

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 18 г.  
ЧЕЛЯБИНСКА»  
(МАДОУ «ДС № 18 г. Челябинска»)**

ПРИНЯТ:  
на заседании педагогического совета МАДОУ «ДС № 18 г. Челябинска»  
«31 августа 2023 года»  
Протокол № 1

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ « ДС № 18 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ М.А. Леверенц  
Приказ № 92 от «31» августа 2023г.

**Режим дня на холодный период (с 01 сентября по 31 мая)**

<b>Режимные моменты</b>	группа раннего возраста	I младшие группы	II младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовит.к школе группы
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.40	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	07.50-08.00	07.40-07.50	08.00-8.10	08.10-08.20	08.10-08.20
Завтрак	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.10-08.35	08.20-08.35	08.20-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.35-08.40	08.35-08.40	08.40-08.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	08.40-09.20	08.40-09.20	08.40-09.30	08.40-09.55	08.40-10.35	08.50-11.10
II завтрак	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.25-09.35	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30-11.20	09.30-11.20	09.30-11.20	09.55-11.40	10.35-11.55	11.10-12.10
Обед	11.20-11.45	11.20-11.45	11.20-11.45	11.40-12.05	11.55-12.20	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей гигиенические процедуры после сна, закаливающие процедуры	11.45-15.00	11.45-15.00	11.45-15.00	12.05-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)					15.00-15.25	
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.50	15.25-16.00	15.00-16.05
Полдник	15.40-16.15	15.40-16.15	15.45-16.10	15.50-16.15	16.00-16.20	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-19.00	16.15-19.00	16.10-19.00	16.15-19.00	16.20-19.00	16.25-19.00

**Режим дня на теплый период (с 01 июня по 31 августа)**

<b>Режимные моменты</b>	группа раннего возраста	I младшие группы	II младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовит.к школе группы
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	08.00-8.10	08.10-08.20	08.10-08.20
Завтрак	08.00-08.40	08.00-08.30	08.00-08.30	08.10-08.35	08.20-08.35	08.20-08.45
Игры, игры самостоятельная деятельность детей	08.40-09.20	08.30-09.20	08.30-09.20	08.35-08.40	08.35-09.30	08.45-09.30
II завтрак	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.25-09.35	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.30-11.20	09.30-11.20	09.30-11.35	09.35-11.40	09.40-12.10	09.40-12.20
Обед	11.20-11.45	11.20-11.45	11.35-12.00	11.40-12.05	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей гигиенические процедуры после сна, закаливающие процедуры	11.45-15.00	11.45-15.00	12.00-15.00	12.05-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.50	15.00-16.00	15.00-16.05
Полдник	15.40-16.15	15.40-16.15	15.45-16.10	15.50-16.15	16.00-16.20	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-19.00	16.15-19.00	16.10-19.00	16.15-19.00	16.20-19.00	16.25-19.00