

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 день 10							
Завтрак	Каша гречневая с маслом	100	3,03	4,44	21,1	187	16
	Хлеб с маслом	25	1,57	3,9	9,99	82,32	61
	Икра кабачковая	40					
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	2
	Какао на молоке	200	5,1	6,4	13,4	163,9	9
	Второй завтрак	Яблоки свежие	100	0,33	0	11,22	45,54
Итого за завтрак:		505	15,11	19,34	55,99	541,56	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,82	17,15	104,75	36
	Фрикадельки из птицы	40	7,45	6,16	4,06	101,43	45
	Каша гречневая с маслом	100	3,03	4,44	21,1	187	16
	Икра свекольная	70	1,08	9,71	8,14	120,83	21 (21/1/2)
	Хлеб ржаной	37	1,74	0,26	18,43	79,18	60
	Хлеб пшеничный	30	2,49	0,39	14,43	68,1	59/1
	Сок	150	0	0	7,95	36	12./2
	Итого за обед:		677	18,49	23,78	91,26	697,29
Полдник	Каша манная	200	6,22	9,57	31,22	228,68	58
	Кисломолочный продукт	100	2,8	3,2	4,7	58	11
	Кондитерские изделия	40	2,96	4	30,48	162,4	15 (14)
Итого за полдник:		340	11,98	16,77	66,4	449,08	
Итого за день:		1522	45,58	59,89	213,65	1687,93	