100	HOBOLYGAN BORY	Начальн
1 1000000000000000000000000000000000000	эмоний ра	13 3211
A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	7 (26) 3-19.	ения образования униципального обр
2022r	Д.Т.Кулиева	образования лпального образования
	Ва	зования

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

числе дети ИНВ И ОВЗ 1-11 классы) И ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ С 5 ПО 11 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1 ПО 4 КЛАССЫ (в том ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КЛАССЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИИ РАИОН

6 2022-2023c.c.

день :понедельник 1 возрастная категория 7-11 лет

934,65	112,51	37,92	32,29	785	итого:	
80,47	17,29	0,39	1,96	35	ПП хлеб ржано-пшеничный	п
93,52	19,32	0,40	3,16	40	ПП хлеб пшеничный	П
114,60	27,88	0,16	0,16	200	342 компот из свежих яблок	34
297,06	12,37	20,90	14,25	95	268 биточек из мяса говядины с маслом сливочным	26
250,80	25,58	11,94	10,15	150	202/204 макароны отварные с сыром	202/20
91,00	8,93	4,07	2,19	205	борщ из свежей капуст, картофелем, со 82 сметаной (200/5)	_
7,20	1,14	0,06	0,42	60	71 нарезка из свежих огурцов	.,
				ОБЕД		
ккал	y	Ж	ы	вес порции	рец наименование блюда	№ рец
448,88	69,95	11,73	15,21	500	итого:	
57,48	12,35	0,28	1,40	25	ПП хлеб ржано-пшеничный	
136,40	32,60	0,40	0,60	200	389 сок виноградный п/п	ယ္
208,00	15,20	10,65	12,81	175	289 рагу из птицы	2
47,00	9,80	0,40	0,40	100	338 фрукты свежие (яблоко)	s.
				3ABTPAK	3/	
ккал	Y	¥	ы	вес порции	рец наименование блюда	№ рец

день : вторник 1 возрастная категория 7-11 лет

737,06	113,41	17,88	25,66	825	итого:	
80,47	17,29	0,39	1,96	35	IIII хлеб ржано-пшеничный	П
93,52	19,32	0,40	3,16	40	ПП хлеб пшеничный	П
132,80	32,01	0,09	0,66	200	349 компот из сухофруктов	34
147,00	5,32	6,93	13,65	140	229 рыба минтай, тушеная в томате с овощами	22
137,25	20,44	4,80	3,06	150	128 пюре картофельное со слив маслом	12
94,60	13,96	2,27	2,15	200	112 суп с макаронными изделиями, картофелем	
51,42	5,07	3,00	1,02	60	47 салат из квашеной капусты	7
				ОБЕД	01	
ккал	У	×	Б	вес порции	в рец наименование блюда	№ рец
617,81	71,96	24,93	26,93	565	итого:	
45,98	9,88	0,22	1,12	20	ПП хлеб ржано-пшеничный	
81,83	16,91	0,35	2,77	35	ПП хлеб пшеничный	
100,60	15,95	2,68	3,17	200	379 кофейный напиток с молоком	ω,
225,00	2,56	17,38	15,20	100	256 мясо говядина тушеное	2:
152,40	24,56	4,24	4,00	150	303 каша вязкая пшеничная со слив маслом	3(
12,00	2,10	0,06	0,67	60	70 нарезка из соленых помидоров	
				3ABTPAK	3AB	
ккал	y	×	Б	вес порции	№ рец наименование блюда	Nº pe

день :среда 1 возрастная категория 7-11 лет

	20 40	73 57	785	итого.	
17,29	0,39	1,96	35	ПП хлеб ржано-пшеничный	Ш
19,32	0,40	3,16	40	ПП хлеб пшеничный	Ш
19,80		1,00	200	389 сок яблочный	389
12,37	30,29	11,71	95	268 шницель из свинины с маслом сливочным	268
20,82		3,24	150	303/174 каша вязкая ячневая со слив маслом	303/174
7,50	4,12	2,02	205	99 суп из овощей со сметаной (200/5)	99
1,02	0,06	0,48	60	70 нарезка из соленых огурцов	70
			ОБЕД		
У	×	6	вес порции	ц наименование блюда	№ рец
72,84	17,47	15,85	520	итого:	
9,80	0,40	0,40	100	338 фрукты свежие (яблоко)	338
17,58	3,54	4,08	200	382 какао с молоком	382
0,07	4,43	3,48	15	15 сыр Российский	15
19,32	0,40	3,16	40	ПП батон йодированный	
26,07	8,70	4,73	165	175 маслом и сахаром	175
				каша вязкая молочная из риса и пшена со слив	
			3ABTPAK	3AB	
y	×	ס	вес порции	наименование олюда	Na berr

день :четверг 1 возрастная категория 7-11 лет

		n	1	ι.	2:	,,			№ рец		Γ		_		1	_ي	2			№ рец
итого:		ПП хлеб ржано-пшеничный	ПП хлеб пшеничный	352 кисель из яблок	259 жаркое по-домашнему (говядина)	96 рассольник ленинградский	71 нарезка из свежих огурцов		ц наименование блюда	итого:		11 I I I I I I I I I I I I I I I I I I	ПП печенте сахапное	ПП хлеб ржано-пшеничный	ПП хлеб пшеничный	349 компот из сухофруктов	291 плов из птицы	47 салат из квашеной капусты		наименование блюда
O: 735		35	40	200	200	200	60	ОБЕД	вес порции	O: 500		24	20	20	50	200	150	60	3ABTPAK	вес порции
25,77		1,96	3,16	0,11	18,51	1,61	0,42		Б	24,01		2,12	3 75	1,12	3,95	0,66	13,51	1,02		Б
25,71		0,39	0,40	0,12	20,67	4,07	0,06		¥	13,15		2,00	2,63	0,22	0,50	0,09	6,71	3,00		Ж
91,37		17,29	19,32	25,09	18,95	9,58	1,14		Y	111,15		12,70	12 70	9.88	24,15	32,01	27,34	5,07		У
723,33		80,47	93,52	119,20	337,14	85,80	7,20		ккал	660,38		07,20	80.08	45,98	116,90	132,80	224,00	51,42		ккал

день :пятница 1 возрастная категория 7-11 лет

883,52	102,55	41,38	19,33	827,5	ИТОГО:
80,47	17,29	0,39	1,96	35	ІІІІ хлеб ржано-пшеничный
93,52	19,32	0,40	3,16	40	ПП хлеб пшеничный
136,40	32,60	0,40	0,60	200	389 сок виноградный п/п
267,13	11,81	19,49	8,13	130	279/332 тефтели из свинины II вариант с соусом
213,00	12,75	16,49	2,66	157,5	143 рагу овощное
79,80	6,50	4,09	2,16	205	щи из свежей капусты, картофелем и сметаной 88 (200/5)
13,20	2,28	0,12	0,66	60	71 нарезка из свежих помидоров
				ОБЕД	01
ккал	y	×	Б	вес порции	№ рец наименование блюда
399,98	41,02	24,08	17,79	500	итого:
	\parallel				
45,98	9,88	0,22	1,12	20	IIII хлеб ржано-пшеничный
62,00	15,20	0,02	0,13	200	377 чай с лимоном
224,00	2,04	23,54	14,34	120	211 омлет с сыром
21,00	3,60	0,00	1,80	60	ПП горошек зеленый п/п
47,00	10,30	0,30	0,40	100	338 фрукты свежие (груша)
				3ABTPAK	3AB
ккал	y	¥	6	вес порции	№ рец наименование блюда

день :понедельник 2 возрастная категория 7-11 лет

739,86	108,63	20,57	27,19	889	итого:	
80,47	17,29	0,39	1,96	35	III хлеб ржано-пшеничный	Ш
93,52	19,32	0,40	3,16	40	ПП хлеб пшеничный	Ш
114,60	27,88	0,16	0,16	200	342 компот из свежих яблок	342
131,40	0,83	7,40	15,41	99	227 рыба припущенная с маслом сливочным	227
137,25	20,44	4,80	3,06	150	128 пюре картофельное со слив маслом	128
84,20	7,50	4,12	2,02	205	99 суп из овощей со сметаной (200/5)	99
51,42	5,07	3,00	1,02	60	47 салат из квашеной капусты	4.
47,00	10,30	0,30	0,40	100	338 фрукты свежие (груша)	338
				ОБЕД	01	
ккал	Y	¥	6	вес порции	ец наименование блюда	№ рец
575,46	78,54	16,66	23,83	565	итого:	
45,98	9,88	0,22	1,12	20	ПП хлеб ржано-пшеничный	Ш
81,83	16,91	0,35	2,77	35	ПП хлеб пшеничный	H
88,20	20,76	0,28	0,68	200	388 напиток из плодов шиповника	388
185,00	3,52	11,23	13,26	100	255 печень по-строгановски	25:
168,45	26,45	4,52	5,52	150	202/309 макароны отварные со слив маслом	202/309
6,00	1,02	0,06	0,48	60	70 нарезка из соленых огурцов	7(
		0.00		3ABTPAK	3AB	
ккал	Y	¥	Б	вес порции	ец наименование блюда	№ peu
	20200					

день :вторник 2 возрастная категория 7-11 лет

	IIII вафли	ПП хлеб	ПП хлеб	379 кофе	294 котле	139 капус	113 суп л		№ рец			ПП хлеб	389 сок я	260 гуляг	303 каша	75 икра		
ТИ	2	ПП хлеб ржано-пшеничный	ПП хлеб пшеничный	379 кофейный напиток с молоком	294 котлета рубленая из птицы	139 капуста тушеная	113 суп лапша-домашняя		наименование блюда	ТИ		ПП хлеб ржано-пшеничный	389 сок яблочный п/п	260 гуляш из говядины	303 каша гречневая вязкая со слив маслом	75 икра свекольная		
итого:								ОБЕД	ве	итого:							3ABTPAK	
754	30	35	40	200	99	150	200		вес порции	530		20	200	100	150	60	K	
27,76	0,59	1,96	3,16	3,17	13,77	3,06	2,05		Б	22,67		1,12	1,00	14,55	4,58	1,42		
44,47	4,59	0,39	0,40	2,68	26,46	5,52	4,43		×	22,08		0,22	0,00	16,79	5,01	0,06		
107,63	20,02	17,29	19,32	15,95	13,91	11,84	9,30		y	66,81		9,88	19,80	2,89	20,52	13,72		
955,64	123,75	80,47	93,52	100,60	349,20	115,50	92,60		ккал	608,46		45,98	84,80	221,00	145,50	111,18		

день :среда 2 возрастная категория 7-11 лет

		n	n	3	3(21	1	0.014		№ рец				I	1	2		3		№ рец
итого:		ПП хлеб ржано-пшеничный	ПП хлеб пшеничный	349 компот из сухофруктов	303 каша вязкая пшеничная со слив маслом	261 печень тушеная в соусе	102 суп картофельный с бобовыми	71 нарезка из свежих огурцов		наименование блюда	итого:			ПП батон йодированный	ПП йогурт	222 молоком	пудинг из творога запеченный, со сгущенным	338 фрукты свежие (яблоко)	3	ец наименование блюда
D: 785		35	40	200	150	100	200	60	ОБЕД	вес порции	O: 500			40	200	140		120	3ABTPAK	вес порции
27,25		1,96	3,16	0,66	4,00	12,66	4,39	0,42		Б	27,56			3,16	5,80	18,12		0,48		Б
18,16		0,39	0,40	0,09	4,24	8,76	4,22	0,06		¥	20,07			0,40	5,00	14,19		0,48		×
111,36		17,29	19,32	32,01	24,56	3,81	13,23	1,14		У	85,90			19,32	8,40	46,42		11,76		y
743,99		80,47	93,52	132,80	152,40	159,00	118,60	7,20		ккал	637,92			93,52	102,00	386,00		56,40		ккал

день :четверг 2 возрастная категория 7-11 лет

776,84	97,54	29,01	26,14	834	итого:	
80,47	17,29	0,39	1,96	35	ІПП хлеб ржано-пшеничный	
93,52	19,32	0,40	3,16	40	ІПП хлеб пшеничный	Ш
62,00	15,20	0,02	0,13	200	377 чай с лимоном	37
302,40	13,70	19,78	14,80	144	269/332 биточки особые с соусом	269/33
134,25	20,82	4,23	3,24	150	303/174 каша вязкая ячневая со слив маслом	303/17
91,00	8,93	4,07	2,19	205	82 борщ из свежей капуст, картофелем, со сметаной	∞
13,20	2,28	0,12	0,66	60	71 нарезка из свежих помидоров	7
				ОБЕД	01	
ккал	Y	¥	Б	вес порции	рец наименование блюда	№ рец
532,10	75,62	15,24	20,66	585	итого:	
81,83	16,91	0,35	2,77	35	ПП хлеб пшеничный	П
114,60	27,88	0,16	0,16	200	342 компот из свежих яблок	34
147,00	5,32	6,93	13,65	140	229 рыба минтай, тушеная в томате с овощами	22
137,25	20,44	4,80	3,06	150	128 пюре картофельное со слив маслом	12
51,42	5,07	3,00	1,02	60	47 салат из квашеной капусты	4
				3ABTPAK	3AB	
ккал	У	X	6	вес порции	рец наименование блюда	№ рец

день :пятница 2 возрастная категория 7-11 лет

851,19	113,67	31,35	25,73	837	итого:	
	17,29	0,39	1,96	35	П хлеб ржано-пшеничный	
	19,32	0,40	3,16	40	ПП хлеб пшеничный	
	19,80	0,00	1,00	200	389 сок яблочный п/п	389
	14,78	16,17	12,08	147	280/330 фрикадельки из говядины в соусе	280/330
	28,52	5,99	5,17	150	202/309 макароны отварные с овощами	202/309
	9,76	4,20	2,36	205	96 рассольник ленинградский со сметаной	96
	4,20	4,20		60	ПП икра кабачковая п/п	
				ОБЕД	0)	
ккал	૪	¥	6	вес порции	ц наименование блюда	№ рец
1.2	88,22	29,22	20,28	505	итого:	
,5	19,32	0,40	3,16	40	ПП батон йодированный	
-	9,88	0,22	1,12	20	ПП хлеб ржано-пшеничный	
0 2	16,91	0,35	2,77	35	ПП хлеб пшеничный	Ш
_	15,20	0,02	0,13	200	376 чай с сахаром	376
J	25,89	28,17	12,62	150	265 плов из свинины	265
	1,02	0,06	0,48	60	70 нарезка из соленых огурцов	70
				3ABTPAK	3AB	
ккал	Y	×	5	вес порции	наименование олюда	JAS ben

3ABTPAK	ккал(470-587,5)	V(67-83,75)	(27,61-8,21)Ж	P(15,4-19,25)
[HII	88'877	\$6,69	£4,11	12,21
ITA	18'419	\$6,69	56,42	56,92
Iqp	ss'sis	t8'7L	Lt'LI	28,21
[Jh	8£,099	si'iii	51,51	10'47
Ітп	86'668	70'17	80'77	6L'LI
Снп	94'515	ts'8L	99'91	23,83
STA	94'809	18'99	80,22	L9°77
cp2	76'LE9	06'\$8	70,02	9 5 ° <i>L</i> 7
2 _{TP}	532,10	79°5L	70,02	99'07
STII	EE'L69	77,88	77,67	82,02
йэнд 01 в є	66,695	00'94	S6'61	84,12
ОРЕД		V(100,5-117,25)	Ж(23,7-27,65)	6(23,1-26,95)
Інп	59'466	115,511	26,75	32,29
ÎTA	90'LEL	113,41	88,71	99°57
Iq5	LS'758	71,86	64,68	LS*EZ
[TP	55,52T	LE'16	11,22	<i>LL</i> 'S7
lтп	75,588	102,55	86,14	EE, 61
Снп	98'6EL	105,55	LS'0Z	61,72
STA	t9°556	101,63	Lt'tt	91,72
cb5	66°E7L	96,111	91,81	57,72

70,181

L0'S0I

13,67

t5°L6

†5'05

65'0E

31,35

10,62

26,74 70,55

25,73

76,14

1389,45 BCETO

61,128

78'9LL

йэнд 01 ы 70,028

СТП

4T2

день :понедельник 1 возрастная категория 12 лет и старше

1010,36	120,58	41,34	34,96	905	ИТОГО:
80,47	17,29	0,39	1,96	33	ли хлео ржано-пшеничный
93,52	19,32	0,40	3,16	40	IIII хлеб пшеничный
114,60	27,88	0,16	0,16	200	342 компот из свежих яблок
297,06	12,37	20,90	14,25	95	268 биточек из мяса говядины с маслом сливочным
300,96	30,70	14,33	12,18	180	202/204 макароны отварные с сыром
111,75	11,12	5,06	2,55	255	82 (250/5)
12,00	1,90	0,10	0,70	100	71 нарезка из свежих огурцов
				ОБЕД	
ккал	y	×	Б	вес порции	№ рец наименование блюда
538,02	76,46	16,40	20,70	575	итого:
57,48	12,35	0,28	1,40	25	1111 хлео ржано-пшеничный
136,40	32,60	0,40	0,60	200	389 сок виноградный п/п
297,14	21,71	15,32	18,30	250	289 рагу из птицы
47,00	9,80	0,40	0,40	100	338 фрукты свежие (яблоко)
				3ABTPAK	3АВ
ккал	У	×	Б	вес порции	№ рец наименование блюда

день : вторник 1 возрастная категория 12 лет и старше

822,44	124,38	22,41	27,51	945	итого:	
80,47	17,29	0,39	1,96	33	тит хлео ржано-пшеничный	_
93,52	19,32	0,40	3,16	40		
132,80	32,01	0,09	0,66	200	349 компот из сухофруктов	Lu
147,00	5,32	6,93	13,65	140	229 рыба минтай, тушеная в томате с овощами	N
164,70	24,53	5,76	3,68	180	128 пюре картофельное со слив маслом	_
118,25	17,45	3,84	2,69	250	112 суп с макаронными изделиями, картофелем	
85,70	8,46	5,00	1,71	100	47 салат из квашеной капусты	
				ОБЕД		
ккал	У	Ж	Б	вес порции	№ рец наименование блюда	Nº p
656,29	78,27	25,82	28,18	635	итого:	
45,98	9,88	0,22	1,12	20	ІШ хлеб ржано-пшеничный	
81,83	16,91	0,35	2,77	35	ІШ хлеб пшеничный	
100,60	15,95	2,68	3,17	200	379 кофейный напиток с молоком	100
225,00	2,56	17,38	15,20	100	256 мясо говядина тушеное	K.)
182,88	29,47	5,09	4,80	180	303 каша вязкая пшеничная со слив маслом	1.0
20,00	3,50	0,10	1,12	100	70 нарезка из соленых помидоров	
				3ABTPAK	3AB	
ккал	y	×	Б	вес порции	№ рец наименование блюда	Ne p

день :среда 1 возрастная категория 12 лет и старше

		п	П	3	20	303/17				№ рец			ω	ယ		l l	1			№ рец
ТИ		ПП хлеб ржано-пшеничный	ПП хлеб пшеничный	389 сок яблочный п/п	268 шницель из свинины со сливочным маслом	303/174 каша вязкая ячневая со слив маслом	99 суп из овощей со сметаной (250/5)	70 нарезка из соленых огурцов		наименование блюда	Т		338 фрукты свежие (яблоко)	382 какао с молоком	15 сыр Российский	ПП батон йодированный	175 маслом	каша вязкая молочная из риса и пшена со слив		ец наименование блюда
итого: 905		35	40	200	95	180	255	100	ОБЕД	вес порции	ИТОГО: 565		100	200	15	40	210		3ABTPAK	вес порции
5 24,86		5 1,96	0 3,16	0 1,00	5 11,71	0 3,89	5 2,34	0 0,80		6	5 17,20		0 0,40	0 4,08		0 3,16	0 6,08			Б
41,37		0,39	0,40	0,00	30,29	5,07	5,12	0,10		Ж	19,95		0,40	3,54	4,43	0,40	11,18			¥
104,79		17,29	19,32	19,80	12,37	24,98	9,33	1,70		y	80,25		9,80	17,58	0,07	19,32	33,48			y
903,47		80,47	93,52	84,80	371,33	161,10	102,25	10,00		ккал	573,12		47,00	118,60	54,00	93,52	260,00			ккал

день :четверг 1 возрастная категория 12 лет и старше

749,58	94,53	26,77	26,46	825	ИТОГО:	
80,47	17,29	0,39	1,96	35	ІІІІ хлеб ржано-пшеничный	I
93,52	19,32	0,40	3,16	40	ІІІІ хлеб пшеничный	I
119,20	25,09	0,12	0,11	200	352 кисель из яблок	ω
337,14	18,95	20,67	18,51	200	259 жаркое по-домашнему (говядина)	2
107,25	11,98	5,09	2,02	250	96 рассольник ленинградский	
12,00	1,90	0,10	0,70	100	71 нарезка из свежих огурцов	
				ОБЕД	01	
ккал	Y	¥	Б	вес порции	№ рец наименование блюда	Nº po
149,90	143,40	17,00	20,10	000	MICICI	
		3	3	(00)		
89,28	12,70	2,63	3,75	20	IIII печенье сахарное	
45,98	9,88	0,22	1,12	20	ПП хлеб ржано-пшеничный	
116,90	24,15	0,50	3,95	50	ПП хлеб пшеничный	
132,80	32,01	0,09	0,66	200	349 компот из сухофруктов	w
313,60	38,28	9,39	18,91	210	291 плов из птицы	(4
51,42	8,46	5,00	1,71	100	47 салат из квашеной капусты	
				3ABTPAK	3AB	
ккал	Y	¥	Б	вес порции	№ рец наименование блюда	Ne p

день :пятница 1 возрастная категория 12 лет и старше

952,87	108,20	45,74	20,65	949	итого:	П
			-			П
80,47	17,29	0,39	1,96	35	ПП хлеб ржано-пшеничный	
93,52	19,32	0,40	3,16	40	ІІІІ хлеб пшеничный	
136,40	32,60	0,40	0,60	200	389 сок виноградный п/п	
267,13	11,81	19,49	8,13	130	279/332 тефтели из свинины II вариант с соусом	279
255,60	15,30	19,78	3,19	189	143 рагу овощное	
97,75	8,08	5,08	2,51	255	щи из свежен капусты, картофелем и сметанов 88 (250/5)	
22,00	3,80	0,20	1,10	100	/ 1 нарезка из свежих помидоров	T
300	2 00	020	1 10			
				ОБЕД	0	
ккал	y	Ж	6	вес порции	№ рец наименование блюда	N
606,98	44,44	35,85	26,16	600	итого:	
45,98	9,88	0,22	1,12	20	ІШ хлеб ржано-пшеничный	1
62,00	15,20	0,02	0,13	200	377 чай с лимоном	Γ
417,00	3,06	35,31	21,51	180	211 омлет с сыром	
35,00	6,00	0,00	3,00	100	ПП горошек зеленый п/п	
47,00	10,30	0,30	0,40	100	338 фрукты свежие (груша)	
				3ABTPAK	3AB	
ккал	Y	×	ы	вес порции	№ рец наименование блюда	3

день :понедельник 2 возрастная категория 12 лет и старше

			342	227	128	99	47	338		№ рец				III	388	255	202/309	70		№ рец
ИТОГО:	хлеб ржано-пшеничный	ПП хлеб пшеничный	342 компот из свежих яблок	227 рыба припущенная с маслом сливочным	128 пюре картофельное со слив маслом	99 суп из овощей со сметаной (250/5)	47 салат из квашеной капусты	338 фрукты свежие (груша)		наименование блюда	итого:		ПП хлеб ржано-пшеничный	ПП хлеб пшеничный	388 напиток из плодов шиповника	255 печень по-строгановски	202/309 макароны отварные со слив маслом	70 нарезка из соленых огурцов	3,	наименование блюда
): 1009	33	40	200	99	180	255	100	100	ОБЕД	вес порции): 635		20	35	200	100	180	100	3ABTPAK	вес порции
28,82	1,96	3,16	0,16	15,41	3,68	2,34	1,71	0,40		Б	25,25		1,12	2,77	0,68	13,26	6,62	0,80		Б
24,53	0,39	0,40	0,16	7,40	5,76	5,12	5,00	0,30		×	17,60		0,22	0,35	0,28	11,23	5,42	0,10		×
117,94	17,29	19,32	27,88	0,83	24,53	9,33	8,46	10,30		Y	84,50		9,88	16,91	20,76	3,52	31,73	1,70		Y
819,64	80,47	93,52	114,60	131,40	164,70	102,25	85,70	47,00		ккал	613,15		45,98	81,83	88,20	185,00	202,14	10,00		ккал

день :вторник 2 возрастная категория 12 лет и старше

1001,89	112,31	46,68	28,89	834	итого:
123,73	20,02	4,39	0,39	50	1111 Βαψιία
80,47	17,29	0,39	1,96	35	тт - 1 - 1
93,52	19,32	0,40	3,16	40	IIII хлеб пшеничный
100,60	15,95	2,68	3,17	200	379 кофейный напиток с молоком
349,20	13,91	26,46	13,77	99	294 котлета рубленая из птицы
138,60	14,20	6,62	3,67	180	139 капуста тушеная
115,75	11,62	5,54	2,57	250	113 суп лапша-домашняя
				ОБЕД	01
ккал	y	¥	Б	вес порции	№ рец наименование блюда
,		,			
711,68	80,07	23,12	24,54	600	ИТОГО:
45,98	9,88	0,22	1,12	20	ПП хлеб ржано-пшеничный
84,80	19,80	0,00	1,00	200	389 сок яблочный п/п
221,00	2,89	16,79	14,55	100	260 гуляш из говядины
174,60	24,63	6,01	5,50	180	303 каша гречневая вязкая со слив маслом
185,30	22,87	0,10	2,37	100	75 икра свекольная
				3ABTPAK	3AB
ккал	Y	¥	Б	вес порции	№ рец наименование блюда

день :среда 2 возрастная категория 12 лет и старше

808,92	120,34	20,11	29,43	905	ИТОГО:	
80,47	17,29	0,39	1,96	35	І хлеб ржано-пшеничный	
93,52	19,32	0,40	3,16	40	І хлеб пшеничный	H
132,80	32,01	0,09	0,66	200	349 компот из сухофруктов	349
182,88	29,47	5,09	4,80	180	303 каша вязкая пшеничная со слив маслом	303
159,00	3,81	8,76	12,66	100	261 печень тушеная в соусе	261
148,25	16,54	5,28	5,49	250	102 суп картофельный с бобовыми	102
12,00	1,90	0,10	0,70	100	71 нарезка из свежих огурцов	71
				ОБЕД	0	
ккал	y	×	6	вес порции	наименование блюда	№ рец
830,92	109,11	27,15	36,62	570	итого:	
93,52	19,32	0,40	3,16	40	I батон йодированный	
102,00	8,40	5,00	5,80	200	ПП йогурт	
579,00	69,63	21,27	27,18	210	222 молоком	222
					пудинг из творога запеченный со сгущенным	
56,40	11,76	0,48	0,48	120	338 фрукты свежие (яблоко)	338
				3ABTPAK	3AB	
ккал	Y	×	Б	вес порции	наименование блюда	№ рец

день :четверг 2 возрастная категория 12 лет и старше

833,24	105,41	30,92	27,59	954	итого:	
80,47	17,29	0,39	1,96	33	тил клео ржано-пшеничный	
93,52	19,32	0,40	3,16	40	ІШ хлеб пшеничный	
62,00	15,20	0,02	0,13	200	377 чай с лимоном	37
302,40	13,70	19,78	14,80	144	269/332 биточки особые с соусом	269/33
161,10	24,98	5,07	3,89	180	303/174 каша вязкая ячневая со слив маслом	303/17
111,75	11,12	5,06	2,55	255	борщ из свежей капуст, картофелем, со сметаной 82 (250/5)	8
22,00	3,80	0,20	1,10	100	71 нарезка из свежих помидоров	
				ОБЕД	0)	
ккал	Y	×	Б	вес порции	рец наименование блюда	№ рец
593,83	83,10	18,20	21,97	655	итого:	
81,83	16,91	0,35	2,77	35	ІІІІ хлеб пшеничный	П
114,60	27,88	0,16	0,16	200	342 компот из свежих яблок	34
147,00	5,32	6,93	13,65	140	229 рыба минтай, тушеная в томате с овощами	22
164,70	24,53	5,76	3,68	180	128 пюре картофельное со слив маслом	71
85,70	8,46	5,00	1,71	100	47 салат из квашеной капусты	_
				3ABTPAK	3AB	
ккал	y	¥	ы	вес порции	рец наименование блюда	№ peu
						1000

день :пятница 2 возрастная категория 12 лет и старше

	124.58	36,37	27,18	957	итого:	
80,47	17,29	0,39	1,96	33	ш хлео ржано-пшеничный	
93,52	19,32	0,40	3,16	40	ПП хлеб пшеничный	
84,80	19,80	0,00	1,00	200	389 сок яблочный п/п	389
256,20	14,78	16,17	12,08	147	280/330 фрикадельки из говядины в соусе	280/330
226,08	34,23	7,19	6,21	180	202/309 макароны отварные с овощами	202/309
115,25	12,16	5,22	2,77	255	96 рассольник ленинградский со сметаной (250/5)	96
90,00	7,00	7,00	0,00	100	ПП икра кабачковая п/п	H
				ОБЕД	01	
ккал	y	Ж	6	вес порции	ц наименование блюда	№ рец
837,33	97,53	38,65	24,81	595	итого:	
93,52	19,32	0,40	3,16	40	ПП батон йодированный	Ш
45,98	9,88	0,22	1,12	20	ПП хлеб ржано-пшеничный	Ш
81,83	16,91	0,35	2,77	35	ПП хлеб пшеничный	Ш
62,00	15,20	0,02	0,13	200	376 чай с сахаром	370
544,00	34,52	37,56	16,83	200	265 плов из свинины	26:
10,00	1,70	0,10	0,80	100	70 нарезка из соленых огурцов	7(
	44,000			3ABTPAK	3AB	
ккал	У	×	6	вес порции	наименование блюда	№ peu

СВОД 12 лет и старше по Б.Ж.У.Ккал

BCELO	00'9551	40'861	85,82	61,52
йэнд О1 бе	48'488	112,33	29,55	79,72
СТП	75,946	154,58	LE'9E	81,72
2 _T h	42,858	17,201	36,05	65,72
cb5	76'808	120,34	11,02	54,62
STA	68'1001	112,31	89'9†	68'87
SHП	t9'6I8	108,20	55,453	78,82
Ітп	48 ,289	108,20	† L'S †	59'07
[TP	85°67L	£\$'t6	LL'97	94'97
[do	Lt'£06	6L'+0I	LE'I7	98't7
ITa	855,44	124,38	15,22	15,72
[HII	96,0101	120,58	t5,14	96'tE
OPET	ккал(816-952,0)	V(114,6-133,7)	(2,25-3,7) X	P(27-31,50)
йэнд 01 ве	£1'119	t/\$8	56'77	72'22
СТП	837,33	£\$'L6	38,85	18'77
2TP	£8,£62	01,88	51,72	<i>L</i> 6'17
cp2	26,058	11'601	51,72	79'98
STA	89'11'	۷0°08	21,52	75,424
Снп	\$1,513	05'48	09'LI	52,25
Гтп	86'909		38,25	91'97
ITH	86'6†L	172,48	£8'LI	30,10
cbj	21,572	\$2,08	56 ' 6I	02,71
ITA	62,929	94'94	28,22	81,82
Гнп	238,02	94'94	07'91	07,02
3ABTPAK	ккал(544-680)	(L'96-9'9L)K	Ж(18,4-23,0)	P(18-22,5)



Документ передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период Дата и время подписания действия

Подписи отправителя:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 12 ИМ. К.А.ФЛЕЕР С. НОВОСЕЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Воронова Светлана Анатольевна, Директор

НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН

3E51A4FCD2089CB875AAE05CC846DB61 06.07.2023 12:23 GMT+03:00 с 17.01.2023 17:56 по 11.04.2024 17:56 Подпись соответствует файл GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа

Ожидается ответная подпись