические классные часы и мероприятия



Урок здоровья

Пирамида здорового питания



*Питайтесь разнообразно и
правильно, будьте здоровы!*



Уроки физической культуры



День здоровья 2023



Заключение

Целью моей работы было создание такого пространства, которое сформировало бы у детей потребность в здоровом образе жизни, помогало его самореализации через занятия физической культурой и спортом, а также установление режима и здорового питания, совершенствовало его как личность.

У учителя начальных классов есть прекрасная возможность через различные формы работы с детьми реализовывать здоровьесберегающие технологии.

Внедрение здоровьесберегающих образовательных технологий позволило мне достичь:

- снижение показателей заболеваемости детей;
- улучшение психологического климата в детском коллективе;
- успешное адаптированию обучающихся в образовательном и социальном пространстве;
- предотвращение усталости и утомляемости;
- повышение мотивации учебной деятельности;
- повышение роста учебных достижений;
- проявление активности родителей к работе по укреплению здоровья детей.

*Чтобы были вы красивы,
Чтобы не были плаксивы,
Чтоб в руках любое дело
Дружно спорилось, горело,
Чтобы громче пелись песни,
Жить чтоб было интересней,
Нужно сильным быть, здоровым -
Эти истины не новы.*

Спасибо за внимание!