

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

ЗИМА – СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД



На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.

Не входи в огражденные зоны.

На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.

Когда идешь по двору, будь осторожен, здесь тоже ездят машины. Помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!



В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой.

Падай не на спину, а на бок.

Старайся при падении не опираться на руку.



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПРОСИМ ВАС
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ
В ОСЕННЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки

ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,
СЧАСТЛИВАЯ
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ



Если под вами затрещал лед
и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности!
главное ложитесь на лед и переключайтесь в безопасное место!



ВНИМАНИЕ!

В таких местах под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы.



ПОМНИТЕ!

Быстрое оказание помощи пострадавшему в беду возможно
только в зоне разрешенного перехода



Опасно выходить на лед в одиночку!

ОСТОРОЖНО: МОРОЗ!

В СИЛЬНЫЙ МОРОЗ НЕ ВЫХОДИ ИЗ ДОМА
БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ!

КАК ОДЕТЬСЯ?

Носи шапку,
закрывающую
уши.



Не выходи
на мороз,
без варежек.



Используй
просторную
обувь.
В сапоги
или ботинки
положи теплые
стельки.



Носи
свободную
одежду.
Одевайся
в несколько
слоёв одежды.



Защити щёки
и подбородок
шарфом.



Надень
шерстяные
носки.



КАК СОГРЕВАТЬСЯ?

Смажь лицо жирным кремом.
Прычься от ветра.



Если ты замёрз,
скорее дойди до теплого помещения.
Каждые 15-20 минут
возвращайся в тепло и согревайся.



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ и ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ на ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны, осторожны и
готовы в любую минуту к опасности!



ВНИМАНИЕ!

Под снегом могут быть глубокие
трещины и разломы.



ВНИМАНИЕ!

Если под вами затрещал лед и
появились трещины, **не пугайтесь и
не бегите!** Плавно ложитесь на лед и
перекатывайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи,
трещины или лунки!



ОСТОРОЖНО!

Около предприятий даже после
сильных морозов слабый лед!



ПОМНИТЕ!

Не прыгайте на оторвавшуюся
льдину. Она может не выдержать
Ваш вес и перевернуться.

МОРОЗ, СУГРОБЫ, ГОЛОЛЕД...ЗИМА ИДЕТ!

ЭТО
ОПАСНО!
X

ОСТОРОЖНО!
Такая горка опасна!
Есть риск спатиться
с нее на проезжую часть
прямо под колеса
движущейся машины!

ОСТОРОЖНО!
Тормозной путь
у машины на скользкой
дороге удлинится
в несколько раз!

ОСТОРОЖНО!
Сугроб - помеха
обзору!

✓ Лыжи - снимаем,
ребенка из санок
высаживаем и берем
за руку - и только так
переходим дорогу!

✓ В снегопад, сумерки,
пасмурную погоду
водителю труднее
заметить тебя на дороге.
Обязательно носи
на одежде «Светлячки» -
световозвращающие элементы

✓ Двор, парк, стадион -
самое лучшее
и безопасное место
для ребячьих забав.

ЭТО
ОПАСНО!
X

ЭТО
ОПАСНО!
X



Правила безопасного поведения на водных объектах



Опасно сбегать, съезжать на санках, лыжах на лед.

Без необходимости не выходите на лед водоема!
Не проверяйте прочность льда ударом ноги.



Если под вами затрещал лед, появились трещины, следует немедленно вернуться назад по своим следам скользящим шагом.



Провалившись под лед, широко раскиньте руки по кромке льда полыньи, напозая на его край грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.



Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм

ТРАВМ



Зимние опасности

Ирина ЧУГАЙ



Валентин БЕРЕСТОВ

Не идётся и не едется,
Потому что гололедица.
Но зато отлично падается!
Почему ж никто не радуется?

В прогнозе погоды ты услышал: «Завтра ожидается гололедица». Это значит, что на улице будет скользко — асфальт, земля, проезжая часть превратятся в один сплошной каток. Поэтому на улице нужно быть очень осторожным.

Смотри себе под ноги и обходи ледяные лужи.

Ни в коем случае не бегай и не толкай прохожих — на льду очень легко упасть и получить серьёзную травму.

Иди маленькими скользящими шажками (как на лыжах).

Будь внимательным и осторожным, переходя проезжую часть, — на скользкой дороге машине очень сложно остановиться, ты можешь угодить под колёса.

? Скажи, кому на картинке грозит опасность и почему. А кто поступает правильно?



Рисовала Светлана РЫЖИКОВА



Зимой с крыш домов свисают сосульки. Они очень опасны, так как могут упасть кому-нибудь на голову в любой момент. Если видишь, что над тобой сосульки, обойди стороной это место.

Наверняка некоторые твои друзья сбивают сосульки и пробуют их на вкус. Напомни им, что это очень рискованно: во-первых, можно простудиться, а во-вторых, замёрзшая вода в сосулке хоть и прозрачная на вид, но в ней полно вредных веществ, ведь она стекает с грязной крыши.

? Соедини точки, чтобы закончить рисунок. Что следует сделать девочке?



телефоны службы спасения 101 и 112

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПРОСИМ ВАС
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ
В ОСЕННЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки

ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,
СЧАСТЛИВАЯ
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ



Если под вами затрещал лед
и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности!
главное ложитесь на лед и переключайтесь в безопасное место!



ВНИМАНИЕ!

В таких местах под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы.



ПОМНИТЕ!

Быстрое оказание помощи пострадавшему в беду возможно
только в зоне разрешенного перехода



Опасно выходить на лед в одиночку!

Памятка для детей и родителей по правилам безопасного поведения в зимний период.

1. Обходите скользкие участки:

- прилей в чистой сухой подошве кусочек лейкопластыря;
- если поскользнулся: падай вперед, на живот, вытянув вперед руки, слегка согнутые в локтях;
- не падай на землю: лучше зажать одежду;
- если ты нальешь назад, успевай сгруппироваться, округлив спину и поджав колени в животу;
- на склоне безопаснее всего пасть на бок, выставив вперед и вверх одну руку, чтобы не удариться головой!

2. Переходи дорогу только в установленном месте!

3. Зимой быстро темнеет: прикрепите на одежду светоотражающие элементы!

4. Дышите только носом!

5. Не садись на холодную скамейку!

6. Не ходите под крышами домов, там могут висеть сосульки!

7. Не забывайте носить варежки и завязывать шарф!

8. На ноги надевай тёплые носки и тёплую обувь!

9. Не ходи на речной лёд водоемов без взрослых!

10. Потеря чувствительности - один из первых признаков обморожения!
Срочно иди домой!

11. Не лиж языком металлические предметы на морозе!

12. Не снимайте шапку на улице!



ВНИМАНИЕ, ГОЛОЛЕД!

Как не травмироваться на скользкой дороге



во время таяния льда и снега берегитесь сосулек – не ходите под стенами домов



не держите руки в карманах – это увеличивает вероятность падения и получения травм



не перебегайте проезжую часть

обувь должна иметь глубокий протекторный рисунок на подошве

ходите по тротуарам, посыпанным песком или солью

ступая на лед, максимально нагружайте носок, а не пятку

выбирайте освещенные участки дороги

ходите медленно, ноги слегка расслабьте в коленях

выбирайте внутренний край тротуара с непротопанным снегом



ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраний спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ногами обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.





- Осторожно боком или грудью навались на край полыни.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатысь на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

- На берегу сними всю одежду, отожди и снова надень. В промокшей одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.

