

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с «Ласточка»
Ст. Хорошевской
Перепелица О.С.

Приказ № ____ от « ____ » ____ 2021г.
РАСПОРЯДОК ДНЯ

Воспитанников МБДОУ д/с «Ласточка» ст.Хорошевской

на 2021-2022 уч.г.

Режимный момент	Младшая подгруппа (3-5 лет)			Старшая подгруппа (5-7 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
<i>Прием детей, свободная игра</i>	1 ч.	7-00	8-00	1 ч.	7-00	8-00
<i>Утренняя гимнастика</i>	10 мин	8-00	8-10	10 мин	8-00	8-10
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	30 мин	8-10	8-40	30 мин	8-10	8-40
<i>Утренний круг</i>	20 мин	8-40	9-00	20 мин	8-40	9-00
<i>Игры, кружки, занятия</i>	1ч.10 мин	9-00	10-10	1 ч. 40 мин	9-10	10-30
<i>Второй завтрак</i>	10 мин	10-10	10-20	10 мин	10-30	10-40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	1ч. 50 мин	10-40	12-30	1ч. 50 мин	10-40	12-30
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	10 мин	12-10	12-30	20 мин	12-30	12-50
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	40 мин	12-30	13-10	30 мин	12-50	13-20
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	2ч.	13-10	15-10	1ч. 50 мин	13-20	15-10
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	20 мин	15-10	15-30	20 мин	15-10	15-30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	20 мин	15-30	15-50	20 мин	15-30	15-50
<i>Вечерний круг</i>	10 мин	15-50	16-00	10 мин	15-50	16-00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Возвращение с прогулки. Уход детей домой.</i>	1 ч	16-00	17-00	1 ч.	16-00	17-00