

## Краткая аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

В общей системе образовательной работы физическое воспитание детей дошкольного возраста занимает особое место. Именно в дошкольном детстве в результате целенаправленного педагогического воздействия укрепляется здоровье ребенка, происходит тренировка физиологических функций организма, интенсивно развивается движения, двигательные навыки и физические качества, необходимые для всестороннего гармоничного развития личности.

Рабочая программа предназначена для детей общеобразовательных групп и групп компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития (ЗПР)

Цели и задачи:

Создать условия для потребностей в двигательной активности, сформировать основы здорового образа жизни, направленные на укрепление здоровья

1. Охрана и укрепление здоровья детей.
2. Формирование у детей жизненно необходимых двигательных навыков в соответствии с индивидуальными способностями.
3. Создание условий для реализации двигательной активности.
4. Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.
5. Обеспечение физического и психического благополучия.
6. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
7. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

В основу рабочей программы положены следующие принципы:

принцип оздоровительной направленности

принцип систематичности и последовательности

принцип всестороннего и гармонического развития личности

принцип индивидуализации

принцип повторения

принцип наглядности

принцип повторения

принцип единства с семьей