

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
Неделя 2 день 9								
Завтрак	Вермишель отварная в молоке	200	6,7	11	26	209	57	
	Хлеб с маслом	25	1,57	3,9	9,99	82,32	62	
	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	56,1	1/1	
Второй завтрак	Яблоки свежие	100	0,33	0	11,22	45,54	13	
Итого за завтрак:		<b>525</b>	<b>8,6</b>	<b>14,9</b>	<b>62,18</b>	<b>392,96</b>		
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,87	6,12	21	151	35	
	Гуляш	42	9,71	9,65	1,56	129,3	46 (46/1)	
	Каша гречневая (разная) с маслом	100	3,03	4,44	21,1	187	16	
	Овощи тушеные	65	1,42	3,08	4,57	51,02	23/2	
	Хлеб пшеничный	30	2,49	0,39	14,43	68,1	59/1	
	Хлеб ржаной	37	1,74	0,26	18,43	79,18	60	
	Компот из сухофруктов	180	0,54	0	27,85	107,7	3	
	Итого за обед:		<b>654</b>	<b>23,8</b>	<b>23,94</b>	<b>108,94</b>	<b>773,3</b>	
	Полдник	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	105	11,81	2,79	6,54	98,66	49/1
		Зеленый горошек	25	0,78	0,05	1,63	10	64
Хлеб пшеничный		10	0,83	0,13	4,81	22,7	59/2	
Сок		150	0	0	5	19,2		
Итого за полдник:		<b>290</b>	<b>13,42</b>	<b>2,97</b>	<b>17,98</b>	<b>150,56</b>		
Итого за день:		<b>1469</b>	<b>45,82</b>	<b>41,81</b>	<b>189,1</b>	<b>1316,82</b>		