

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с «Ласточка»
Ст. Хорошевской
Перепелица О.С.
Приказ № 25 от «28» _____ 2021г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Воспитанников МБДОУ д/с «Ласточка» ст. Хорошевской

на 2021-2022 уч.г.

Режимный момент	Младшая подгруппа (3-5 лет)			Старшая подгруппа (5-7 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1 ч.	7-00	8-00	1 ч.	7-00	8-00
Утренняя гимнастика	10 мин	8-00	8-10	10 мин	8-00	8-10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	30 мин	8-10	8-40	30 мин	8-10	8-40
Утренний круг	20 мин	8-40	9-00	20 мин	8-40	9-00
Игры, кружки, занятия	1 ч. 10 мин	9-00	10-10	1 ч. 40 мин	9-10	10-30
Второй завтрак	10 мин	10-10	10-20	10 мин	10-30	10-40
Подготовка к прогулке, прогулка	1 ч. 50 мин	10-40	12-30	1 ч. 50 мин	10-40	12-30
Возвращение с прогулки, игры	10 мин	12-10	12-30	20 мин	12-30	12-50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	40 мин	12-30	13-10	30 мин	12-50	13-20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2ч.	13-10	15-10	1ч. 50 мин	13-20	15-10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	20 мин	15-10	15-30	20 мин	15-10	15-30
Подготовка к полднику, полдник	20 мин	15-30	15-50	20 мин	15-30	15-50
Вечерний круг	10 мин	15-50	16-00	10 мин	15-50	16-00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	1 ч	16-00	17-00	1 ч.	16-00	17-00