

Министерство здравоохранения Российской Федерации
 Министерство здравоохранения Краснодарского края
 Детская поликлиника
 ГБУЗ «Динская центральная районная больница»
 ИНН 23-02-0000000000
 ОГРН 5023300000000
 353200, с/п.о. Динская центральная районная больница
 тел. факс: (8-861-62) 6-29-64
 № _____ от _____ 20 ____ г.

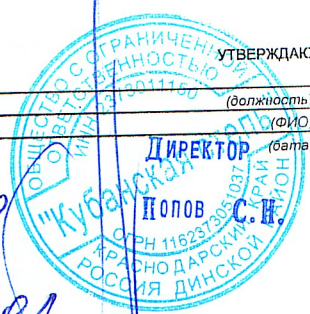
СОГЛАСОВАНО

Согласовано

Директор

МБОУ МО Динская районная больница
 и.л. В.В. Россинского

Меню приготавливаемых блюд



УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

ДИРЕКТОР
 Попов С.Н.

Возрастная категория: от 12 лет и старше единое б/глю

17.11.2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ОБЕД	Рассольник	250	2,50	5,33	24,80	116,27	94
	Жаркое по-домашнему	380	35,19	39,29	35,99	640,57	259
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388
	Фрукты (слива)*	100	0,80	0,30	9,60	44	338
	Хлебцы б/глютен,	16	0,10	0,02	1,05	4,76	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		946	39,27	45,22	92,20	893,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		946	39,27	45,22	92,20	893,8	
День 2							
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,17	13,15	107,27	82
	Салат из свеклы отварной**	100	1,50	4,10	8,80	77,96	52
	Рыба припущенная (с маслом)	100	18,10	7,63	0,78	144,6	227
	Картофель отварной (с маслом)	180	3,46	6,79	23,98	180	125
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	H
Хлебцы б/глютен,	16	0,10	0,02	1,05	4,76	H	
ИТОГО ЗА ОБЕД		886	26,20	23,71	96,92	719,03	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		886	26,20	23,71	96,92	719,03	
День 3							
ОБЕД	Суп с бобовыми (горох)	250	3,40	5,50	6,00	97,5	119
	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)**	100	1,10	0,20	3,80	22	71
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами	280	19,15	17,70	40,91	531,1	258/1
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342
	Хлебцы б/глютен,	16	0,10	0,02	1,05	4,76	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		846	23,91	23,58	67,66	719,64	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		846	23,91	23,58	67,66	719,64	
День 4							
ОБЕД	Ши из свежей капусты с картофелем	250	1,77	5,20	8,75	89,67	88
	Салат из свежих огурцов**	100	0,75	6,02	2,35	66,6	20
	Мясо отварное (говядина)	100	18,90	16,21	0,38	223,03	241
	Рис отварной (обед)	180	4,37	6,44	44,03	251,64	304
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389
	Фрукты (слива)*	100	0,80	0,30	9,60	44	338
	Хлебцы б/глютен,	16	0,10	0,02	1,05	4,76	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		946	27,69	34,19	86,36	764,14	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		946	27,69	34,19	86,36	764,14	
День 5							
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	2,13	2,87	17,40	104,35	101
	Птица или кролик отварные (с маслом)	100	31,02	9,09	0,95	209,57	288
	Рагу из овощей б/глютен,	280	3,70	20,97	21,39	290,64	143
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349
	Хлебцы б/глютен,	16	0,10	0,02	1,05	4,76	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		846	37,51	32,97	62,53	699,1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		846	37,51	32,97	62,53	699,1	
День 6							
ОБЕД	Суп картофельный	250	2,52	2,98	19,85	116,72	97
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251
	Капуста тушеная (из свежей капусты) (обед)	250	6,15	6,65	25,10	187,25	321
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359
	Хлебцы б/глютен,	16	0,10	0,02	1,05	4,76	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		816	22,52	27,93	76,09	691,98	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		816	22,52	27,93	76,09	691,98	
День 7							
ОБЕД	Рассольник	250	2,50	5,33	24,80	116,27	94
	Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)**	100	0,70	0,10	1,90	12	71
	Мясо отварное (говядина)	100	18,90	16,21	0,38	223,03	241
	Каша гречневая с маслом	180	10,73	11,48	48,06	339,14	171/1
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338
	Хлебцы б/глютен,	16	0,10	0,02	1,05	4,76	H
	ИТОГО ЗА ОБЕД		946	34,33	33,54	106,19	826,64
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		946	34,33	33,54	106,19	826,64	

День 8							
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	5,90	5,55	19,52	152,15	102
	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай или хек) 100/100	100/100	10,83	13,12	11,34	207,12	229
	Рис отварной (обед)	180	4,37	6,44	44,03	251,64	304
	Хлебцы б/глутен,	16	0,10	0,02	1,05	4,76	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		546	21,20	25,13	75,94	615,67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		546	21,20	25,13	75,94	615,67	
День 9							
ОБЕД	Борщ	250	1,80	5,10	10,65	96,08	81
	Салат из св. моркови с сахаром**	100	1,23	0,09	20,48	81,7	62
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251
	Рагу из овощей (обед)	250	4,47	14,42	24,47	247,88	143
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342
	Хлебцы б/глутен,	16	0,10	0,02	1,05	4,76	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		916	21,45	38,01	78,00	778,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		916	21,45	38,01	78,00	778,75	
День 10							
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	2,13	2,87	17,40	104,35	101
	Салат из квашеной капусты**	100	1,89	5,11	8,54	89,63	47
	Птица отварная (с маслом)	100	31,02	9,09	0,95	209,57	288
	Пюре картофельное (обед)	180	3,91	5,85	26,44	176,35	312
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338
	Хлебцы б/глутен,	16	0,10	0,02	1,05	4,76	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		946	40,45	23,34	84,38	716,1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		946	40,45	23,34	84,38	716,1	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		8640	294,53	307,62	826,27	7424,85	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		864	29,45	30,76	82,63	742,49	

