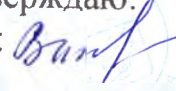


Утверждаю:
Директор школы:  Т.А.Вахромова



Программа

мероприятий по воспитанию культуры правильного питания на основе принципов здорового питания МОУ «СОШ №9 им.М.И.Хилкова»

Введение Согласно методическим рекомендациям "Формирование культуры здорового питания обучающихся, воспитанников", разработанным Институтом возрастной физиологии РАО в рамках реализации мероприятия "Организационноаналитическое сопровождение мероприятий приоритетного национального проекта "Образование", разработана программа по формированию культуры здорового питания. Работа по формированию культуры здорового питания проводится по трем направлениям. Первое - рациональная организация питания в школе, в школьной столовой, где все, от внешнего вида школьной столовой до состава продуктов в школьном буфете, должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни. Структура, режим и организация питания в образовательных учреждениях должны не только соответствовать всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания. Второе - реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания. При формировании культуры здорового питания наиболее эффективна комплексная и системная работа, когда постепенно формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п. При реализации образовательных программ необходимо соблюдать принципы формирования культуры здорового питания, важнейшими из которых являются: - научная обоснованность и практическая целесообразность; - возрастная адекватность; - необходимость и достаточность информации; - модульность структуры; - системность и последовательность; - вовлеченность семьи в реализацию программы. Третье направление - просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье. Специальные исследования, проведенные Институтом возрастной физиологии РАО, показывают, что питание детей в семье, как правило, нерационально и не сбалансировано, нарушен режим

питания. Цели и задачи Цели: - Создать условия, способствующие укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащихся горячим питанием. - Сформировать у детей основы культуры питания как составляющей здорового образа жизни. Задачи: - Реализация программы предполагает решение следующих образовательных и воспитательных задач: - Формирование и развитие представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье. - Формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила. - Профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков. - Освоение детьми и подростками практических навыков рационального питания. - Информирование детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием, расширение знаний об истории и традициях питания своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов. - Развитие творческих способностей и кругозора у детей и подростков, их интересов и познавательной деятельности. - Повышение гигиенической грамотности детей и родителей в вопросах питания. - Просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков. Программа «Формирование культуры здорового питания» рассчитана на 3 года. Ее поэтапная реализация будет осуществлена в период с 2023 по 2026 год. Программа затрагивает всех участников образовательного процесса (дошкольников, учащихся с 1-11 классы, родителей, педагогов) и будет реализовываться в образовательной и воспитательной деятельности. Ожидаемые результаты: - улучшение качества питания детей и обеспечена его безопасность; - формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей; - разработка системы мониторинга состояния здоровья обучающихся; - оказание социальной поддержки отдельным категориям, обучающимся; - повышение эффективности системы организации питания за счёт: - увеличение охвата обучающихся горячим питанием до 100%; - укрепление материально-технической базы пищеблоков и столовых; - внедрение новых форм организации питания обучающихся. - улучшение состояния здоровья обучающихся за счёт: - организации качественного и сбалансированного питания детей с учетом их возрастных особенностей; - одалживание просветительской работы по формированию культуры питания за счёт: - реализации комплекса мероприятий образовательных программ по формированию культуры питания обучающихся; - привлечения к профилактической работе формированию культуры питания родительской общественности, работников здравоохранения, средств массовой информации. Механизм реализации программы

1.Производственный и общественный контроль за организацией питания.

Вид контроля Структура, осуществляющая контроль

1. Контроль за формированием рациона питания Директор школы, ответственный за горячее питание, медсестры
2. Входной производственный контроль Заведующий производством, кладовщики, медсестры
3. Контроль санитарнотехнического состояния пищеблока Заведующие хозяйством.
4. Контроль сроков годности и условий хранения продуктов Бракеражная комиссия, медсестры
5. Контроль за санитарным содержанием и санитарной обработкой предметов производственного окружения Бракеражная комиссия
6. Контроль за приемом пищи Дежурный администратор, классные руководители, воспитатели
Выполнение задач и обязанностей участников образовательного процесса в решении вопросов здорового питания обучающихся
Задачи администрации: - составление расписания занятий с обеспечением необходимого режима питания; - контроль качества питания; - контроль обеспечения порядка в столовой; контроль культуры принятия пищи обучающимися; - контроль проведения воспитательной работы с обучающимися по привитию навыков культуры приема пищи; Обязанности работников пищеблоков аутсорсенговой компании: - обеспечение качественными продуктами для приготовления пищи; - использование современных технологии приготовления пищи для сохранения питательной ценности продуктов. Обязанности классных руководителей, воспитателей: - проведение бесед о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма; - организация конкурсов и викторин на тему правильного питания; -воспитание навыков культуры поведения и привитие культурногигиенических навыков во время приема пищи; - проведение бесед с родителями о подходе к проблеме питания в семье. Обязанности родителей: - прививать навыки культуры питания в семье; - выполнять рекомендации классных руководителей, воспитателей и медицинских работников по питанию в семье. Обязанности обучающихся: - соблюдать правила культуры приема пищи; - принимать участие в мероприятиях по пропаганде здорового питания.

2.Мероприятия

- 1.Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.Назначение ответственного за организацию питания Сентябрь, ежегодно директор приказ
- 2 Совещание классных руководителей об организации горячего питания. Презентация горячего питания. сентябрь, ежегодно Классные руководители, ответственный за питание протокол совещания

- 3 Совещание при директоре по вопросам сентябрь, ежегодно директор протокол совещания организации и развития школьного питания
- 4 Организация работы бракеражной комиссии по питанию в течение года ответственный за питание план работы, акты проверок
- 5 Осуществление ежедневного контроля за работой столовой в течение года ответственный за питания материалы отчётов

3. Работа с обучающимися.

- 1 Проведение уроков здоровья ежегодно классные руководители планы уроков
2. Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище» (3-4 классы) Январь ежегодно классные руководители материалы конкурсов
- 3 Игра - праздник для учащихся начальной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов. сентябрь - октябрь, ежегодно зам. директора по ВР, ответственный за питание отчёт о проведении праздника
- 4 Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся Декабрь, май ежегодно совет по питанию, ответственный за питание аналитическая информация
5. Анкетирование родителей по вопросам питания Май, ежегодно Совет по питанию, ответственный за питание результаты анкетирования
- 6 Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время) ежегодно Зам. директора по ВР план работы ДОЛ
7. Выставка книг по теме: «Гигиена питания». Апрель, ежегодно Библиотекарь план выставок, список предложенной литературы
8. Викторина «О том, что вкусно и полезно» для 1-4 классов Март , ежегодно зам. директора по ВР, ответственный за питание, классные руководители материалы викторины
9. Конкурс на самый интересный проект оформления школьной столовой Ноябрь , ежегодно зам. директора по ВР, классные руководители материалы конкурса
10. Конкурс «Хозяюшка» март, ежегодно зам. директора по ВР, учитель технологии отчёт о проведении конкурса
11. Работа над проектами по формированию здорового образа жизни ежегодно, апрель зам. директора по ВР, учителя - предметники
12. Проведение Дней здоровья ежегодно учителя физкультуры отчёт о проведении Дня здоровья

4. Работа с педагогическим коллективом

1. Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей ежегодно директор протоколы
- 2 Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарногигиенических требований - организация горячего питания - залог

ежегодно зам. директора, медицинский работник отчёт о консультациях за год сохранения здоровья

3. Организация бесплатного питания обучающихся ежегодно директор, ответственный по питанию приказ

4 Ведение пропаганды здорового питания ежегодно классные руководители планы

5. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития питания, внедрению новых форм обслуживания обучающихся ежегодно Совет по питанию отчёт за год

5. Работа с родителями

1 Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании обучающихся на родительских собраниях ежегодно классные руководители, зам. директора, медицинский работник. протоколы родительских собраний

2 Изучение отношения родителей к организации горячего питания ежегодно классные руководители, зам. директора, медицинский работник протоколы родительских собраний

3 Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ. ежегодно 3 класс 4. Индивидуальные консультации о правильном питании ежегодно медицинская сестра

5. Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания май, ежегодно Совет по питанию протоколы родительских собраний

6. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для обучающихся и родителей Оформления зала столовой ежегодно . Назначение ответственного за организацию питания в школе. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания. Организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей. Организация работы бракеражной комиссии по питанию ответственный за питание Проведение уроков-здоровья: «Если хочешь быть здоров» , «Из чего состоит наша пища», «Здоровье - это здорово» классные руководители Проведение классных часов.: «Осенний калейдоскоп» (о здоровой и полезной пище), «Цена ломтика» классные руководители .

6. Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся ответственный за питание

1. Анкетирование родителей «Питание наших детей» ответственный за питание, классные руководители

2. Оформление стенда «Питание-залог здоровья» ответственный за питание

3. Родительские собрания: «Режим и гигиена питания младших школьников» «Организация рационального питания подростков» «Организация рационального питания старшеклассников» классные руководители октябрь
4. Сопешание классных руководителей: - об организации горячего питания. Презентация горячего питания. заместитель директора по ВР, ответственный за питание
5. Заседание школьной комиссии по организации питания по вопросам: - охват учащихся горячим питанием, - соблюдение санитарно - гигиенических требований директор школы, ответственный за питание
6. Работа бракеражной комиссии по питанию ответственный за питание
7. Проведение уроков-здоровья: «Самые полезные продукты»,Ю: «Что нужно есть в разное время года» «Продукты разные нужны, блюда разные важны» классные руководители
8. Проведение классных часов «Правила поведения в столовой» (занятие - практикум) , «Правильное питание - залог здоровья» , «Здоровое питание» классные руководители 6 Игра - праздник для учащихся начальной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов. заместитель директора по ВР, классные руководители
9. Выставка книг по теме: «Гигиена питания» библиотекарь ноябрь
10. Работа бракеражной комиссии по питанию ответственный за питание Проведение уроков-здоровья «Как правильно есть» : «Где и как готовят пищу» «Режим питания» классные руководители
11. Проведение классных часов : «Это удивительное молоко» (занятие - исследование), «Кулинарные обычаи» (игра - путешествие) классные руководители Конкурс: оформление обеденного зала столовой заместитель директора по ВР, классные руководители 5 Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся ответственный за
12. Отчет об организации питания ежемесячно.