**Информационно-просветительская и консультационная работа с родителями детей с ОВЗ**

Одно из направлений работы психолога отделения дневного пребывания детей-инвалидов и детей с ОВЗ это психологическое просвещение. Родители в данном случае, являясь главными воспитателями, как правило, не владеют необходимыми знаниями и умениями в области психологии, которые необходимы для раскрытия потенциальных возможностей ребенка, его успешной социализации.

Психологическая помощь родителям таких детей имеет следующие основные цели:

* изменение отношения родителей к ребенку в сторону его большего эмоционального принятия;
* оказание помощи родителям в выработке эффективного стиля общения с ребенком;
* оказание эмоциональной поддержки родителям, снятие у них напряжения и тревоги.

Для достижения этих целей в дошкольной образовательной организации психолог:

***1. Участвует в организации и проведении родительских собраний, круглых столов.***

***2. Разрабатывает буклеты, памятки, рекомендации, оформляет стенды.***

***3. Организовывает и проводит тренинги, встречи родительского клуб.***

***4. Ведет группы в социальных сетях, где освещает необходимую информацию.***

 ***5. Проводит индивидуальные консультации.***

**Памятка "Самые важные слова для ребенка"⠀**

Это нормально - злиться. Я помогу тебе успокоиться.

Это нормально - грустить. Я посижу с тобой рядом, если ты хочешь.

Это нормально - чувствовать себя разочарованным. Я это тоже чувствовала.

Это нормально - совершать ошибки.

Это нормально, что ты передумал.

Это нормально — просить о помощи.

Ты важен для меня.

Ты больше, чем твои эмоции, потому что они пройдут.

Я верю в тебя.

Я доверяю тебе.

Ты можешь справиться с этим.

Я горжусь тобой.

Я прощаю тебя.

Прости меня.

Ты очень много значишь для меня.

Я люблю тебя.

Лишь немногие дети слышат это в своём детстве. Как правило, все происходит ровно наоборот. Сейчас выросло поколение взрослых, которым в детстве не хватало этих слов. И они до сих пор несут в себе груз этих детских обид, недолюбленности, неоцененности. Отсюда многие комплексы, заниженная самооценка и отсутствие веры в свои силы.

Новые дети - другие. Они более самодостаточные и осознанные, чем были мы в их возрасте. Они меньше зависят от мнения окружающих. Они точно знают, чего они хотят. Они более чувствительные и эмпатичные. Они совсем по-другому чувствуют и воспринимают этот мир. Главное - не сломать эту хрупкую силу. Не навязывать свою парадигму, восприятие. Не делиться своими детскими страхами и комплексами. Отстать от своих детей, пытаясь взрастить из них "кого-то" и уделить, наконец, внимание себе и своему внутреннему ребенку.