

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 день 7							
Завтрак	Каша рисовая молочная	250	7,73	9,31	42,17	275,7	56
	Хлеб с маслом	25	1,57	3,9	9,99	82,32	62
	Какао на молоке	200	5,1	6,4	13,4	163,9	9
Второй завтрак	кисломолочный продукт	130	3,64	4,16	6,11	75,4	11./2
	кондитерские изделия	30	2,22	3	22,86	121,8	15/2 (14/2)
Итого за завтрак:		635	20,26	26,77	94,53	719,12	
Обед	Борщ украинский со сметаной	200	2,75	5,53	15,29	89,41	33
	Каша гречневая с маслом	100	3,03	4,44	21,1	187	16
	Бефстроганов в томатно-сметанном соусе	48	9,53	9,81	2,79	136,91	43
	Икра свекольная	70	1,08	9,71	8,14	120,83	21 (21/1/2)
	Хлеб ржаной	37	1,74	0,26	18,43	79,18	60
	Хлеб пшеничный	30	2,49	0,39	14,43	68,1	59/1
	Компот из сухофруктов	180	0,54	0	27,85	107,7	3
	Итого за обед:		665	21,16	30,14	108,03	789,13
Полдник	Пирожок с яблоком	100	6,5	10,68	37,42	289,48	26
	Кофейный напиток на молоке	200	2,8	3,2	19,6	114,8	5
Итого за полдник:		300	9,3	13,88	57,02	404,28	
Итого за день:		1600	50,72	70,79	259,58	1912,53	