

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Колокольчик»

Спортивное развлечение

на тему:

«Мой весёлый звонкий мяч»

в средней группе



Инструктор по физкультуре:
Сиротина К.М.

Ход:

Инструктор: Ребята, здравствуйте! У нас сегодня праздник спортивного мяча. Мяч – это одна из любимых детских игрушек. Именно поэтому он стал героем многих стихотворений.

Давайте мы сейчас вместе их вспомним.

1. Мой весёлый, звонкий мяч,
Ты куда помчался вскачь?
Красный, синий, голубой...
Не угнаться за тобой!»

2. Наша Таня громко плачет:
Уронила в речку мячик.
Тише Танечка не плачь...
Не утонет в речке мяч»

3. Друг весёлый, мячик мой!
Всюду, всюду он со мной!
Раз, два, три, четыре, пять...
Хорошо мне с ним играть!

Инструктор: Мяч, ребята, появился очень давно, в глубокой древности. Сначала мяч плели из травы и пальмовых листьев, затем изготавливали из плодов деревьев и шерсти животных. Позже стали шить из кожи животных, а потом научились изготавливать из резины. Теперь это очень популярный спортивный снаряд. В каких видах спорта используется мяч?

Дети: С мячом играют в футбол, баскетбол, волейбол, теннис и т. д.

Инструктор: Сегодня вас ожидают состязания с мячом. Но прежде чем начнутся состязания, мы должны размяться.

ФЛЕШМОБ под музыку «Солнышко лучистое любит скакать»

Инструктор: На спортивную площадку
Мяч весёлый нас позвал,
Чтобы каждый с ним сдружился
И сильней и крепче стал.

Команды на выход!

Команды готовы?

Дети: Готовы!

Инструктор: Праздник мяча объявляю открытым!

Команды встают на свои места

1. Эстафета «Передача мяча».

Каждая команда выстраивается в шеренгу. У первого мяч в руках. Он должен передать мяч двумя руками через голову сзади стоящему. Выигрывает та команда, которая быстрее передаст мяч.

Инструктор: Молодцы! Замечательно справились с заданием. Следующая эстафета называется «Весёлые старты».

2. Эстафета «Весёлые старты».

На одной стороне площадки в обруче или корзине выложить мячи по количеству человек в команде. Необходимо перенести мячи с одной стороны площадки на другую. Каждый участник может взять только один мяч.

3. Давайте сыграем ещё в одну игру, на этот раз – игру со словами.

Словесная игра «Да или нет»

Ведущий называет спортивную игру. Если для неё необходим мяч, то дети говорят «ДА». Если мяч в этом виде спорта не используется, дети говорят «Нет». (Футбол, гольф, теннис, хоккей, плавание, фигурное катание, футбол, волейбол, стрельба)

Инструктор: А теперь я предлагаю сделать дыхательные упражнения.

Упражнение 1. САМОЛЁТ.

Ведущая рассказывает стихотворение, а дети пусть выполняют движения в ритме стиха:

Самолётик - самолёт (дети разводят руки в стороны ладошками вверх, поднимаю т голову, вдох)

Отправляется в полёт (задерживает дыхание)

Жу- жу -жу (делает поворот вправо)

Жу-жу-жу (выдох, произносит ж-ж-ж)

Постою и отдохну (встает прямо, опустив руки)

Я налево полечу (поднимает голову, вдох)

Жу – жу – жу (делает поворот влево)

Жу- жу –жу (выдох, ж-ж-ж)

Постою и отдохну (встаёт прямо и опускает руки).

Повторить 2-3 раза

Ведущий: Молодцы, ребята! Вы справились со всеми заданиями! Задания были не только интересными, но и очень полезными, ведь вы занимались спортом! А помог нам в этом наш веселый, звонкий мяч! Дорогие ребята, занимайтесь спортом и будьте здоровы.