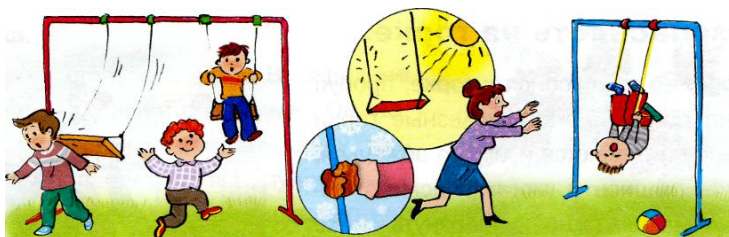


«Безопасные каникулы» -2025!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА КАЧЕЛЯХ



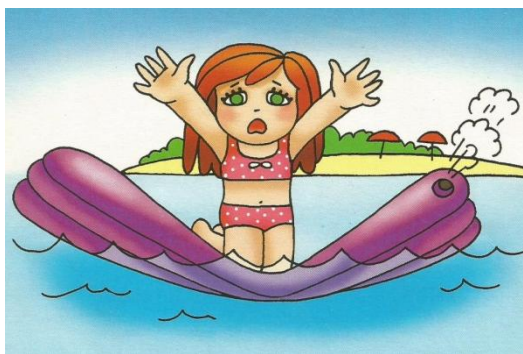
- Если качели очень тяжелые (например, железные), нельзя спрыгивать на лету, ты можешь не успеть отбежать, и тогда качели ударят тебя прямо в затылок или в спину.
- Если ты любишь сам раскачивать качели, то должен всегда помнить: если их толкнуть сильнее и не поймать, качели попадут прямо тебе в лицо.
- Не бегай рядом с качелями! Может случиться так, что другой ребёнок не успеет затормозить, и вы оба получите травмы.
- Пластмассовые качели на верёвочках тоже небезопасны. Если ты на них сильно раскачаешься, то, наклонившись вперёд, можешь легко перевернуть сиденье своим весом.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА КАРУСЕЛЯХ



- Нельзя слезать с карусели, пока она крутится, так как следующее сиденье продолжает двигаться и может сильно ударить тебя, если ты не отбежал(а).
- Нельзя бежать по кругу, взявшись за одно сиденье, и раскручивать пустую карусель, а потом вдруг резко остановиться — можно получить удар следующим сиденьем.
- Нельзя вставать на сиденье карусели ногами, так как при движении можно потерять равновесие и, падая, удариться лбом.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ОЗЕРЕ ИЛИ РЕЧКЕ



- Купаться в водоемах можно только под присмотром взрослых!
- Не заплывай в незнакомых местах, пока кто-нибудь из взрослых не проверит глубину водоема и чистоту дна. Под водой могут быть валуны, коряги, металлический мусор.
- Если ты не умеешь плавать – не отходи от берега. Дно может резко уйти из-под ног.
- Опасно плавать с досками, бревнами, автомобильными камерами, надувными резиновыми предметами, так как даже небольшая волна может отнести человека далеко от берега, а из надувных средств может выйти воздух.
- При катании на лодках, катамаранах необходимо надевать спасательные жилеты. Нельзя устраивать в воде игры, потасовки.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕСУ



- Ходить в лес можно только со взрослыми. Уходя в лес, обязательно надень яркую одежду, но не зеленую, возьми с собой мобильный телефон и свисток.

Если ты заблудился:

- Никуда не беги!
- Попробуй позвонить по мобильному телефону взрослым, с которыми ты уходил в лес. Если связи нет, свистни в свисток. Не кричи! В лесу голос плохо слышен, можешь только охрипнуть.
- На полян можно вытоптать густую траву или выложить большой крест из еловых веток. Если в небе появился вертолет – бегай и размахивай руками, так тебя легче будет заметить.
- Не сиди на голой земле – быстро замерзнешь.

ПОМНИ! Взрослые не прекратят поиски, пока не найдут тебя.

БЕЗОПАСНОСТЬ У КОСТРА

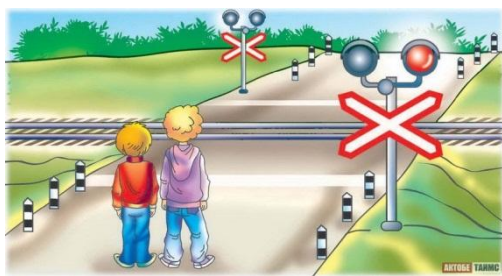


- Разводить костер можно только в присутствии взрослых!
- Ты можешь самостоятельно поддерживать огонь, в костре и подкладывать хворост, но ни в коем случае нельзя доставать из костра ветки и размахивать ими. Можно

попасть в лицо товарищу.

- Разводить костер на природе, нельзя подкидывать в него лапник и что-то подобное, дающее много искр, т.к. они могут поджечь сухой лес (луг), попасть в лицо окружающим или прожечь одежду.
- Не безопасно самостоятельно снимать с огня котелки и наливать себе горячий чай. В походе лучше пользоваться металлической посудой с плоским дном.
- Опасно разводить костер при сильном ветре, особенно на даче, вблизи строений. Уходя, нужно обязательно затушить огонь.
- Нельзя шалить и бросать в костер аэрозольные баллончики, банки и бутылки из-под бытовой химии, шифер. Они могут взорваться и травмировать тебя.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ



- Переходи железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переездами;
- На станциях, где мостов и тоннелей нет,

переходи железнодорожные пути по настилам, а также в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;

- Перед переходом пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагонов;
- При приближении поезда, локомотива или вагонов следует остановиться, пропустить их и, убедившись в отсутствии движущегося состава по соседним путям, продолжить переход.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ



- Переходи дорогу по наземному или подземному пешеходному переходу.
- Если на переходе есть светофор, переходи дорогу только на зеленый сигнал.
- На желтый и красный сигнал переходить дорогу нельзя.
- Прежде чем начать переходить

проезжую часть, убедись, что все машины остановились.

- Прежде чем переходить дорогу, остановись на краю тротуара.
- Внимательно посмотри сначала налево, потом направо.
- Пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не беги.
- Переходи дорогу под прямым углом к тротуару, а не наискосок.
- Будь очень внимателен все то время, пока ты переходишь дорогу.

ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ!



- Собираясь в лес, надень закрытый костюм, ботинки или сапоги, рубашку, брюки заправь в носки. Вороник и рукава у запястья должны плотно прилегать к телу. Головной убор для девочки – косынка, для мальчика – фуражка или берет.
- Клещ не сразу присасывается к телу. Он может долго, иногда до 2 часов, ищет место для укуса, где кожа тонкая и движения не мешают ему – за

ушами, на шее, под мышками и др. Осматривай себя до и после сна, свою одежду.

- Если клещ присосался к тебе, то немедленно сообщи об этом взрослому, который находится рядом с тобой. Он сделает все необходимое. Помни, что клеща убивать нельзя. Его надо сдать на анализ в медицинское учреждение.