

Согласовано

Председателем Совета школы

Боговой Н.Н.

Утверждено Приказом МБОУ

Лопатинская ОШ

№106 от 27.08.2024

Паспорт спортзала

2024-25 учебный год

Ответственный за работу:

Жуков Дмитрий Александрович

Общие сведения Номер кабинета спортивный зал

Расположение 1этаж

Длина (м)14

Ширина(м) 7

Естественное освещение северо-восток

Количество окон 4Ч 2

Площадь окон (кв. м) 110 Ч 2

Оснащение окон решетками да

Искусственное освещение

(л.д.с. Количество ламп 20

Электророзетки (количество) 1

Пожарная сигнализация / дымоуловители д л.д.с. — лампы

дневного света,

Спортивный зал—специализированный(гимнастический, игровой— баскетбол, волейбол, футзал).

Пол—настлан досками.

Стены—заштукатурены,до 1,8метров,окрашеныфасадной водоэмульсионной краской,

Окна — размещены по длинным боковым сторонам.

Освещение—двустороннее(искусственное и естественное).

Светильники защищены от механических повреждений.

Приборы отопления углублены в ниши

Вентиляция—приточно-вытяжная с механическим побуждением. Выпуск приточного воздуха на высоте 8 метров от пола.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

Гимнастические стенки—прикреплены сквозными штырями.

Брусья гимнастические—на прочной(железной)основе.

Баскетбольные щиты, волейбольная сетка—закреплены сквозными штырями.

Гимнастическое бревно – на устойчивой основе.

Гимнастическая перекладина—прикреплена к боковой стенке спортзала.

Канаты закреплены у торцевых стен спортзала на расстоянии двух метров от них.

Скамейки гимнастические размещаются по двум длинным сторонам зала.

Разметки соответствуют нормам (5 см). На уроках легкой атлетики проводятся прыжки в длину, в высоту, беговые упражнения в метании мяча. Для этого есть соответствующие разметки и специальное оборудование: маты для прыжков в высоту, для гимнастики, стойки с планкой. Имеются одитеннисный стол, ракетки, сетки. Наличие этих снарядов и оборудования позволяет проводить уроки более интересно, они могут быть более насыщенными.

Инвентарная комната соединяется с залом проемом, высота и ширина соответствует нормам. Площадь инвентарной комнаты—10 кв.метров. Комната оборудована стеллажами для инвентаря.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние—ежедневная уборка и проветривание.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ УЧЕБНЫМ КАБИНЕТОМ

Инструкция по технике безопасности.

Вводный инструктаж по мерам безопасности для учащихся по предмету «Физическая культура»

I. Общие требования безопасности.

Учащийся должен:

- пройти медицинский осмотр и заниматься в той медицинской группе, к которой он относится по состоянию здоровья;

- иметь опрятную спортивную форму (трусы, майку, футболку, спортивный костюм, трико, чистую обувь – кеды, кроссовки), соответствующую погодным условиям и теме проведения занятия;
- выходить из раздевалки по первому требованию учителя;
- после болезни предоставить учителю справку от врача;
- присутствовать на уроке в случае освобождения врачом от занятий после болезни;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению;
- иметь коротко стриженные ногти;
- знать и выполнять инструкцию по мерам безопасности.

Учащимся нельзя:

- резко открывать двери и виснуть на них, выключать свет, трогать плафоны в раздевалке, спортивном зале;
- вставлять в розетки посторонние предметы;
- пить холодную воду до и после урока;
- заниматься на непросохшей площадке, скользком и неровном грунте.

II. Требования безопасности перед началом занятий.

Учащийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, часы, браслеты и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- под руководством учителя приготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;
- с разрешения учителя выходить на место проведения занятия;
- по команде учителя встать в строй для общего построения.

III. Требования безопасности во время занятий.

Учащийся должен:

- внимательно слушать и четко выполнять задания учителя;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- во время передвижений смотреть вперед, соблюдать достаточные интервал и дистанцию, избегать столкновений;
- выполнять упражнения с исправным инвентарём и заниматься на исправном оборудовании.

Учащимся нельзя:

- покидать место проведения занятия без разрешения учителя;
- толкаться, ставить подножки в строю и движении;
- залезать на баскетбольные фермы, виснуть на кольцах;
- жевать жевательную резинку;
- мешать и отвлекать при объяснении заданий и выполнении упражнений;
- выполнять упражнения с влажными ладонями;
- резко изменять направление своего движения.

IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.**Учащийся должен:**

- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;
- с помощью учителя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара в спортзал немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
- по распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

V. Требования безопасности по окончании занятий.**Учащийся должен:**

- под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в место его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть мылом руки

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ КАБИНЕТА

№ п\п	Что планируется	Сроки
1.	Продолжить работу по накоплению методического, дидактического, раздаточного материала	учебный год
2.	Разработать дополнительные дифференцированные: тестовые задания, проблемные задачи, логические схемы и таблицы для: ⌚ Одарённых ⌚ Слабоуспевающих неуспевающих ⌚ Инклюзивного образования	В течение учебного года.
3.	Пополнить банк данных по материалам предметных олимпиад	В течение учебного года.
4.	Создание медиатеки	В течение учебного года.
5.	Пополнять электронную библиотеку	В конце учебного года.

Спортивное оборудование.

№	Наименование	количество
1	Матгимнастический	4
2	Комплектлыж	10
3	Мячбаскетбольный	6
4	Мячволейбольный	2
5	Мячфутбольный	1
6	Мячнабивной	3
7	Мячдляметания	2
8	Скакалка	8
9	Обруч	5
10	Дартс	1
11	Теннисныеракетки	4
12	Теннисныешарики	6
13	Тенниснаясетка	1
14	Теннисный стол	1
15	Скамейкагимнастическая	2
16	Канатгимнастический	1
17	Конь гимнастический	1
18	Козел гимнастический	1
19	Мостикгимнастический	2
20	Брусьягимнастические	1
21	Турник	1
22	Сеткаволейбольная	1
23	Свисток	2
24	Секундомер	1
25	Кегли	15
26	Палаткатуристическая	2

