

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 18 г.
ЧЕЛЯБИНСКА»**

454030, г. Челябинск, ул. Скульптора Головницкого, 18

тел.: (351) 724-30-54, 724-30-53

ИНН 7448156613 КПП 744801001

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «ДС № 18 г. Челябинска»
_____ М.А. Леверенц

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	23.54			22.74			32.5			28.53			32.05	
**Каша "Геркулес" молочная	134	10.19	**Суп молочный с крупой бу/п	150	8.47	**Каша кукурузная молочная	134	8.8	**Суп молочный с крупой бу/п	150	8.47	**Каша манная молочная	134	10.18
жидкая бу/п			**Батон с маслом	30/7	7.48	жидкая бу/п			**Батон с маслом с сыром *	44,1	11.44	жидкая бу/п		
**Батон с повидлом бу/п	45	4.73	**Какао с молоком бу/п	150	6.79	**Батон с маслом	30/7	7.48	**Кофейный напиток с молоком	150	8.62	**Батон с маслом	30/7	7.48
**Кофейный напиток с молоком	150	8.62				**Кофейный напиток с молоком	150	8.62	бу/п			**Какао с молоком бу/п	150	6.79
бу/п						бу/п						**Яйцо отварное	1	7.6
						**Яйцо отварное	1	7.6						
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	6.85			6.85			8.92			5.87			6.85	
**Кефир Новая	100	6.85	**Кефир Новая	100	6.85	**Йогурт питьевой Новая	100	8.92	**Сок	100	5.87	**Кефир Новая	100	6.85
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	48.64			34.59			44.28			35.24			46.25	
**Икра кабачковая порционная	50	5.58	**Салат из зеленого горошка	20	4.71	**Суп Кудрявый бу/п	150	8.5	**Салат Пикантный бу/п	30	6.89	**Салат из кукурузы 12 бу/п	20	6.54
"АРОМАТНАЯ"			"Удивительный"			**Котлеты "Сытные"	60	17.69	**Суп овощной с фасолью и	150	12.05	**Суп "Гороховый" бу/п	150	3.73
**Борщ со сметаной бу/п	150	4.9	**Суп полевой со сметаной с	150	7.36	**Сложный гарнир ВЕСНА*	110	6.75	сметаной бу/п			**Гуляш из свинины ВЕСНА	60	17.89
**Суфле "ВКУСНЯШКА" из	80	27.12	фрикадельками бу/п			Хлеб ржаной	40	2.8	**Тефтели из мяса в	60	4.15	**Сложный гарнир ВЕСНА*	110	6.75
печени бу/п			**Кнели рыбные бу/п	50	10.8	**Компот из свежих фруктов	150	8.54	томатном соусе ВЕСНА			Хлеб ржаной	40	2.8
Макаронные изделия отварные	110	4.55	**Картофельное пюре (обед)	110	6.24	и ягод			**Каша гречневая с маслом	110	6.67	**Компот из свежих фруктов	150	8.54
бу/п			бу/п						(110/130)			и ягод**		
Хлеб ржаной	40	2.8	Хлеб ржаной	40	2.8				Хлеб ржаной	40	2.8			
Компот из кураги	150	3.69	**Напиток из шиповника новый	150	2.68				**Напиток из шиповника новый	150	2.68			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	30.94			33.75			42.94			40.04			49.29	
Морковная икра55	45	3.52	**Запеканка овощная с мясом	110	26.69	**Запеканка из творога 117 *	90/15	36.38	**Плов "ВОСТОРОГ" из отварной	170	29.5	**Фруктовый салат	50	7.66
**Омлет натуральный нов*	130	18.13	бу/п			**Булочка "Российская"276	60	4.4	свинины			**Запеканка из творога 117 *	90/15	36.38
Булочка "Дорожная" ВЕСНА	50	6.79	**Соус сметанный	20	2.38	**хлеб пшеничный	25	1.66	**Шарлотка с яблоками ВЕСНА	50	7.53	**хлеб пшеничный	30	2
хлеб пшеничный	30	2	**Печенье (Н)	14	2.18	**Чай ПРИНЦЕССА*	150	0.5	**хлеб пшеничный	25	1.66	**Пряник(Н)	14	2.75
**Чай ПРИНЦЕССА*	150	0.5	**хлеб пшеничный	30	2				**Чай с лимоном *ВЕСНА	150	1.35	**Чай ПРИНЦЕССА*	150	0.5
			**Чай ПРИНЦЕССА*	150	0.5									
Примерная стоимость дня		109.97	Примерная стоимость дня		97.93	Примерная стоимость дня		128.64	Примерная стоимость дня		109.68	Примерная стоимость дня		134.44

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	26.7			32.17			25.59			23.53			24.23	
**Суп молочный с крупой бу/п	150	8.47	**Суп молочный с крупой бу/п	150	8.47	**Каша гречневая молочная	134	9.49	**Каша манная молочная	134	10.18	**Каша пшеничная молочная	134	9.96
**Батон с маслом с сыром *	44,1	11.44	**Батон с маслом	30/7	7.48	жидкая бу/п			жидкая бу/п			жидкая бу/п		
**Какао с молоком бу/п	150	6.79	**Кофейный напиток с молоком бу/п	150	8.62	**Батон с маслом	30/7	7.48	**Батон с повидлом бу/п	45	4.73	**Батон с маслом	30/7	7.48
			**Яйцо отварное	1	7.6	**Кофейный напиток с молоком бу/п	150	8.62	**Кофейный напиток с молоком бу/п	150	8.62	**Какао с молоком бу/п	150	6.79
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	8.53			6.85			5.87			6.85			8.92	
**Ряженка Новая	100	8.53	**Кефир Новая	100	6.85	**Сок	100	5.87	**Кефир Новая	100	6.85	**Йогурт питьевой Новая	100	8.92
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	35.36			36.87			36.79			43			40.75	
Щи с капустой, картофелем, и со сметаной бу/п	150	4.54	**Салат из зеленого горошка "Удивительный"	20	4.71	**Салат из свеклы с чесноком(ВЕСНА)	30	1.28	**Салат из маринованных огурцов с луком ВЕСНА	30	5.72	**Салат из моркови с зеленым горошком	30	2.76
**Печень по строгановски 162*	100	18.67	**Борщ Сибирский бу/п	150	3.23	**Рассольник ленинградский со сметаной бу/п*	150	5.4	**Суп картофельный с клецками бу/п	150	6.87	**Суп " ХАРЧО" бу/п	150	8.23
**Каша гречневая с маслом (110/130)	110	6.67	**Гуляш из свинины ВЕСНА	60	17.89	**Макаронные изделия отварные бу/п	110	4.55	**Бигус со свиной402*	180	18.77	**Жаркое по-домашнему 292(1)	150	23.92
Хлеб ржаной	40	2.8	Хлеб ржаной	40	2.8	Хлеб ржаной	40	2.8	Хлеб ржаной	40	2.8	**Картофельное пюре (обед) бу/п	110	6.24
Напиток из шиповника новый	150	2.68	**Компот из кураги	150	3.69	**Компот из свежих фруктов и ягод**	150	8.54	**Компот из кураги**	150	3.69	Хлеб ржаной	40	2.8
												**Напиток из шиповника новый	150	2.68
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	46.5			13.04			28.96			27.63			52.44	
**Салат из моркови и кураги	30	1.78	**Котлеты рыбные "Солнышко"	50	2.19	**Салат СТОЛИЧНЫЙ	135	24.62	**Винегрет" РАДУГА" овощной	30	2.91	**Запеканка из творога 117 *	90/15	36.38
Запеканка из творога 117 *	90/15	36.38	**Картофель отварной (ужин)	110	6.17	**хлеб пшеничный	25	1.66	**Рыба, запеченая в омлете (ужин)	100	18.07	**Фрукты на выбор	135	11.15
**Пирожок с картошкой	60	5.84	ВЕСНА			**Печенье (Н)	14	2.18	**Чай ПРИНЦЕССА*	150	0.5	**Пряник(Н)	14	2.75
хлеб пшеничный	30	2	**хлеб пшеничный	30	2	**Чай ПРИНЦЕССА*	150	0.5	**Булочка "Ванильная"273	60	3.3	**хлеб пшеничный	25	1.66
**Чай ПРИНЦЕССА*	150	0.5	**Печенье (Н)	14	2.18	**Чай ПРИНЦЕССА*	150	0.5	**хлеб пшеничный	30	2	**Чай ПРИНЦЕССА*	150	0.5
			**Чай ПРИНЦЕССА*	150	0.5				**Чай с лимоном *ВЕСНА	150	1.35			
Примерная стоимость дня	117.09		Примерная стоимость дня	88.93		Примерная стоимость дня	97.21		Примерная стоимость дня	101.01		Примерная стоимость дня	126.34	

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница						
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена					
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК						
**Каша "Геркулес" молочная	134	10.19	**Каша пшеничная молочная	134	9.96	**Каша манная молочная	134	10.18	**Каша кукурузная молочная	134	8.93	**Суп молочный с крупой бу/п	150	8.47
жидкая бу/п			жидкая бу/п			жидкая бу/п			жидкая бу/п			**Батон с маслом	30/7	7.48
**Батон с маслом	30/7	7.48	**Батон с маслом с сыром *	44,1	11.44	**Батон с маслом	30/7	7.48	**Батон с маслом с сыром *	44,1	11.44	**Кофейный напиток с молоком	150	8.62
**Кофейный напиток с молоком	150	8.62	**Кофейный напиток с молоком	150	8.62	**Какао с молоком бу/п	150	6.79	**Какао с молоком бу/п	150	6.79	бу/п		
бу/п			бу/п			**Яйцо отварное	1	7.6						
**Яйцо отварное	1	7.6												
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ						
**Ряженка Новая	100	8.53	**Кефир Новая	100	6.85	**Сок	100	5.87	**Кефир Новая	100	6.85	**Кефир Новая	100	6.85
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД						
**Салат из кукурузы 12 бу/п	20	6.54	**Салат из свеклы с	30	1.28	**Салат Пикантный бу/п	30	6.89	**Салат из зеленого горошка	20	4.8	**Суп "Гороховый" бу/п	150	3.4
**Свекольник со сметаной бу/п	150	5.65	чесноком(ВЕСНА)			**Суп картофельный с	150	5.86	"Удивительный"			**Гуляш из свинины ВЕСНА	60	17.89
**Котлеты "Сытные"	60	2.21	**Щи с капустой, картофелем,	150	4.54	макаронными изделиями* бу/п			**Суп Кудрявый бу/п	150	8.5	**Сложный гарнир ВЕСНА*	110	6.75
			и со сметаной бу/п			**Сотте из печени **	140	27.79	**Азу по-татарски со	170	28.14			
**Капуста тушеная (обед)	110	5.16	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК	50	18.04	**Соус сметанный	20	2.38	свининой и картофелем ВЕСНА			Хлеб ржаной	40	2.8
			из куринных грудок						Хлеб ржаной	40	2.8			
Хлеб ржаной	40	2.8	**Каша перловая рассыпчатая	110	3.32	Хлеб ржаной	40	2.8	**Компот из свежих фруктов	150	8.54	**Напиток из шиповника новый	150	2.68
Компот из кураги	150	3.69	с овощами (обед)ВЕСНА			**Напиток из шиповника новый	150	2.68	и ягод**					
			Хлеб ржаной	40	2.8									
			**Компот из свежих фруктов	150	8.54									
			и ягод**											
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
**Запеканка картофельная с	170	9.61	**Суп картофельный с рыбой	150	12.33	**Запеканка из творога 117 *	90/15	36.38	Морковная икра **55	20	1.69	**Запеканка из творога 117 *	90/15	36.38
мясом новая			консерв бу/п			**хлеб пшеничный	30	2	**Рыба, запеченная в	80	17.74	**Ватрушка с повидлом289	60	3.67
Соус сметанный	20	2.38	**Булочка "Дорожная" ВЕСНА	50	6.79	**Молоко кипяченое	150	9.2	омлете*ужин			**хлеб пшеничный	30	2
**хлеб пшеничный	30	2	**хлеб пшеничный	30	2				**Макаронные изделия отварные	110	4.55	**Чай ПРИНЦЕССА*	150	0.5
**Печенье (Н)	14	2.18	**Фрукты на выбор	100	8.26				бу/п					
**Молоко кипяченое	150	9.2	**Чай ПРИНЦЕССА*	150	0.5				**хлеб пшеничный	30	2			
									**Чай ПРИНЦЕССА*	150	0.5			
Примерная стоимость дня		93.84	Примерная стоимость дня		105.27	Примерная стоимость дня		133.9	Примерная стоимость дня		113.27	Примерная стоимость дня		107.49

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница						
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена					
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК						
**Каша рисовая молочная	134	11.09	**Суп молочный с крупой бу/п	150	8.47	Каша "Дружба" *	134	10.86	**Каша кукурузная молочная	134	8.93	**Каша "Здоровье" бу/п	134	9.27
жидкая бу/п			**Батон с маслом	30/7	7.48	**Батон с повидлом бу/п	45	4.73	жидкая бу/п			**Батон с маслом	30/7	7.48
**Батон с маслом	30/7	7.48	**Какао с молоком бу/п	150	6.79	**Какао с молоком бу/п	150	6.79	**Батон с маслом	30/7	7.48	**Кофейный напиток с молоком	150	8.62
**Кофейный напиток с молоком	150	8.62						**Кофейный напиток с молоком	150	8.62	бу/п			
бу/п			**Яйцо отварное	1	7.6			**Яйцо отварное	1	7.6				
**Яйцо отварное	1	7.6												
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ						
**Йогурт питьевой Новая	100	8.92	**Кефир Новая	100	6.85	**Сок	100	5.87	**Сок	100	5.87	**Кефир Новая	100	6.85
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД						
**Салат "ЛИСИЧКА" из	30	1.29	**Салат из моркови с зеленым	30	2.76	**Салат из маринованных	30	5.72	**Салат "ЛИСИЧКА" из	30	1.29	**Суп "Гороховый" бу/п	150	3.73
белокачаной капусты с морковью			горошком**			огурцов с луком ВЕСНА			белокачаной капусты с морковью			**Бигус со свининой402*	180	18.77
**Свекольник со сметаной бу/п	150	5.8	**Рассольник ленинградский	150	8.85	**Суп рисовой бу/п	150	6.84	**Суп овощной со сметаной с	150	8.68			
**Печень по строгановски 162*	100	18.66	со сметаной бу/п 2			**Голубцы ленивые "КАК У	60	1.97	фрикадельками бу/п			Хлеб ржаной	40	2.8
			**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШО	50	18.04	БАБУШКИ"			**Гуляш из свинины ВЕСНА	60	17.89			
**Макаронные изделия отварные	110	4.55	из куриных грудок			**Картофельное пюре (обед)	110	6.24	**Каша гречневая с маслом	110	6.67	**Напиток из шиповника новый	150	2.68
бу/п			**Сложный гарнир ВЕСНА*	110	6.75	бу/п			(110/130)					
Хлеб ржаной	40	2.8	Хлеб ржаной	40	2.8	Хлеб ржаной	40	2.8	Хлеб ржаной	40	2.8			
Компот из кураги	150	3.69	**Напиток из шиповника новый	150	2.68	**Компот из свежих фруктов	150	8.54	**Компот из свежих фруктов	150	8.54			
						и ягод**			и ягод**					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
**Картофель, запеченный в	110	8.63	**Суфле "Золотая рыбка" Новая	80	4.01	**Салат из моркови и кураги	30	1.78	**Кнели рыбные бу/п	50	10.8	**Фруктовый салат	50	7.66
сметанном соусе			**Картофельное пюре (ужин)	110	5.93	**Запеканка из творога 117 *	90/15	36.38	**Овощи тушеные (ужин) бу/п	110	3.86	**Запеканка из творога 117 *	90/15	36.38
**Булочка "Домашняя"274	60	2.94	ВЕСНА			**Пирожок с капустой294	60	4.72	**хлеб пшеничный	30	2	**Вафли (Н)	16	2.85
хлеб пшеничный	25	1.66	**хлеб пшеничный	30	2	**хлеб пшеничный	30	2	**Печенье (Н)	14	2.18	**хлеб пшеничный**	25	1.66
**Чай ПРИНЦЕССА*	150	0.5	**Вафли (Н)	16	2.85	**Чай ПРИНЦЕССА*	150	0.5	**Чай с лимоном *ВЕСНА	150	1.35	**Чай ПРИНЦЕССА*	150	0.5
			**Чай ПРИНЦЕССА*	150	0.5									
Примерная стоимость дня		94.23	Примерная стоимость дня		94.36	Примерная стоимость дня		105.74	Примерная стоимость дня		104.56	Примерная стоимость дня		109.25