

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 18 г.
ЧЕЛЯБИНСКА»**
МАДОУ «ДС № 18 г. Челябинска»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «ДС № 18 г. Челябинска»
Е.А Дятлова

Приказ № 130 от 28.08.2025.

**Режим дня организации деятельности детей в холодный период (с 01 сентября по 31 мая)
2025-2026 учебный год
Основное здание**

Режимные моменты	группа раннего возраста	I младшие группы	II младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовит.к школе группы
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.40	07.00-07.50	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	07.50-08.00	07.40-07.50	07.50-08.00	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.00-08.30	07.50-08.30	08.00-08.25	08.20-08.35	08.20-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.25-08.30	08.35-08.40	08.40-08.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	08.40-09.10	08.40-09.20	08.40-09.30	08.30-09.20	08.40-10.25	08.45 -11.10
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	09.10-09.20			09.20-09.30		
II завтрак	09.20-09.30	09.20-09.30	09.25-09.35	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30-11.10	09.30-11.20	09.35-11.25	09.40-11.40	10.25-12.00	11.10-12.10
Обед	11.10-11.45	11.20-11.45	11.25-11.45	11.40-12.05	12.00-12.20	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей гигиенические процедуры после сна, закаливающие процедуры	11.45-15.00	11.45-15.00	11.45-15.00	12.05-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00

Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)					15.00-15.25	
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.50	15.25-16.00	15.00-16.05
Полдник	15.40-16.15	15.40-16.15	15.45-16.10	15.50-16.15	16.00-16.20	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-19.00	16.15-19.00	16.10-19.00	16.15-19.00	16.20-19.00	16.25-19.00

Режим дня организации деятельности детей в теплый период (с 01 июля по 31 августа)
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	II группа раннего возраста	I младшие группы	II младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовит.к школе группы
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	08.00-8.10	08.10-08.20	08.10-08.20
Завтрак	08.00-08.40	08.00-08.30	08.00-08.30	08.10-08.35	08.20-08.35	08.20-08.45
Игры, игры самостоятельная деятельность детей	08.40-09.20	08.30-09.20	08.30-09.20	08.35-08.40	08.35-09.30	08.45-09.30
II завтрак	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.25-09.35	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.30-11.20	09.30-11.20	09.30-11.35	09.35-11.40	09.40-12.10	09.40-12.20
Обед	11.20-11.45	11.20-11.45	11.35-12.00	11.40-12.05	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей гигиенические процедуры после сна, закаливающие процедуры	11.45-15.00	11.45-15.00	12.00-15.00	12.05-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.50	15.00-16.00	15.00-16.05
Полдник	15.40-16.15	15.40-16.15	15.45-16.10	15.50-16.15	16.00-16.20	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-19.00	16.15-19.00	16.10-19.00	16.15-19.00	16.20-19.00	16.25-19.00

