

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 день 8							
Завтрак	Яйцо вареное	40	5.08	4.6	0,28	62,8	2
	Икра кабачковая	40	0.8	5.6	5.6	77.6	63
	Хлеб с маслом и сыром	35	4,37	7,12	9,67	118,9	61
	Кофейный напиток на молоке	200	2.8	3.2	19,6	114,8	5
Второй завтрак	Яблоки	100	0.33	0	11.22	45.54	13
Итого за завтрак:		415	13,38	20,52	46,37	419,64	
Обед	суп картофельный с мясными фрикадельками	200	11.81	9.63	26.36	347.27	34/1
	Печень, тушенная в сметане	87	13.68	5.51	2.11	109.23	44
	Картофельное пюре	170	5.5	4.04	30.3	198.7	19
	Капуста тушеная	75	1.28	1.84	6.47	47.3	17
	Хлеб ржаной	37	1,74	0,26	18,43	79,18	60
	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,52	19,24	90,8	59
	Кисель из свежих яблок	180	0.86	0.09	24,17	95.69	4
Итого за обед:		789	38,19	21,89	127,08	968,17	
Полдник	Творожная запеканка	55	5.66	8.95	7.35	139.64	55
	Соус сметанный	100	0.41	4.79	1,2	19,24	10
	Сок	150	0	0	8,95	36	12 /2
Итого за полдник:		305	6,07	13,74	17,5	55,24	
Итого за день:		1509	57,64	56,15	190,95	1443,05	