

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДИНСКОЙ РАЙОН
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 6
ИМЕНИ КИРИЛЛА ВАСИЛЬЕВИЧА РОССИНСКОГО»**

Утверждено решением
Педагогического совета
№ 1 от 31.08.2023 г.
Председатель _____
Н.Г. Хубанова

**Положение о режиме занятий обучающихся в МАОУ МО Динской район
СОШ № 6 имени К.В.Россинского**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ МО Динской район СОШ № 6 имени К.В.Россинского разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (с изменениями от 20.07.2000 № 103-ФЗ),
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 1.2.368521 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Приказом Просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
- Уставом МАОУ МО Динской район СОШ № 6 имени К.В.Россинского.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование МАОУ МО Динской район СОШ № 6 имени К.В.Россинского в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по МАОУ МО Динской район СОШ № 6 имени К.В.Россинского.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МАОУ МО Динской район СОШ № 6 имени К.В.Россинского осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых в МАОУ МО Динской район СОШ № 6 имени К.В.Россинского самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным директором МАОУ МО Динской район СОШ № 6 имени К.В.Россинского.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность

- урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах; в первом классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
- 2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.
- 2.6. Обучение в МАОУ МО Динской район СОШ № 6 имени К.В.Россинского ведется:
- в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- 2.7. Обучение в МАОУ МО Динской район СОШ № 6 имени К.В.Россинского организовано в две смены.
- 2.8. Продолжительность урока составляет в 2-11 классах 40 минут.
- 2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.368521 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- 35 минут (сентябрь-октябрь 3 урока, ноябрь-декабрь 4 урока);
- 40 минут (январь-май 4 урока, 1 день 5 уроков включая физ. культуру)
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 2.10. Учебные занятия в МАОУ МО Динской район СОШ № 6 имени К.В.Россинского начинаются в первой смене в 8 часов 00 минут, во второй смене в 13 часов 40 минут.
- 2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана МАОУ МО Динской район СОШ № 6 имени К.В.Россинского, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.
- Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 – 11	34

- 2.13. В МАОУ МО Динской район СОШ № 6 имени К.В.Россинского для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования могут формироваться профильные классы и классы универсального обучения. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.
- 2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 45 минутного перерыва после учебных занятий.
- 2.15. При проведении занятий по иностранному языку (2-11 классы), трудовому обучению (5-8 классы), физической культуре (10-11 классы), по информатике (7-11 классы), допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.
- 2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения

осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МАОУ МО Динской район СОШ № 6 имени К.В.Россинского номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МАОУ МО Динской район СОШ № 6 имени К.В.Россинского.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся кружковые занятия, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

3.2. МАОУ МО Динской район СОШ № 6 имени К.В. Россинского организует летний отдых обучающихся на базе школы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, занятий дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом по МАОУ МО Динской район СОШ № 6 имени К.В. Россинского. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по МАОУ МО Динской район СОШ № 6 имени К.В. Россинского и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и государственная итоговая аттестация обучающихся

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МАОУ МО Динской район СОШ № 6 имени К.В.Россинского

Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией обучающихся.

