

Семья – это...

Семья – это труд, друг о друге забота.

Семья – это много домашней работы.

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

(Лангер Мария)

Среди огромного количества книжных изданий обязательно встречаются и на тему «семейную». Особое внимание заслуживает серия книг о воспитании детей Анны Быковой «Ленивая мама». Автор – педагог, детский и семейный психолог, арт-терапевт, блогер, мама двоих детей. Она предлагает свою систему воспитания, при которой гармоничным образом сочетаются интересы взрослых и интересы детей: без жертвенности родителей, без гиперопеки, без подавления воли ребёнка. Мама может иметь право на отдых, а ребёнок – на самостоятельность.

Предлагаем и вам познакомиться с каждой книгой серии подробно.



Быкова А. Большая книга «ленивой мамы» : издание для досуга / А. Быкова ; иллюстрации Alexandra Dikaia, @katyazzzmama. – Москва : Эксмо, 2022. – 544 с. : ил. – (Ленивая мама). Текст : непосредственный. – 16+

Эта книга нужна всем: мамам, папам, а также будет полезна бабушкам и дедушкам. В данное издание вошли два бестселлера автора из серии «Ленивая мама», которые совершили прорыв во взглядах на воспитание и роль родителей в жизни детей.

Первая часть и самая главная тема: **«Самостоятельный ребёнок, или Как стать «ленивой мамой»**. Родители хотят вырастить человека, который не растеряется в сложных ситуациях, на которого можно будет положиться. Но если ребёнка всегда опекает и не даёт самостоятельности, то ничего и не получится. Поэтому рекомендуем знакомство именно с этой первой книги.

Как говорит сама автор: *«Мамина «лень» в основании должна иметь заботу о детях, а не равнодушие. Самая важная миссия родителей – научить детей быть самостоятельными. Ребёнок не должен оправдывать ваши надежды. Самостоятельность, а не бесконтрольность. Доверие к детям»*.

Во второй части книги раскрывается тема раннего развития детей. В разделе **«Развивающие занятия «ленивой мамы»** Анна Быкова рассказывает, как родители могут обучать ребёнка легко и весело. Предлагает родителям опираться не на модные педагогические системы и продвинутые игрушки, а подключить свой личный опыт и творческую энергию. И вы удивитесь, сколько необычного и интересного можно найти в самых простых вещах. Кстати, вспомните и своё детство...

О чём говорится в этой книге:

- ✓ Когда стоит помочь ребёнку, а когда лучше от этого воздержаться.
- ✓ Чем опасна гиперопека и как этого избежать.
- ✓ Что делать, если ребёнок говорит: «Я не могу».
- ✓ Как заставить ребёнка поверить в свои силы.
- ✓ Откуда берутся умные дети.
- ✓ Почему после трёх совсем не поздно.
- ✓ Нужно ли растить полиглота.

В своих книгах Анна пишет о том, как постепенно, день за днём, предоставлять детям чуть больше свободы и передавать ответственность. О том, как не изводить себя чувством вины, как с первого дня понимать, что ребёнок – это личность.



Быкова А. Секреты спокойствия «ленивой мамы» : издание для досуга / А. Быкова ; иллюстрации Alexandra Dikaia, @katyazzzmama. – Москва : Эксмо, 2022. – 288 с. : ил. – (Ленивая мама). Текст : непосредственный. – 16 +

В этой книге автор объясняет, как важно маме уметь возвращать себя в состояние душевного спокойствия. Только из точки покоя находятся слова для убеждений, утешений, уговоров, адекватно разрешаются детские конфликты. Только спокойная мама может быть тем человеком, которому доверяющий ребёнок будет нести свои проблемы и выплёскивать своё эмоциональное напряжение.

Если в предыдущей книге для «ленивых мам» речь говорится о том, как обрести гармонию с собой, то в следующем издании речь идёт об эмоциях детей.



Быкова А. Как подружить детей с эмоциями. Советы «ленивой мамы»: издание для досуга / А. Быкова ; иллюстрации Alexandra Dikaia, @katyazzzmama. – Москва : Эксмо, 2022. – 288 с. : ил. – (Ленивая мама). Текст : непосредственный. – 16 +

Задачи, шахматы, иностранный язык и т. д. Каждый родитель понимает, для чего он учит этому своего ребёнка. А можно ли научить детей разбираться в эмоциях, чувствовать, что происходит в твоей душе или в душе другого человека, владеть собой? И нужно ли этому учить? Мама двоих сыновей объясняет, почему, как, в каком возрасте ребёнка нужно познакомить с миром эмоций. Здесь вы найдёте примеры диалогов с детьми, увлекательные упражнения, игры, с помощью которых легко можно подружить ребёнка с эмоциями. Соответственно, поможете ему стать более уверенным и успешным в жизни!

Кстати, по отзывам многих поклонников автора, благодаря этим книгам улучшается психологическая атмосфера в семье – так как каждый член семьи может разобраться в своём эмоциональном состоянии, а также научиться понимать друг друга.



Быкова А. Малыши «ленивой мамы» в детском саду : издание для досуга / А. Быкова ; иллюстрации Alexandra Dikaia, @katyazzzmama. – Москва : Эксмо, 2022. – 272 с. : ил. – (Ленивая мама). Текст : непосредственный. – 16 +

Дополненное издание этой книги призвано помочь всем родителям, кто впервые отправляет ребёнка в детский сад / оставляет с чужими людьми или уже столкнулся с трудностями при адаптации.

Что вы узнаете, прочитав эту книгу:

- ✓ Как маме и малышу комфортно пережить расставание.
- ✓ Как справляться с истериками, капризами и агрессией.
- ✓ Как помочь ребёнку подружиться с воспитательницей/ няней и другими детьми.
- ✓ Как понять, хорошо ли малышу в детском саду.
- ✓ В чём причина плохого аппетита и частых простуд.

Практический опыт автора, профессиональные рекомендации и реальные истории помогут правильно подготовить себя и ребёнка к новому этапу жизни. А самое главное, родители понимают, что детский сад – это совсем не страшно!

Следующий важный этап в жизни каждой семьи – это школа... Анна Быкова сама дважды мама, а также педагог, поэтому этот длительный период школьной жизни знает не понаслышке.



Быкова А. Школьники «ленивой мамы» : издание для досуга / А. Быкова ; иллюстрации Alexandra Dikaia, @katyazzzmama. – Москва : Эксмо, 2023. – 288 с. : ил. – (Ленивая мама). Текст : непосредственный. – 16 +

Вот и настал сезон родительских собраний. Ещё в детском саду родителям сообщают, что самое важное – это подготовка к школе, а в школе, что самое важное – это подготовка к ЕГЭ. И не важно, сколько лет ещё ждать этого момента. Про ЕГЭ говорит даже завуч начальной школы на собрании для родителей будущих первоклассников. Как будто за одиннадцать лет школьной жизни ничего более важного быть не может. Как будто всё детство – это период, когда нужно готовиться к экзаменам. Автор докажет, как пережить «школьные годы чудесные» без нервов, без насилия, без комплекса родительской неполноценности, без потребности пить успокоительные.

Темы, которые волнуют родителей школьников не меняются из года в год, именно они раскрываются в этой книге:

- ✓ Как выбрать школу.
- ✓ Как относиться к оценкам.
- ✓ Как без напряжения и стрессов делать уроки.
- ✓ Как быть в ситуации школьной травли.

Рекомендуем к прочтению и педагогам, так как книга поможет научиться правильно общаться с каждым ребёнком и находить подход к индивидуальным потребностям, что сделает процесс обучения более эффективным.

Книги **Анны Быковой**, ставшие бестселлерами, переведены на 13 языков. Её позиция «ленивой мамы» всё больше обретает популярность. Вот что она сама рассказывает про свою концепцию: «Здесь не про истинную лень, поэтому и в названии книги данное словосочетание используется в кавычках. «Ленивая мама» — это уже устоявшийся термин про отсутствие гиперопеки и про философию жизни, когда мама и сама своей жизнью живет, и дает жить ребенку. И не только про мам, вообще в принципе про родителей. Ленивый родитель, это тот, кто не будет лезть со своей помощью туда, где ребенок вполне способен справиться сам. Пусть пока не идеальным образом, пусть с ошибками, но справится. Так создается пространство для развития самостоятельности. Этот родитель вовсе не равнодушен. Он находится в контакте с ребенком, внимателен к нему, и при этом чувствует, когда стоит вмешаться, а когда дать возможность ребенку попробовать свои силы и сформировать новый навык. Здесь не про отсутствие контроля. Родитель сопровождает ребенка на пути взросления, постепенно расширяя рамки свободы. Предоставляя свободу, мы перед этим даем инструкцию, как эту свободу безопасно примерять».

Читайте, пробуйте, спорьте, если не согласны; делитесь собственным опытом. Приглашаем всех, кто заинтересовался этой темой, в библиотеки нашего города.

Луценко Л.А., специалист Отдела комплектования