

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 18 г.
ЧЕЛЯБИНСКА»**

454030, г. Челябинск, ул. Скульптора Головницкого, 18

тел.: (351) 724-30-54, 724-30-53

ИНН 7448156613 КПП 744801001

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «ДС № 18 г. Челябинска»
_____ М.А. Леверенц

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	26.79			28.6			28.27			33.83			37.11	
**Каша "Геркулес" молочная жидкая бу/п	154	11.01	**Суп молочный с крупой бу/п	180	10.03	**Каша кукурузная молочная жидкая бу/п	154	9.72	**Суп молочный с крупой бу/п	180	10.03	**Каша манная молочная жидкая бу/п	154	10.94
**Батон с повидлом бу/п	55	5.85	**Батон с маслом	35/8	8.62	**Батон с маслом	35/8	8.62	**Батон с маслом с сыром *	53,6	13.87	**Батон с маслом	35/8	8.62
**Кофейный напиток с молоком бу/п	180	9.93	**Какао с молоком бу/п	180	9.95	**Кофейный напиток с молоком бу/п	180	9.93	**Кофейный напиток с молоком бу/п	180	9.93	**Какао с молоком бу/п	180	9.95
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	6.85			6.85			8.92			5.87			7.6	6.85
**Кефир Новая	100	6.85	**Кефир Новая	100	6.85	**Йогурт питьевой Новая	100	8.92	**Сок	100	5.87	**Кефир Новая	100	6.85
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	51.22			43.63			53.29			40.55			55.08	
**Икра кабачковая порционная "АРОМАТНАЯ"	50	5.58	**Салат из зеленого горошка "Удивительный"	20	4.72	**Суп Кудрявый бу/п	180	9.88	**Салат Пикантный бу/п	30	6.89	**Салат из кукурузы 12 бу/п	20	6.54
**Борщ со сметаной бу/п	180	5.36	**Суп полевой со сметаной с фрикадельками бу/п	180	9.08	**Котлеты "Сытные"	70	20.99	**Суп овощной с фасолью и сметаной бу/п	180	14.43	**Суп "Гороховый" бу/п	180	4.53
**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени бу/п	80	27.12	**Кнели рыбные бу/п	70	15.41	**Сложный гарнир ВЕСНА* Хлеб ржаной	50	3.5	**Тефтели из мяса в томатном соусе ВЕСНА	70	6.18	**Гуляш из свинины ВЕСНА	70	21.59
Макаронные изделия отварные бу/п	130	5.08	**Картофельное пюре (обед) бу/п	130	7.76	**Компот из свежих фруктов и ягод	180	10.32	**Каша гречневая с маслом (110/130)	130	6.39	**Сложный гарнир ВЕСНА* Хлеб ржаной	130	8.6
Хлеб ржаной	50	3.5	Хлеб ржаной	50	3.5				**Каша гречневая с маслом (110/130)	130	6.39	**Компот из свежих фруктов и ягод**	180	10.32
Компот из кураги	180	4.58	**Напиток из шиповника новый	180	3.16				Хлеб ржаной	50	3.5			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	39.62			41.92			48.57			44.27			57.44	
Морковная икра55	60	4.97	**Запеканка овощная с мясом бу/п	120	29.09	**Запеканка из творога 117 *	110/2040	88	**Плов "ВОСТОРОГ" из отварной свинины	200	31.06	**Фруктовый салат	50	7.66
**Омлет натуральный нов*	150	23.01	**Соус сметанный	30	3.45	**Булочка "Российская"276	70	5.02	**Шарлотка с яблоками ВЕСНА	70	9.7	**Запеканка из творога 117 *	110/20	40.95
Булочка "Дорожная" ВЕСНА	70	8.31	**Вафли (Н)	34	6.05	**хлеб пшеничный	30	2	**хлеб пшеничный**	30	2	**хлеб пшеничный	40	2.66
**хлеб пшеничный	40	2.66	**хлеб пшеничный	40	2.66	**Чай ПРИНЦЕССА*	180	0.67	**Чай с лимоном *ВЕСНА	180	1.51	**Пряник(Н)	28	5.5
**Чай ПРИНЦЕССА*	180	0.67	**Чай ПРИНЦЕССА*	180	0.67							**Чай ПРИНЦЕССА*	180	0.67
Примерная стоимость дня	124.48		Примерная стоимость дня	121		Примерная стоимость дня	139.05		Примерная стоимость дня	124.52		Примерная стоимость дня	156.48	

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	Вых.	Цена		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
**Суп молочный с крупой бу/п	180	10.03	**Суп молочный с крупой бу/п	180	10.03	**Каша гречневая молочная	154	11.06	**Каша манная молочная	154	10.94	**Каша пшеничная молочная	154	10.83
**Батон с маслом с сыром *	53,6	13.87	**Батон с маслом	35/8	8.62	жидкая бу/п			жидкая бу/п			жидкая бу/п		
**Какао с молоком бу/п	180	9.95	**Кофейный напиток с молоком бу/п	180	9.93	**Батон с маслом	35/8	8.62	**Батон с повидлом бу/п	55	5.85	**Батон с маслом	35/8	8.62
			**Яйцо отварное	1	7.6	**Кофейный напиток с молоком бу/п	180	9.93	**Кофейный напиток с молоком бу/п	180	9.93	**Какао с молоком бу/п	180	9.95
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
**Ряженка Новая	100	8.53	**Кефир Новая	100	6.85	**Сок	100	5.87	**Кефир Новая	100	6.85	**Йогурт питьевой Новая	100	8.92
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Щи с капустой, картофелем, и со сметаной бу/п	180	5.68	**Салат из зеленого горошка "Удивительный"	20	4.72	**Салат из свеклы с чесноком(ВЕСНА)	50	1.6	**Салат из маринованных огурцов с луком ВЕСНА	50	10.54	**Салат из моркови с зеленым горошком	50	3.74
**Печень по строгановски 162*	110	20.79	**Борщ Сибирский бу/п	180	3.73	**Рассольник ленинградский со сметаной бу/п*	180	6.82	**Суп картофельный с клецками бу/п	180	7.94	**Суп " ХАРЧО" бу/п	180	9.69
**Каша гречневая с маслом (110/130)	130	6.39	**Гуляш из свинины ВЕСНА	70	21.59	**Макаронные изделия отварные бу/п	130	5.08	**Жаркое по-домашнему 292(1)	180	28.69	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из куриных грудок		
Хлеб ржаной	50	3.5	Хлеб ржаной	50	3.5	**Бигус со свиной402*	200	22.92	Хлеб ржаной	50	3.5	**Картофельное пюре (обед) бу/п	130	7.76
Напиток из шиповника новый	180	3.16	**Компот из кураги	180	4.58	Хлеб ржаной	50	3.5	**Компот из свежих фруктов и ягод**	180	10.32	**Компот из кураги**	180	4.58
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
**Салат из моркови и кураги	30	1.78	**Котлеты рыбные "Солнышко"	70	2.47	**Салат СТОЛИЧНЫЙ	180	34.9	**Винегрет" РАДУГА" овощной	40	3.49	**Запеканка из творога 117 *	110/20	40.88
Запеканка из творога 117 *	110/20	40.88	**Картофель отварной (ужин) ВЕСНА	110	6.17	**хлеб пшеничный	30	2	**Рыба, запеченая в омлете (ужин)	120	20.79	**Фрукты на выбор	140	11.56
**Пирожок с картошкой	70	7.21	**хлеб пшеничный	40	2.66	**Вафли (Н)	34	6.05	**Булочка "Ванильная"273	70	4.28	**Пряник(Н)	28	5.5
хлеб пшеничный	40	2.66	**Печенье (Н)	20	3.12	**Чай ПРИНЦЕССА*	180	0.67	**хлеб пшеничный	40	2.66	**хлеб пшеничный	30	2
**Чай ПРИНЦЕССА*	180	0.67	**Чай ПРИНЦЕССА*	180	0.67				**Чай с лимоном *ВЕСНА	180	1.51	**Чай ПРИНЦЕССА*	180	0.67
Примерная стоимость дня		135.1	Примерная стоимость дня		101.32	Примерная стоимость дня		124.26	Примерная стоимость дня		121.55	Примерная стоимость дня		151.65

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
**Каша "Геркулес" молочная	154	11.01	**Каша пшеничная молочная	154	10.83	**Каша манная молочная	154	10.94	**Каша кукурузная молочная	154	9.85	**Суп молочный с крупой бу/п	180	10.03
жидкая бу/п			жидкая бу/п			жидкая бу/п			жидкая бу/п			**Батон с маслом	35/8	8.62
**Батон с маслом	35/8	8.62	**Батон с маслом с сыром *	53,6	13.87	**Батон с маслом	35/8	8.62	**Батон с маслом с сыром *	53,6	13.87	**Кофейный напиток с молоком	180	9.93
**Кофейный напиток с молоком	180	9.93	бу/п			**Какао с молоком бу/п	180	9.95	**Какао с молоком бу/п	180	9.95	бу/п		
бу/п			**Яйцо отварное	1	7.6	**Яйцо отварное	1	7.6						
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
**Ряженка Новая	100	8.53	**Кефир Новая	100	6.85	**Сок	100	5.87	**Кефир Новая	100	6.85	**Кефир Новая	100	6.85
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
**Салат из кукурузы 12 бу/п	20	6.54	**Салат из свеклы с	50	1.6	**Салат Пикантный бу/п	30	6.89	**Салат из зеленого горошка	20	4.8	**Суп "Гороховый" бу/п	180	4
**Свекольник со сметаной бу/п	180	7.36	чесноком(ВЕСНА)			**Суп картофельный с	180	6.87	"Удивительный"			**Гуляш из свинины ВЕСНА	70	21.59
**Котлеты "Сытные"	70	3.07	**Щи с капустой, картофелем,	180	5.68	макаронными изделиям* бу/п			**Суп Кудрявый бу/п	180	9.88	**Сложный гарнир ВЕСНА*	130	8.6
			и со сметаной бу/п			**Сотте из печени **	160	32.44	**Азу по-татарски со	200	32.59			
**Капуста тушеная (обед)	130	6.06	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"	70	24.87	**Соус сметанный	30	3.45	свининой и картофелем ВЕСНА			Хлеб ржаной	50	3.5
			из куринных грудок			Хлеб ржаной	50	3.5	**Компот из свежих фруктов	180	10.32	**Напиток из шиповника новый	180	3.16
Хлеб ржаной	50	3.5	**Каша перловая рассыпчатая	130	4.22	**Напиток из шиповника новый	180	3.16	и ягод**					
Компот из кураги	180	4.58	с овощами (обед)ВЕСНА											
			Хлеб ржаной	50	3.5									
			**Компот из свежих фруктов	180	10.32									
			и ягод**											
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
**Запеканка картофельная с	200	9.87	**Суп картофельный с рыбой	180	13.01	**Запеканка из творога 117 *	110/20	40.88	Морковная икра **55	20	1.7	**Запеканка из творога 117 *	110/20	40.88
мясом новая			консерв бу/п			**хлеб пшеничный	40	2.66	**Рыба, запеченая в	100	20.79	**Ватрушка с повидлом289	70	4.93
Соус сметанный	30	3.45	**Булочка "Дорожная" ВЕСНА	70	8.31	**Пряник(Н)	28	5.5	омлете*ужин			**хлеб пшеничный	40	2.66
**хлеб пшеничный	40	2.66	**хлеб пшеничный	40	2.66	**Молоко кипяченое	180	10.94	**Макаронные изделия отварные	130	5.08	**Чай ПРИНЦЕССА*	180	0.67
**Печенье (Н)	20	3.12	**Фрукты на выбор	110	9.08				бу/п					
**Молоко кипяченое	180	10.94	**Чай ПРИНЦЕССА*	180	0.67				**хлеб пшеничный	40	2.66			
									**Чай ПРИНЦЕССА*	180	0.67			
Примерная стоимость дня	106.84		Примерная стоимость дня	125.4		Примерная стоимость дня	159.27		Примерная стоимость дня	132.51		Примерная стоимость дня	125.42	

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
**Каша рисовая молочная	154	12.16	**Суп молочный с крупой бу/п	180	10.03	Каша "Дружба" *	154	11.88	**Каша кукурузная молочная	154	9.85	**Каша "Здоровье" бу/п	154	10.69
жидкая бу/п			**Батон с маслом	35/8	8.62	**Батон с повидлом бу/п	55	5.85	жидкая бу/п			**Батон с маслом	35/8	8.62
**Батон с маслом	35/8	8.62	**Какао с молоком бу/п	180	9.95	**Какао с молоком бу/п	180	9.95	**Батон с маслом	35/8	8.62	**Кофейный напиток с молском	180	9.93
**Кофейный напиток с молоком	180	9.93						**Кофейный напиток с молоком	180	9.93	бу/п			
бу/п								бу/п						
								**Яйцо отварное	1	7.6				
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
**Йогурт питьевой Новая	100	8.92	**Кефир Новая	100	6.85	**Сок	100	5.87	**Сок	100	5.87	**Кефир Новая	100	6.85
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
**Салат "ЛИСИЧКА" из	50	1.92	**Салат из моркови с зеленым	50	3.74	**Салат из маринованных	50	10.54	**Салат "ЛИСИЧКА" из	50	1.92	**Суп "Гороховый" бу/п	180	4.53
белокачанной капусты с морковью			горошком**			огурцов с луком ВЕСНА			белокачанной капусты с морковью			**Бигус со свинойной402*	200	22.92
**Свекольник со сметаной бу/п	180	7.41	**Рассольник ленинградский	180	10.79	**Суп рисовой бу/п	180	7.94	**Суп овощной со сметаной с	180	9.89			
**Печень по строгановски 162*	110	20.79	со сметаной бу/п 2			**Голубцы ленивые "КАК У	70	2.33	фрикадельками бу/п			Хлеб ржаной	50	3.5
			**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК	70	24.87	БАБУШКИ"			**Гуляш из свинины ВЕСНА	70	21.59			
**Макаронные изделия отварные	130	5.08	из куринных грудок			**Картофельное пюре (обед)	130	7.76	**Каша гречневая с маслом	130	6.39	**Напиток из шиповника новый	180	3.16
бу/п			**Сложный гарнир ВЕСНА*	130	8.6	бу/п			(110/130)					
Хлеб ржаной	50	3.5	Хлеб ржаной	50	3.5	Хлеб ржаной	50	3.5	Хлеб ржаной	50	3.5			
Компот из кураги	180	4.58	**Напиток из шиповника новый	180	3.16	**Компот из свежих фруктов	180	10.32	**Компот из свежих фруктов	180	10.32			
						и ягод**			и ягод**					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
**Картофель, запеченный в	130	10.3	**Суфле "Золотая рыбка" Новая	100	4.36	**Салат из моркови и кураги	30	1.78	**Кнели рыбные бу/п	70	15.41	**Фруктовый салат	50	7.66
сметанном соусе			**Картофельное пюре (ужин)	120	7.16	**Запеканка из творога 117 *	110/20	40.88	**Овощи тушеные (ужин) бу/п	120	4.45	**Запеканка из творога 117 *	110/20	40.88
**Булочка "Домашняя"274	70	3.6	ВЕСНА			**Пирожок с капустой294	70	5.96	**хлеб пшеничный	40	2.66	**Вафли (Н)	34	6.05
хлеб пшеничный	30	2	**хлеб пшеничный	40	2.66	**хлеб пшеничный	40	2.66	**Печенье (Н)	20	3.12	**хлеб пшеничный**	30	2
**Чай ПРИНЦЕССА*	180	0.67	**Вафли (Н)	34	6.05	**Чай ПРИНЦЕССА*	180	0.67	**Чай с лимоном *ВЕСНА	180	1.51	**Чай ПРИНЦЕССА*	180	0.67
			**Чай ПРИНЦЕССА*	180	0.67									
Примерная стоимость дня		99.48	Примерная стоимость дня		111.01	Примерная стоимость дня		127.89	Примерная стоимость дня		122.63	Примерная стоимость дня		127.46