

Ассортимент блюд для детей от 3 до 7 лет МБДОУ д/с № 1 «Колокольчик»

1.	Чай с сахаром
2.	Яйцо варёное
3.	Компот из сухофруктов
4.	Кисель из свежих яблок
5.	Кофейный напиток на молоке
6.	Витаминизированный напиток
7.	Молоко
8.	Молоко сгущённое
9.	Какао на молоке
10.	Соус сметанный
11.	Кисломолочный продукт
12.	Сок
13.	Яблоки
14.	Вафли
15.	Печенье сахарное
16.	Каша гречневая (разная) с маслом сливочным
17.	Капуста тушёная
18.	Картофель отварной
19.	Картофельное пюре
20.	Макаронны
21.	Икра свекольная
22.	Макаронны (вермишель) с тёртым сыром
23.	Овощи тушёные
24.	Булочка молочная
25.	Сдоба
26.	Пирожок с яблоком
27.	Суп рыбный «Лосось»
28.	Свекольник с мясом и со сметаной
29.	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной
30.	Суп картофельный с клёцками, с мясом птицы
31.	Бульон куриный с гренками
32.	Суп – пюре гороховый с гренками
33.	Борщ украинский со сметаной
34.	Суп картофельный с мясными фрикадельками
35.	Суп «Харчо» с мясом птицы
36.	Суп картофельный с макаронными изделиями
37.	Котлета мясная
38.	Тефтели мясо – крупяные
39.	Плов из говядины

40.	Печень по - строгановски
41.	Жаркое по – домашнему
42.	Котлета мясная рубленая паровая
43.	Бефстроганов в томатно – сметанном соусе
44.	Печень, тушённая в сметане
45.	Фрикадельки из птицы
46.	Гуляш
47.	Омлет с зелёным горошком
48.	Рыба тушёная в томате с овощами
49.	Фрикадельки рыбные в томатном соусе
50.	Каша геркулесовая молочная
51.	Ленивые вареники
52.	Суфле творожное
53.	Сырники с маслом и сахаром
54.	Ватрушка с творогом
55.	Творожная запеканка
56.	Каша рисовая молочная
57.	Вермишель отварная в молоке
58.	Каша манная
59.	Хлеб пшеничный
60.	Хлеб ржаной
61.	Хлеб с маслом, сыром
62.	Хлеб с маслом
63.	Икра кабачковая
64.	Зелёный горошек