

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ **5 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1. 1	Физическая культура в основной школе	1			
2.	Физическая культура и здоровый образ жизни человека	1			
3.	Олимпийские игры древности	1			
4.	Режим дня	1			
5.	Наблюдение за физическим развитием	1			
6.	Организация и проведение самостоятельных занятий	1			
7.	Определение состояния организма	1			
8.	Упражнения утренней зарядки	1			
9.	Оздоровительные мероприятия в режиме учебной деятельности	1			
10.	Упражнения на развитие гибкости	1			
11.	Упражнения на развитие координации	1			
12.	Упражнения на формирование телосложения	1			
13.	Кувырок вперёд и назад в группировке	1			

14.	Кувырок вперёд ноги «скрестно»	1			
15.	Кувырок назад из стойки на лопатках	1			
16.	Опорные прыжки	1			
17.	Опорные прыжки	1			
18.	Упражнения на низком гимнастическом бревне	1			
19.	Упражнения на гимнастической лестнице	1			
20.	Упражнения на гимнастической скамейке	1			
21.	Бег на длинные дистанции	1			
22.	Бег на короткие дистанции	1			
23.	Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»	1			
24.	Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»	1			
25.	Метание малого мяча в неподвижную мишень	1			
26.	Метание малого мяча на дальность	1			
27.	Передвижение на лыжах попеременным двухшажным ходом	1			
28.	Передвижение на лыжах попеременным двухшажным ходом	1			
29.	Повороты на лыжах способом переступания	1			

30.	Повороты на лыжах способом переступания	1			
31.	Подъём в гору на лыжах способом «лесенка»	1			
32.	Спуск на лыжах с пологого склона	1			
33.	Преодоление небольших препятствий при спуске с пологого склона	1			
34.	Преодоление небольших препятствий при спуске с пологого склона	1			
35.	Техника ловли мяча	1			
36.	Техника ловли мяча	1			
37.	Техника передачи мяча	1			
38.	Ведение мяча стоя на месте	1			
39.	Ведение мяча стоя на месте	1			
40.	Ведение мяча в движении	1			
41.	Ведение мяча в движении	1			
42.	Бросок баскетбольного мяча в корзину двумя руками от груди с места	1			
43.	Бросок баскетбольного мяча в корзину двумя руками от груди с места	1			
44.	Технические действия с мячом	1			
45.	Технические действия с мячом	1			
46.	Прямая нижняя подача мяча	1			

47.	Прямая нижняя подача мяча	1			
48.	Приём и передача мяча снизу	1			
49.	Технические действия с мячом	1			
50.	Технические действия с мячом	1			
51.	Удар по мячу внутренней стороной стопы	1			
52.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1			
53.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1			
54.	Ведение футбольного мяча «по прямой»	1			
55.	Ведение футбольного мяча «по кругу»	1			
56.	Ведение футбольного мяча «по кругу»	1			
57.	Ведение футбольного мяча «змейкой»	1			
58.	Обводка мячом ориентиров	1			
59.	Правила ТБ на уроках при подготовке к ГТО. 30Ж. Первая помощь при травмах	1			
60.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м. Эстафеты	1			

61.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1000м	1			
62.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1000м	1			
63.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1			
64.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1			
65.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1			
66.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1			
67.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1			
68.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Плавание 50м. Подвижные игры	1			

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	68	0	0	
-------------------------------------	----	---	---	--

6 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучени я	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольны е работы	Практически е работы		
1.	Возрождение Олимпийских игр	1				
2.	Символика и ритуалы Олимпийских игр	1				
3.	История первых Олимпийских игр современности	1				
4.	Составление дневника физической культуры	1				
5.	Физическая подготовка человека	1				
6.	Основные показатели физической нагрузки	1				
7.	Составление плана самостоятельных занятий	1				

	физической подготовкой				
8.	Закаливающие процедуры с помощью воздушных и солнечных ванн, купания в естественных водоёмах	1			
9.	Упражнения для коррекции телосложения	1			
10.	Упражнения для профилактики нарушения зрения	1			
11.	Упражнения для профилактики нарушений осанки	1			
12.	Акробатические комбинации	1			
13.	Акробатические комбинации	1			
14.	Опорные прыжки через гимнастического козла	1			

15.	Опорные прыжки через гимнастического козла	1				
16.	Опорные прыжки через гимнастического козла	1				
17.	Упражнения на низком гимнастическом бревне	1				
18.	Упражнения на низком гимнастическом бревне	1				
19. 1	Упражнения на невысокой гимнастической перекладине	1				
20.	Упражнения на невысокой гимнастической перекладине	1				
21.	Лазание по канату в три приема	1				

22.	Лазание по канату в три приема	1				
23.	Упражнения ритмической гимнастики	1				
24.	Упражнения ритмической гимнастики	1				
25.	Упражнения ритмической гимнастики	1				
26.	Старт с опорой на одну руку с последующим ускорением	1				
27.	Спринтерский бег	1				
28.	Спринтерский бег	1				
29.	Гладкий равномерный бег	1				
30.	Гладкий равномерный бег	1				
31.	Прыжковые упражнения: прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание»	1				

32.	Прыжковые упражнения: прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание»	1				
33.	Прыжковые упражнения в длину и высоту	1				
34.	Метание малого мяча по движущейся мишени	1				
35.	Передвижение одновременным одношажным ходом	1				
36.	Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона	1				
37.	Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона	1				
38.	Упражнения лыжной подготовки	1				

39. 4	Передвижения по учебной дистанции, повороты, спуски, торможение	1				
40.	Передвижение в стойке баскетболиста	1				
41.	Прыжки вверх толчком одной ногой	1				
42.	Остановка двумя шагами и прыжком	1				
43.	Остановка двумя шагами и прыжком	1				
44.	Упражнения в ведении мяча	1				
45.	Упражнения на передачу и броски мяча	1				
46.	Упражнения на передачу и броски мяча	1				
47.	Игровая деятельность с использованием технических приёмов	1				

48.	Приём мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	1				
49.	Передача мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	1				
50.	Передача мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	1				
51.	Игровая деятельность с использованием технических приёмов в подаче мяча	1				
52.	Игровая деятельность с использованием приёма мяча снизу и сверху	1				
53.	Игровая деятельность с использованием приёма мяча снизу и сверху	1				

54.	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча снизу и сверху	1				
55.	Игровая деятельность с использованием технических приёмов остановки мяча	1				
56.	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча	1				
57.	Игровая деятельность с использованием технических приёмов ведения мяча	1				
58.	Игровая деятельность с использованием технических приёмов обводки	1				

59.	История ВФСК ГТО и ГТО в наши дни. Правила выполнения спортивных нормативов 3-4 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах	1				
60. 5	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м. Эстафеты	1				
61.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1000м и 1500м	1				
	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 2 км и 3 км. Подводящие упражнения	1				
62.	Правила и техника выполнения	1				

	норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчишки. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты					
63.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1				
64.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1				
65.	Правила и техника выполнения	1				

	норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты					
66.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1				
67.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1				
68.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1				

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	68	0	0	
--	----	---	---	--

7 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1.	Истоки развития олимпизма в России	1				
2.	Олимпийское движение в СССР и современной России	1				
3.	Воспитание качеств личности на занятиях физической культурой и спортом	1				
4.	Соблюдение правил техники безопасности и гигиены мест занятий физическими упражнениями	1				
5.	Тактическая подготовка	1				
6.	Способы и процедуры оценивания техники двигательных действий	1				
7.	Планирование занятий технической подготовкой	1				
8.	Оценивание оздоровительного эффекта занятий физической культурой	1				

9.	Упражнения для профилактики нарушения осанки	1				
10.	Упражнения для профилактики нарушения осанки	1				
11.	Акробатические комбинации	1				
12.	Стойка на голове с опорой на руки	1				
13.	Стойка на голове с опорой на руки	1				
14.	Комбинация на гимнастическом бревне	1				
15.	Комбинация на низкой гимнастической перекладине	1				
16.	Комбинация на низкой гимнастической перекладине	1				
17.	Лазанье по канату в два приёма	1				
18.	Преодоление препятствий наступанием	1				
19. 26	Преодоление препятствий прыжковым бегом	1				
20.	Эстафетный бег	1				
21.	Эстафетный бег	1				
22.	Прыжки с разбега в длину и в высоту	1				

23.	Пряжки с разбега в длину и в высоту	1				
24.	Торможение на лыжах способом «упор»	1				
25.	Торможение на лыжах способом «упор»	1				
26.	Поворот упором при спуске с пологого склона	1				
27.	Поворот упором при спуске с пологого склона	1				
28.	Преодоление естественных препятствий на лыжах	1				
29.	Преодоление естественных препятствий на лыжах	1				
30.	Переход с одного хода на другой во время прохождения учебной дистанции	1				
31.	Переход с одного хода на другой во время прохождения учебной дистанции	1				
32.	Спуски и подъёмы во время прохождения учебной дистанции	1				
33.	Передача мяча после отскока от пола	1				

34.	Передача мяча после отскока от пола	1				
35.	Ловля мяча после отскока от пола	1				
36.	Ловля мяча после отскока от пола	1				
37.	Бросок мяча в корзину двумя руками снизу после ведения	1				
38.	Бросок мяча в корзину двумя руками снизу после ведения	1				
39.	Бросок мяча в корзину двумя руками от груди после ведения	1				
40.	Бросок мяча в корзину двумя руками от груди после ведения	1				
41.	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1				
42.	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1				
43.	Верхняя прямая подача мяча	1				
44.	Верхняя прямая подача мяча	1				
45.	Передача мяча через сетку двумя руками сверху	1				

46.	Передача мяча через сетку двумя руками сверху	1				
47.	Перевод мяча за голову	1				
48.	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1				
49.	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1				
50.	Средние и длинные передачи мяча по прямой	1				
51.	Средние и длинные передачи мяча по диагонали	1				
52.	Тактические действия при выполнении углового удара	1				
53.	Тактические действия при выполнении углового удара	1				
54.	Тактические действия при вбрасывании мяча из-за боковой линии	1				
55.	Тактические действия при вбрасывании мяча из-за боковой линии	1				
56.	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1				

57.	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1				
58.	История ВФСК ГТО, возрождение ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов 4 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах	1				
59.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м	1				
60.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1500м	1				
61.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 3 км	1				
62.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 2 км	1				
63.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на	1				

	высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу				
64.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1			
65.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1			
66.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине	1			
67.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г	1			
68.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м	1			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

8 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1.	Физическая культура в современном обществе	1				
2.	Всестороннее и гармоничное физическое развитие	1				
3.	Адаптивная и лечебная физическая культура	1				
4.	Коррекция нарушения осанки	1				
5.	Коррекция избыточной массы тела	1				
6.	Правила проведения самостоятельных занятий при коррекции осанки и телосложения	1				
7.	Составление планов для самостоятельных занятий	1				
8.	Способы учёта индивидуальных особенностей	1				

9.	Профилактика умственного перенапряжения	1				
10.	Упражнения для профилактики устомления	1				
11.	Дыхательная и зрительная гимнастика	1				
12.	Акробатические комбинации	1				
13.	Акробатические комбинации	1				
14.	Гимнастическая комбинация на гимнастическом бревне	1				
15.	Гимнастическая комбинация на гимнастическом бревне	1				
16.	Гимнастическая комбинация на перекладине	1				
17.	Гимнастическая комбинация на перекладине	1				
18.	Гимнастическая комбинация на параллельных брусьях	1				

19.	Вольные упражнения на базе ритмической гимнастики	1				
20.	Бег на короткие дистанции	1				
21.	Бег на средние дистанции	1				
22.	Бег на длинные дистанции	1				
23.	Бег на длинные дистанции	1				
24.	Прыжки в длину с разбега	1				
25.	Прыжки в длину с разбега	1				
26.	Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись»	1				
27.	Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись»	1				
28.	Правила проведения соревнований по сдаче норм комплекса ГТО	1				
29.	Правила проведения соревнований по сдаче норм комплекса ГТО	1				

30.	Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	1				
31.	Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	1				
32.	Техника передвижения на лыжах одновременным бесшажным ходом	1				
33.	Техника передвижения на лыжах одновременным бесшажным ходом	1				
34.	Способы преодоления естественных препятствий на лыжах	1				
35.	Способы преодоления естественных препятствий на лыжах	1				
36.	Торможение боковым скольжением	1				

37.	Торможение боковым скольжением	1				
38.	Переход с одного лыжного хода на другой	1				
39.	Переход с одного лыжного хода на другой	1				
40.	Лыжная подготовка в передвижениях на лыжах, при спусках, подъёмах, торможении	1				
41.	Повороты с мячом на месте	1				
42.	Передача мяча одной рукой от плеча и снизу	1				
43.	Передача мяча одной рукой от плеча и снизу	1				
44.	Передача мяча одной рукой снизу	1				
45.	Передача мяча одной рукой снизу	1				
46.	Бросок мяча в корзину двумя руками в прыжке	1				
47.	Бросок мяча в корзину одной рукой в прыжке	1				
48.	Прямой нападающий удар	1				

49.	Прямой нападающий удар	1				
50.	Индивидуальное блокирование мяча в прыжке с места	1				
51.	Индивидуальное блокирование мяча в прыжке с места	1				
52.	Тактические действия в защите	1				
53.	Тактические действия в защите	1				
54.	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1				
55.	Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы	1				
56.	Остановка мяча внутренней стороной стопы	1				
57.	Правила игры в мини-футбол	1				
58.	История ВФСК ГТО, возрождение ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов	1				

	4-5 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах					
59.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м	1				
60.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1500м или 2000м	1				
61.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 3 км	1				
62.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчишки. Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1				
63.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см	1				

64.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1				
65.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1				
66.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине	1				
67.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г	1				
68.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м	1				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0		

9 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1.	Здоровье и здоровый образ жизни	1				
2.	Туристские походы как форма активного отдыха	1				
3.	Профессионально-прикладная физическая культура	1				
4.	Измерение функциональных резервов организма	1				
5.	Оказание первой помощи во время самостоятельных занятий физическими упражнениями и активного отдыха	1				
6.	Занятия физической культурой и режим питания	1				
7.	Мероприятия в режиме двигательной активности обучающихся	1				

8.	Длинный кувырок с разбега	1				
9.	Кувырок назад в упор	1				
10.	Гимнастическая комбинация на высокой перекладине	1				
11.	Гимнастическая комбинация на высокой перекладине	1				
12.	Гимнастическая комбинация на параллельных брусьях	1				
13.	Гимнастическая комбинация на параллельных брусьях	1				
14.	Гимнастическая комбинация на гимнастическом бревне	1				
15.	Гимнастическая комбинация на гимнастическом бревне	1				
16.	Упражнения черлидинга	1				
17.	Бег на короткие дистанции	1				
18.	Бег на короткие дистанции	1				
19.	Бег на длинные дистанции	1				

20.	Бег на длинные дистанции	1				
21.	Прыжки в длину «прогнувшись»	1				
22.	Прыжки в длину «прогнувшись»	1				
23.	Прыжки в длину «согнув ноги»	1				
24.	Прыжки в длину «согнув ноги»	1				
25.	Прыжки в высоту	1				
26.	Прыжки в высоту	1				
27.	Метание спортивного снаряда с разбега на дальность	1				
28.	Метание спортивного снаряда с разбега на дальность	1				
29.	Передвижение попеременным двухшажным ходом	1				
30.	Передвижение попеременным двухшажным ходом	1				
31.	Передвижение одновременным одношажным ходом	1				

32.	Передвижение одновременным одношажным ходом	1				
33.	Способы перехода с одного лыжного хода на другой	1				
34.	Способы перехода с одного лыжного хода на другой	1				
35.	Ведение мяча	1				
36.	Ведение мяча	1				
37.	Передача мяча	1				
38.	Передача мяча	1				
39.	Приемы и броски мяча на месте	1				
40.	Приемы и броски мяча в прыжке	1				
41.	Приемы и броски мяча после ведения	1				
42.	Приемы и броски мяча после ведения	1				
43.	Подачи мяча в разные зоны площадки соперника	1				
44.	Подачи мяча в разные зоны площадки соперника	1				
45.	Приёмы и передачи мяча на месте	1				

46.	Приёмы и передачи мяча на месте	1				
47.	Приёмы и передачи в движении	1				
48.	Приёмы и передачи в движении	1				
49.	Удары	1				
50.	Удары	1				
51.	Блокировка	1				
52.	Блокировка	1				
53.	Ведение мяча	1				
54.	Приёмы мяча	1				
55.	Передачи мяча	1				
56.	Остановки и удары по мячу с места	1				
57.	Остановки и удары по мячу с места	1				
58.	Остановки и удары по мячу в движении	1				
59.	Остановки и удары по мячу в движении	1				
60.	История ВФСК ГТО, возрождение ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов 5-6 ступени. Правила ТБ.	1				

	Первая помощь при травмах					
61.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м, 60м или 100м	1				
62.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 2000м или 3000м	1				
63.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 3 км или 5 км	1				
64.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири 16кг. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1				
65.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см	1				

66.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1				
67.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1				
68.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м	1				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Учебник М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5–9 классы»

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Учебник М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5–9 классы»

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

<http://nsportal.ru/> Социальная сеть работников образования

<https://multiurok.ru/> Сайт для учителей <http://fizkultura-na5.ru/> Сайт учителей физкультуры "ФИЗКУЛЬТУРА НА 5" <http://fiskult-ura.ucoz.ru/> Сайт

«ФизкультУра» <http://spo.1september.ru/urok/> Сайт «Я иду на урок

физкультуры» <http://festival.1september.ru> – фестиваль педагогических идей -

Российский общеобразовательный портал <http://collection.edu.ru/> -

Российский общеобразовательный портал. Сборник методических

разработок для школы. <http://www.it-n.ru/> - Сеть творческих учителей

<http://www.it-n.ru/> - Всероссийский Интернет – педсовет

<http://pedsovet.su/load/98> http://www.itn.ru/communities.aspx?cat_no=22924

[lib_no=32922&tmpl=lib](#) – сеть творческих учителей/ Сообщество учителей

физической культуры <http://www.trainer.h1.ru/> - сайт учителя физ.культуры

<http://www.uchportal.ru/> - учительский портал