

О пользе и значении артикуляционной гимнастики.

Вы обеспокоены состоянием речи своего малыша?

Вашему ребёнку 4 года, но его речь малопонятна для окружающих?

А, может, ему уже 5 лет, но он неправильно произносит отдельные звуки, заменяет другими или совсем их пропускает?

Данная консультация поможет вам серьёзно заняться исправлением звукопроизношения.

В таблице представлены **примерные сроки окончательного усвоения детьми гласных и согласных звуков.**

Время появления звуков (возраст)	1-2 года	2-3 года	3-5 лет	5-6 лет
Звуки	а о э п б м	и ы у ф в т д н г к х й	с з ц ш ж ч щ	р л

Из таблицы видно, что к 5-6 годам ребёнок должен овладеть правильным произношением всех звуков речи.

Если вашему ребёнку 3-4 года, то выполнение артикуляционной гимнастики поможет ему своевременно овладеть правильным звукопроизношением, а детям 5-6 лет - подготовить артикуляционные органы к постановке тех звуков, которые он самостоятельно освоить не смог.

Регулярное выполнение артикуляционной гимнастики поможет:

- ✓ улучшить кровоснабжение артикуляционных органов;
- ✓ улучшить подвижность артикуляционных органов;
- ✓ укрепить мышечную систему языка, губ, щёк;
- ✓ научить ребёнка удерживать определённую артикуляционную позу;
- ✓ увеличить амплитуду движений;
- ✓ уменьшить напряженность артикуляционных органов;
- ✓ подготовить ребёнка к правильному произношению звуков.

Необходимые правила при выполнении артикуляционной гимнастики.

1. Упражнения выполняются в замедленном темпе.
2. Ребенок выполняет упражнения, сидя перед зеркалом по показу взрослого.
3. Артикуляционную гимнастику требуется проводить *ежедневно*, не более 5 -7 минут.
4. Дозировка каждого упражнения строго индивидуальна для каждого ребёнка (проконсультируйтесь у логопеда).

Для подбора упражнений, необходимых вашему ребёнку, пользуйтесь следующей таблицей.

Упражнения	Звуки, нуждающиеся в постановке или коррекции.			
	с,з,ц	ш,ж,ч,щ	р	л
Общая артикуляционная гимнастика (для всех)	«Улыбка» «Хоботок» «Домик открывается» «Лопатка» «Лягушка» «Зайчик» «Окошко» «Качели» «Обезьянка» «Бульдог» «Иголочка» «Маятник» «Змейка» «Индюк» «Пароход»			
Артикуляционная гимнастика для различных групп звуков.	«Прятки» «Футбол» «Кружок» «Толстячки-худышки» «Шарики» «Самовар» «Накажем непослушный язык» «Чистим зубы» «Загоним мяч в ворота» «Лопаточка»	«Дуем на лопаточку» «Горка» «Ветерок дует с горки» «Мостик, построим-мостик, разрушим» «Чистим нижние зубы» «Катушка»	«Катушка» «Жуем блинчик» «Чашечка» «Вкусное варенье» «Ступеньки» «Фокус» «Не разбей чашечку»	«Чистим верхние зубы» «Маляр» «Барабанщик» «Лошадка» «Грибок» «Гармошка» «Кучер»
Упражнения артикуляционной гимнастики с тренировкой выдоха	«Толстячки-худышки» «Самовар» «Покусав язык»	«Мостик построим – мостик разрушим»	«Чашечка» «Не разбей чашечку»	«Кучер»

Полноценное развитие личности ребенка невозможно без воспитания у него правильной речи. Часто это очень сложная и трудоёмкая для ребёнка работа. Ошибочно надеяться на самопроизвольное исчезновение недостатков произношения по мере роста ребёнка, так как они могут прочно закрепиться и превратиться в стойкое нарушение.

Проявите заботу, терпение и помогите своему ребёнку!