

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Колокольчик»

Спортивное развлечение

на тему:

«Урожай мы собираем, и здоровье прибавляем»

в старшей группе



Инструктор по физкультуре:
Сиротина К.М

Ход спортивного развлечения:

Инструктор: Здравствуйте, ребяташки, славные парнишки, девчушки быстроглазые вострушки!

Давайте мы с вами отправимся в деревню.

Все садитесь, кто на пенек, а кто на лавку, да не делайте давку!

Инструктор: Скажите ребята: «Какое время года наступило?».

Дети: Осень!

Инструктор: Посмотрите ребята, вот какой прекрасный урожай вырос. (Дети рассматривают картины на стене зала).

Урожай богатый вырос, да не всё успели собрать, да на зиму заготовить.

А вы то, наверно сильные, физкультурой и спортом занимаетесь. Вы сможете мне урожай убрать?

Дети: Да!

Инструктор: Ну, с начала, покажите мне, как вы силушку набираете, как зарядку по утрам делаете! Становитесь на музыкальную разминку!

«Солнышко лучистое»!

А собирать урожай мы будем быстро и весело.

Инструктор: Разделимся на три команды. Команда «Овощи», «Фрукты» и «Ягоды».

Команда «Овощи» собирает овощи для солений, команда «Фрукты» - фрукты для компотов и команда «Ягоды» - для варенья. Чья команда быстрее и больше соберет урожая, получит фишку.

Мы корзиночки возьмём

В огород скорей пойдём

Урожай собирать

И на зиму запасать.

Инструктор: Вспомним как мы собирали урожай? А начнем мы сбор урожая с... Отгадайте?

И зелени густой.

На грядке вырос куст.

Покопай немножко.

Под кустом ... (картошка).

Игра - эстафета «Собери картошку».

Участвуют три команды. Первый бежит, раскладывает в лунки картофель, возвращается в команду, передает корзину следующему. Второй бежит, собирает картофель в корзину и передает другому.

Инструктор: Какие вы ловкие быстрые справились и с этим заданием. Спасибо вам за сбор урожая картофеля. А какие еще овощи, фрукты и ягоды собирают осенью?

Дети: (капусту, свеклу, морковь, лук, яблоки, малину...).

Игра «Кто быстрее соберет?»

Инструктор: Ребята, а как люди сохраняют урожай?

Дети: Убирают в погреб (подвал) на хранение, солят, маринуют, варят, консервируют.

Инструктор: Тогда попробуйте отгадать, что мы будем убирать в погреб на хранение (на зиму):

Красна девица Сидит в темнице, А коса на улице. (морковь)- Предлагаю вам собрать морковь под песенку про морковь.

Эстафета « Быстро передай»

Дети по цепочке передают по одной морковке (кегле) с одной стороны зала на другую. Выигрывает та команда, которая быстрее передаст морковь.

(Дети встают в 2 шеренги)

Инструктор: Славно потрудились, отдохните и послушайте ещё мои загадки про полезные овощи:

1. *Заставит плакать всех вокруг*

Хоть он и не драчун, а ... (лук).

Лук – это очень полезный овощ, он лечит простуду и убивает микробы.

2. *Летом - в огороде,*

Свежие, зелёные,

А зимою - в бочке,

Крепкие, солёные. (ОГУРЕЦ)

3. *Мы в теплицу посадили.*

Поливали и рыхлили.

На зелёных ветках

Висят красные детки (Помидор)

4. *К нам приехали с бахчи*

Полосатые мячи. (арбузы)

5. *В огороде - желтый мяч,*

Только не бежит он вскачь,

Он как жёлтая луна,

Вкусные в нем семена.(тыква)

Инструктор: Молодцы, и эти загадки разгадали! И у меня в огороде арбузы и тыквы тоже уродились на славу, и их пора закатить в подвал (погреб).

12.Игра «По извилистой дороге» (ходьба и бег «змейкой»)

Инструктор: Ну что ребята, нам пора возвращаться в детский сад!

До свидания! До новых встреч!