СОГЛАСОВАНО:
Директор

_____

"_____" _____2022г

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник управления образования
администрации муниципального образования
Новокубанский район

_____Д.Т.Кулиева

"_____" _____ 2022г

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 1 из 24

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1 ПО 4 КЛАССЫ (в том числе дети ИНВ И ОВЗ 1-11 классы) И ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ С 5 ПО 11 КЛАССЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН

в 2022-2023г.г.

день :понедельник 1
возрастная категория 7-11 лет

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
338	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
289	рагу из птицы	175	12,81	10,65	15,20	208,00
389	сок виноградный п/п	200	0,60	0,40	32,60	136,40
ПП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,28	12,35	57,48
	ИТОГО:	**500**	**15,21**	**11,73**	**69,95**	**448,88**

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ОБЕД					
71	нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20
82	борщ из свежей капуст, картофелем, со сметаной (200/5)	205	2,19	4,07	8,93	91,00
202/204	макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80
268	биточек из мяса говядины с маслом сливочным	95	14,25	20,90	12,37	297,06
342	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	**785**	**32,29**	**37,92**	**112,51**	**934,65**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 2 из 24

день : вторник 1
возрастная категория 7-11 лет

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
70	нарезка из соленых помидоров	60	0,67	0,06	2,10	12,00
303	каша вязкая пшеничная со слив маслом	150	4,00	4,24	24,56	152,40
256	мясо говядина тушеное	100	15,20	17,38	2,56	225,00
379	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
ПП	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83
ПП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	**565**	**26,93**	**24,93**	**71,96**	**617,81**

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ОБЕД					
47	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42
112	суп с макаронными изделиями, картофелем	200	2,15	2,27	13,96	94,60
128	пюре картофельное со слив маслом	150	3,06	4,80	20,44	137,25
229	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	140	13,65	6,93	5,32	147,00
349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	**825**	**25,66**	**17,88**	**113,41**	**737,06**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 3 из 24

день :среда 1
возрастная категория 7-11 лет

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
175	каша вязкая молочная из риса и пшена со слив маслом и сахаром	165	4,73	8,70	26,07	202,43
ПП	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
15	сыр Российский	15	3,48	4,43	0,07	54,00
382	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
338	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	ИТОГО:	**520**	**15,85**	**17,47**	**72,84**	**515,55**

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ОБЕД					
70	нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00
99	суп из овощей со сметаной (200/5)	205	2,02	4,12	7,50	84,20
303/174	каша вязкая ячневая со слив маслом	150	3,24	4,23	20,82	134,25
268	шницель из свинины с маслом сливочным	95	11,71	30,29	12,37	371,33
389	сок яблочный	200	1,00	0,00	19,80	84,80
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	**785**	**23,57**	**39,49**	**98,12**	**854,57**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 4 из 24

день :четверг 1
возрастная категория 7-11 лет

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
47	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42
291	плов из птицы	150	13,51	6,71	27,34	224,00
349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
ПП	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90
ПП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ПП	печенье сахарное	20	3,75	2,63	12,70	89,28
	ИТОГО:	**500**	**24,01**	**13,15**	**111,15**	**660,38**

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ОБЕД					
71	нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20
96	рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
259	жаркое по-домашнему (говядина)	200	18,51	20,67	18,95	337,14
352	кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119,20
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	**735**	**25,77**	**25,71**	**91,37**	**723,33**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 5 из 24

день :пятница 1
возрастная категория 7-11 лет

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
338	фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
ПП	горошек зеленый п/п	60	1,80	0,00	3,60	21,00
211	омлет с сыром	120	14,34	23,54	2,04	224,00
377	чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	**500**	**17,79**	**24,08**	**41,02**	**399,98**

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ОБЕД					
71	нарезка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,20
88	щи из свежей капусты, картофелем и сметаной (200/5)	205	2,16	4,09	6,50	79,80
143	рагу овощное	157,5	2,66	16,49	12,75	213,00
279/332	тефтели из свинины II вариант с соусом	130	8,13	19,49	11,81	267,13
389	сок виноградный п/п	200	0,60	0,40	32,60	136,40
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	**827,5**	**19,33**	**41,38**	**102,55**	**883,52**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 6 из 24

день :понедельник 2
возрастная категория 7-11 лет

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
70	нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00
202/309	макароны отварные со слив маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
255	печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185,00
388	напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20
ПП	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83
ПП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	**565**	**23,83**	**16,66**	**78,54**	**575,46**
№ рец	**наименование блюда**	**вес порции**	**Б**	**Ж**	**У**	**ккал**
	ОБЕД					
338	фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
47	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42
99	суп из овощей со сметаной (200/5)	205	2,02	4,12	7,50	84,20
128	пюре картофельное со слив маслом	150	3,06	4,80	20,44	137,25
227	рыба припущенная с маслом сливочным	99	15,41	7,40	0,83	131,40
342	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	**889**	**27,19**	**20,57**	**108,63**	**739,86**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 7 из 24

день :вторник 2
возрастная категория 7-11 лет

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
75	икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18
303	каша гречневая вязкая со слив маслом	150	4,58	5,01	20,52	145,50
260	гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00
389	сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80
ПП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	**530**	**22,67**	**22,08**	**66,81**	**608,46**

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ОБЕД					
113	суп лапша-домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60
139	капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,84	115,50
294	котлета рубленая из птицы	99	13,77	26,46	13,91	349,20
379	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
ПП	вафли	30	0,59	4,59	20,02	123,75
	ИТОГО:	**754**	**27,76**	**44,47**	**107,63**	**955,64**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 8 из 24

день :среда 2
возрастная категория 7-11 лет

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
338	фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
222	пудинг из творога запеченный, со сгущенным молоком	140	18,12	14,19	46,42	386,00
ПП	йогурт	200	5,80	5,00	8,40	102,00
ПП	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
	ИТОГО:	**500**	**27,56**	**20,07**	**85,90**	**637,92**

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ОБЕД					
71	нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20
102	суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60
261	печень тушеная в соусе	100	12,66	8,76	3,81	159,00
303	каша вязкая пшеничная со слив маслом	150	4,00	4,24	24,56	152,40
349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	**785**	**27,25**	**18,16**	**111,36**	**743,99**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 9 из 24

день :четверг 2
возрастная категория 7-11 лет

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
47	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42
128	пюре картофельное со слив маслом	150	3,06	4,80	20,44	137,25
229	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	140	13,65	6,93	5,32	147,00
342	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60
ПП	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83
	ИТОГО:	**585**	**20,66**	**15,24**	**75,62**	**532,10**

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ОБЕД					
71	нарезка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,20
82	борщ из свежей капуст, картофелем, со сметаной	205	2,19	4,07	8,93	91,00
303/174	каша вязкая ячневая со слив маслом	150	3,24	4,23	20,82	134,25
269/332	биточки особые с соусом	144	14,80	19,78	13,70	302,40
377	чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	**834**	**26,14**	**29,01**	**97,54**	**776,84**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 10 из 24

день :пятница 2
возрастная категория 7-11 лет

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
70	нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00
265	плов из свинины	150	12,62	28,17	25,89	408,00
376	чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПП	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83
ПП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ПП	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
	ИТОГО:	**505**	**20,28**	**29,22**	**88,22**	**697,33**

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ОБЕД					
ПП	икра кабачковая п/п	60		4,20	4,20	54,00
96	рассольник ленинградский со сметаной	205	2,36	4,20	9,76	93,80
202/309	макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40
280/330	фрикадельки из говядины в соусе	147	12,08	16,17	14,78	256,20
389	сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	**837**	**25,73**	**31,35**	**113,67**	**851,19**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 11 из 24

Передан через Дневник 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 12 из 24

СВОД 7-11 лет по Б.Ж.У.Ккал

Б(15,4-19,25)	Ж(15,8-19,75)	У(67-83,75)	ккал(470-587,5)	ЗАВТРАК
15,21	11,73	69,95	448,88	пн1
26,93	24,93	69,95	617,81	вт1
15,85	17,47	72,84	515,55	ср1
24,01	13,15	111,15	660,38	чт1
17,79	24,08	41,02	399,98	пт1
23,83	16,66	78,54	575,46	пн2
22,67	22,08	66,81	608,46	вт2
27,56	20,07	85,90	637,92	ср2
20,66	20,07	75,62	532,10	чт2
20,28	29,22	88,22	697,33	пт2
21,48	**19,95**	**76,00**	**569,39**	**за 10 дней**
Б(23,1-26,95)	Ж(23,7-27,65)	У(100,5-117,25)	ккал(705-822,50)	ОБЕД
32,29	37,92	112,51	934,65	пн1
25,66	17,88	113,41	737,06	вт1
23,57	39,49	98,12	854,57	ср1
25,77	25,71	91,37	723,33	чт1
19,33	41,38	102,55	883,52	пт1
27,19	20,57	102,55	739,86	пн2
27,76	44,47	107,63	955,64	вт2
27,25	18,16	111,36	743,99	ср2
26,14	29,01	97,54	776,84	чт2
25,73	31,35	113,67	851,19	пт2
26,07	**30,59**	**105,07**	**820,07**	**за 10 дней**
47,55	**50,54**	**181,07**	**1389,45**	**ВСЕГО**

день :понедельник 1
возрастная категория 12 лет и старше

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
338	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
289	рагу из птицы	250	18,30	15,32	21,71	297,14
389	сок виноградный п/п	200	0,60	0,40	32,60	136,40
ПП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,28	12,35	57,48
	ИТОГО:	**575**	**20,70**	**16,40**	**76,46**	**538,02**

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ОБЕД					
71	нарезка из свежих огурцов	100	0,70	0,10	1,90	12,00
82	борщ из свежей капуст, картофелем, со сметаной (250/5)	255	2,55	5,06	11,12	111,75
202/204	макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	300,96
268	биточек из мяса говядины с маслом сливочным	95	14,25	20,90	12,37	297,06
342	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	**905**	**34,96**	**41,34**	**120,58**	**1010,36**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 13 из 24

день : вторник 1
возрастная категория 12 лет и старше

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
70	нарезка из соленых помидоров	100	1,12	0,10	3,50	20,00
303	каша вязкая пшеничная со слив маслом	180	4,80	5,09	29,47	182,88
256	мясо говядина тушеное	100	15,20	17,38	2,56	225,00
379	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
ПП	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83
ПП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	**635**	**28,18**	**25,82**	**78,27**	**656,29**

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ОБЕД					
47	салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70
112	суп с макаронными изделиями, картофелем	250	2,69	3,84	17,45	118,25
128	пюре картофельное со слив маслом	180	3,68	5,76	24,53	164,70
229	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	140	13,65	6,93	5,32	147,00
349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	**945**	**27,51**	**22,41**	**124,38**	**822,44**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 14 из 24

день :среда 1
возрастная категория 12 лет и старше

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
175	каша вязкая молочная из риса и пшена со слив маслом	210	6,08	11,18	33,48	260,00
ПП	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
15	сыр Российский	15	3,48	4,43	0,07	54,00
382	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
338	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	ИТОГО:	**565**	**17,20**	**19,95**	**80,25**	**573,12**

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ОБЕД					
70	нарезка из соленых огурцов	100	0,80	0,10	1,70	10,00
99	суп из овощей со сметаной (250/5)	255	2,34	5,12	9,33	102,25
303/174	каша вязкая ячневая со слив маслом	180	3,89	5,07	24,98	161,10
268	шницель из свинины со сливочным маслом	95	11,71	30,29	12,37	371,33
389	сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	**905**	**24,86**	**41,37**	**104,79**	**903,47**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 15 из 24

день :четверг 1
возрастная категория 12 лет и старше

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
47	салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	51,42
291	плов из птицы	210	18,91	9,39	38,28	313,60
349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
ПП	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90
ПП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ПП	печенье сахарное	20	3,75	2,63	12,70	89,28
	ИТОГО:	**600**	**30,10**	**17,83**	**125,48**	**749,98**
№ рец	**наименование блюда**	**вес порции**	**Б**	**Ж**	**У**	**ккал**
	ОБЕД					
71	нарезка из свежих огурцов	100	0,70	0,10	1,90	12,00
96	рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25
259	жаркое по-домашнему (говядина)	200	18,51	20,67	18,95	337,14
352	кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119,20
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	**825**	**26,46**	**26,77**	**94,53**	**749,58**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 16 из 24

день :пятница 1
возрастная категория 12 лет и старше

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
338	фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
ПП	горошек зеленый п/п	100	3,00	0,00	6,00	35,00
211	омлет с сыром	180	21,51	35,31	3,06	417,00
377	чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	**600**	**26,16**	**35,85**	**44,44**	**606,98**

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ОБЕД					
71	нарезка из свежих помидоров	100	1,10	0,20	3,80	22,00
88	щи из свежей капусты, картофелем и сметаной (250/5)	255	2,51	5,08	8,08	97,75
143	рагу овощное	189	3,19	19,78	15,30	255,60
279/332	тефтели из свинины II вариант с соусом	130	8,13	19,49	11,81	267,13
389	сок виноградный п/п	200	0,60	0,40	32,60	136,40
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	**949**	**20,65**	**45,74**	**108,20**	**952,87**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 17 из 24

день :понедельник 2
возрастная категория 12 лет и старше

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
70	нарезка из соленых огурцов	100	0,80	0,10	1,70	10,00
202/309	макароны отварные со слив маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14
255	печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185,00
388	напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20
ПП	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83
ПП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	**635**	**25,25**	**17,60**	**84,50**	**613,15**
№ рец	**наименование блюда**	**вес порции**	**Б**	**Ж**	**У**	**ккал**
	ОБЕД					
338	фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
47	салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70
99	суп из овощей со сметаной (250/5)	255	2,34	5,12	9,33	102,25
128	пюре картофельное со слив маслом	180	3,68	5,76	24,53	164,70
227	рыба припущенная с маслом сливочным	99	15,41	7,40	0,83	131,40
342	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	**1009**	**28,82**	**24,53**	**117,94**	**819,64**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 18 из 24

день :вторник 2
возрастная категория 12 лет и старше

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
75	икра свекольная	100	2,37	0,10	22,87	185,30
303	каша гречневая вязкая со слив маслом	180	5,50	6,01	24,63	174,60
260	гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00
389	сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80
ПП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	**600**	**24,54**	**23,12**	**80,07**	**711,68**

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ОБЕД					
113	суп лапша-домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75
139	капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60
294	котлета рубленая из птицы	99	13,77	26,46	13,91	349,20
379	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
ПП	вафли	30	0,59	4,59	20,02	123,75
	ИТОГО:	**834**	**28,89**	**46,68**	**112,31**	**1001,89**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 19 из 24

день :среда 2
возрастная категория 12 лет и старше

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
338	фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
222	пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	210	27,18	21,27	69,63	579,00
ПП	йогурт	200	5,80	5,00	8,40	102,00
ПП	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
	ИТОГО:	**570**	**36,62**	**27,15**	**109,11**	**830,92**

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ОБЕД					
71	нарезка из свежих огурцов	100	0,70	0,10	1,90	12,00
102	суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
261	печень тушеная в соусе	100	12,66	8,76	3,81	159,00
303	каша вязкая пшеничная со слив маслом	180	4,80	5,09	29,47	182,88
349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	**905**	**29,43**	**20,11**	**120,34**	**808,92**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 20 из 24

день :четверг 2
возрастная категория 12 лет и старше

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
47	салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70
128	пюре картофельное со слив маслом	180	3,68	5,76	24,53	164,70
229	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	140	13,65	6,93	5,32	147,00
342	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60
ПП	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83
	ИТОГО:	**655**	**21,97**	**18,20**	**83,10**	**593,83**

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ОБЕД					
71	нарезка из свежих помидоров	100	1,10	0,20	3,80	22,00
82	борщ из свежей капуст, картофелем, со сметаной (250/5)	255	2,55	5,06	11,12	111,75
303/174	каша вязкая ячневая со слив маслом	180	3,89	5,07	24,98	161,10
269/332	биточки особые с соусом	144	14,80	19,78	13,70	302,40
377	чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	**954**	**27,59**	**30,92**	**105,41**	**833,24**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 21 из 24

день :пятница 2
возрастная категория 12 лет и старше

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ЗАВТРАК					
70	нарезка из соленых огурцов	100	0,80	0,10	1,70	10,00
265	плов из свинины	200	16,83	37,56	34,52	544,00
376	чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПП	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83
ПП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ПП	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
	ИТОГО:	**595**	**24,81**	**38,65**	**97,53**	**837,33**

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
	ОБЕД					
ПП	икра кабачковая п/п	100	0,00	7,00	7,00	90,00
96	рассольник ленинградский со сметаной (250/5)	255	2,77	5,22	12,16	115,25
202/309	макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08
280/330	фрикадельки из говядины в соусе	147	12,08	16,17	14,78	256,20
389	сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	**957**	**27,18**	**36,37**	**124,58**	**946,32**

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 22 из 24

Передан через Дневник 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 23 из 24

СВОД 12 лет и старше по Б.Ж.У.Ккал

Б(18-22,5)	Ж(18,4-23,0)	У(76,6-95,7)	ккал(544-680)	ЗАВТРАК
20,70	16,40	76,46	538,02	пн1
28,18	25,82	76,46	656,29	вт1
17,20	19,95	80,25	573,12	ср1
30,10	17,83	125,48	749,98	чт1
26,16	35,85	44,44	606,98	пт1
25,25	17,60	84,50	613,15	пн2
24,54	23,12	80,07	711,68	вт2
36,62	27,15	109,11	830,92	ср2
21,97	27,15	83,10	593,83	чт2
24,81	38,65	97,53	837,33	пт2
25,55	**24,95**	**85,74**	**671,13**	**за 10 дней**
Б(27-31,50)	Ж(27,6-32,2)	У(114,6-133,7)	ккал(816-952,0)	ОБЕД
34,96	41,34	120,58	1010,36	пн1
27,51	22,41	124,38	822,44	вт1
24,86	41,37	104,79	903,47	ср1
26,46	26,77	94,53	749,58	чт1
20,65	45,74	108,20	952,87	пт1
28,82	24,53	108,20	819,64	пн2
28,89	46,68	112,31	1001,89	вт2
29,43	20,11	120,34	808,92	ср2
27,59	30,92	105,41	833,24	чт2
27,18	36,37	124,58	946,32	пт2
27,64	**33,62**	**112,33**	**884,87**	**за 10 дней**
53,19	**58,58**	**198,07**	**1556,00**	**ВСЕГО**

Документ передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Владелец сертификата: организация, сотрудник	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 12 ИМ. К.А.ФЛЕЕР С. НОВОСЕЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН Воронова Светлана Анатольевна, Директор	3E51A4FCD2089CB875AAE05CC846DB61 с 17.01.2023 17:56 по 11.04.2024 17:56 GMT+03:00	06.07.2023 12:23 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

Ожидается ответная подпись