

A decorative border surrounds the central text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red butterfly, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, a tennis ball, a table tennis paddle, and a ping pong ball. The background is a light blue gradient with faint, stylized clouds.

Физкультурно-оздоровительный
уголок
В
группе



Задачи физкультурно-оздоровительного уголка:

- приобретение двигательного опыта и физических качеств: координации и гибкости;
- правильное формирование опорно-двигательной системы организма;
- развитие равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики рук;
- закрепление навыка выполнения основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны);
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;
- овладение подвижными играми с правилами;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

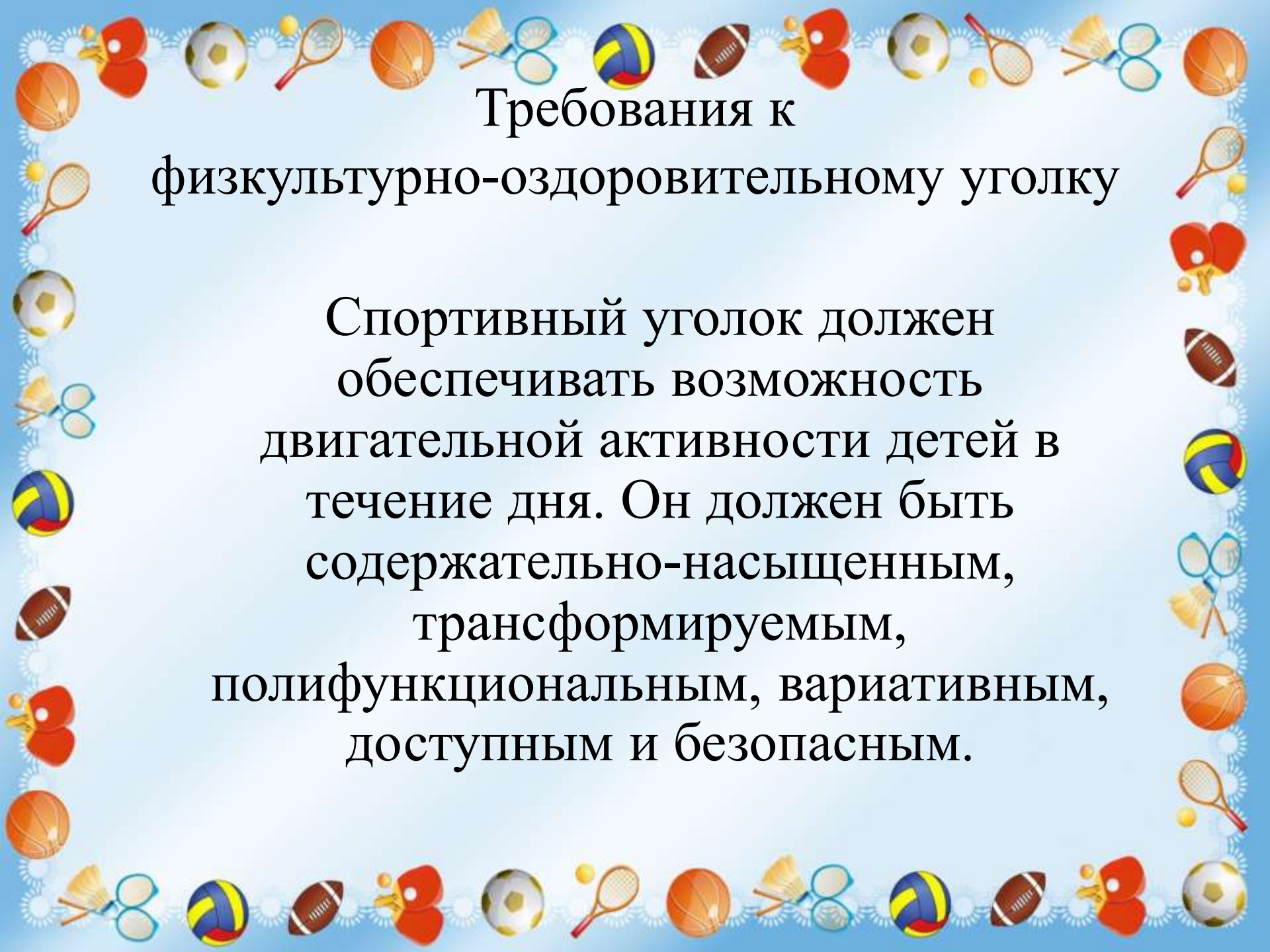
A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, a tennis ball, and a ping-pong paddle. The icons are arranged in a circular fashion around the central text area.

Физические качества:

- Сила.
- Быстрота.
- Ловкость.
- Выносливость.
- Гибкость.
- Меткость.
- Координация движений.

Стандартное оборудование



A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of various sports equipment icons including basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, and American footballs.

Требования к физкультурно-оздоровительному уголку

Спортивный уголок должен обеспечивать возможность двигательной активности детей в течение дня. Он должен быть содержательно-насыщенным, трансформируемым, полифункциональным, вариативным, доступным и безопасным.

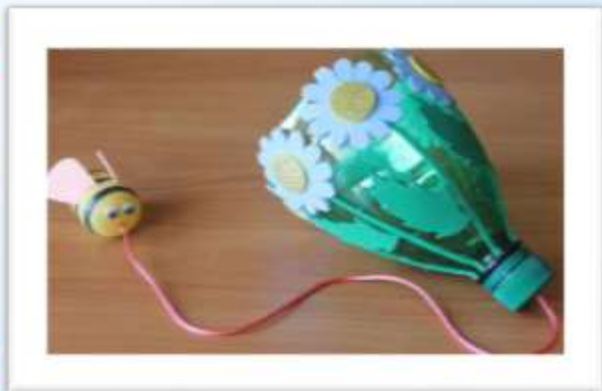
Картотеки

- картотека подвижных игр в соответствии с возрастом детей;
- картотека малоподвижных игр в соответствии с возрастом детей;
- картотека физкультминуток в соответствии с возрастом детей;
- картотека утренних гимнастик в соответствии с возрастом детей;
- картотека гимнастики после сна в соответствии с возрастом детей;
- картотека считалок (II младшая группа во II половине года) ;
- иллюстрированный материал по зимним видам спорта (старшие группы);
- иллюстрированный материал по летним видам спорта (старшие группы);
- символика и материалы по истории Олимпийского движения, (средняя группа во II половине года);
- сведения о важнейших событиях спортивной жизни страны, о великих спортсменах (старшие группы);
- схемы для подвижных игр;
- маски.

Нестандартное оборудование



Тренажеры для развития меткости



Твистер



Игры с тканью



Классики



Оборудование для профилактики плоскостопия, для прыжков



Для мелкой моторики



Для формирования правильной осанки



Для развития ловкости, меткости



Тихие тренажеры

