Есипенко
Наталия

Пвановная

Вановная

Вановн

День: понедельник Неделя: первая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

детский сад №2 х. Любимов

Листери.И. Есипенко

естерь 2020г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса пор- ции	Пищеві	ые вещест	гва, мг	Энер гети че- ская	X. HOGHMO! BHT CAN 10223050 CONTRACT LS	амины		Мин ральн вещес мі	тва,	
		белки	жиры	угле- воды	цен- ность Ккал	Bı	B ₂	С	Ca	Fe	
Завтрак Каша манная Кофейный напи-	150 150	5,17 3,64	7,4 4,10	20,2 18,1	161,5 120,6	0,55 0,045	0,26 0,19	1,2 1,35	251,5 181,5	0,51 21,0	
ток Хлеб, масло, сыр	40/5/5	4,1	6,5	19,35	158,2	0,08	0,06	0,08	50,0	0,03	
Второй завтрак яблоко	100	0,4	0,4	9,8	45,0	0,01	0,03	13,0	16,0	2,2	
Всего		13,31	35,76	67,45	485.3	0,68	0,54	15,6	483,0	21,5	
Обед Суп гороховый на м/к бульоне с	200/10	6,0	3,10	21,6	142,0	0,27	0,07	6,3	39,3	2,59	
гренками Запеканка картофельная с отвар-	160	13,5	13,9	27,8	287,3	0,6	0,8	14,0	20,0	2,0	
ным мясом Икра кабачковая Хлеб Компот из сухо-	35 50 150	0,51 4,15 0,15	2,64 0,65 0,0	2,31 24,05 17,5	36,0 113,5 68,0	0,007 0,09 0,03	0,017 0,05 0,06	2,45 4,5	14,35 18,5 15,0	2,45 1,4 0,9	
фруктов		24,31	20,29	93,71	646,8	0,99	0,99	27,2	107,1	9,34	
Всего Полдник Кефир Ватрушка с тво- рогом	150 60	4.2 3,0	3,75 3,8	5,85 8,8	73 120	0,15	0,11	0,11	49,5	2,68	
Всего		7,2	7,55	14,65	193	0,15	0,11	0,11	49,5	2,68	+
Итого за день		44,82	63,6	175,81	1325,1						

День: вторник Неделя: первая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ детский сад №2

х. Любимов

и Есипенко В 2020г

DESCRIPTION OF THE PROPERTY OF THE PARTY.		THE RESERVE TO SERVE	/a			WEY			3.5	Life and the last
Прием пищи,	Macca	Пище	вые вещ	ества,	Энер-	В	итамин	Ы	Минер	
наименование	порции		МГ		гети-	à			ные в	
блюда		белки		VEZO	ческая	Bı	B ₂	C	ства, Са	Fe
		оелки	жиры	угле- воды	цен- ность	Di	D 2	C	Ca	ге
				воды	Ккал					
Завтрак					Tentier					
Рыба по-	80	7,6	8,62	5,9	137		0,29	0,3	l	
польски	00	7,0	0,02	3,7	137	1	0,27	0,5	10000000	0.770-83
Картофельное										
пюре	80	2,0	2,0	16,1	126,5	0,06	0,08	27,6	33,6	0,6
Хлеб с маслом	40/5	0,16	0	14,9	56,87	0,001	0,02	0,2	9,9	1,6
Чай с сахаром	150			2 1,72		.,		1		-,-
1										
Второй зав-										
трак	80	0,72	0	6,7	30,4	0,03	0,02	48,0	27,2	0,24
Яблоко										
Всего		27,76	10,62	43,6	350,77	0,091	0,39	76,1	70,7	2,44
Обед										
Борщ со смета-	150/5	1,78	5,2	12,0	101,2	0,08	0,03	31,0	55,84	1,72
ной			2000-0000							
Гуляш с говя-	60	13,0	15,7	2,56	202,7	0,03	0,1	0,7	29,0	0,2
дины										
Вермишель от-	100	3,5	3,2	23,8	145,5	0,051	0,024		5,4	0,36
варная	10	0.00	0.00	0.0		0.04		110	060	
икра свеколь-	40	0,08	0,03	0,8	4,55	0,04	0,1	14,0	86,0	14,0
ная Улоб	40	2 22	0.52	10.24	90.0	0.004	0.049		140	1 10
Хлеб Компот на ни	40 180	3,32	0,52	19,24	80,0	0,084	0,048	9.0	14,8	1,12
Компот из ли- монов	180	0,1	0	20,5	82,0	0,008	0,004	8,0	8,4	0,18
Всего		21,78	24,65	78,9	615,95	0,29	0.2	53,7	199,4	17,5
Decro		21,76	24,03	70,9	013,93	0,29	0,3	33,7	177,4	8
Полдник										
Кефир	150	4,2	3,75	5,85	73					
Запеканка ри-	100/10	9,82	7,79	22,8	199	0,11	0,33	0,8	236,13	0,85
совая с творо-			50							
гом со смета-										
ной	A STATE OF THE STA							EBENIA	V TO COMPANY	
Всего		14,02	11,54	28,65	272					
Итого за день		63,56	46,81	151,15	1238,72			W 15, 15 3 3 3 3 3 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5		

Неделя: первая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

детский сад №2

х. Любимов

Устения. Есипенко

» *филод* 2020г.

Прнем пищи, наименование блюда	Масса пор- ции	Пище	вые веш мг	ества,	Энер- гети- ческая	ВИ	таминь	·I	Минер ные во ства,	еще-
		белки	жиры	угле- воды	цен- ность Ккал	Bı	B ₂	C	Ca	Fe
Завтрак Каша молочная «Геркулес»	150	4,98	7,04	16,75	97,35	0,16	0,19	0,9	182,0	0,42
Кофейный напиток	150	3,6	4,1	18,1	120,6	0,045	0,195	1,35	181,5	21,0
Хлеб, масло, сыр	40/5/5	4,1	6,5	19,35	158,2	0,08	0,06	0,08	50,0	0,03
Второй зав- трак Фрукты свежие	80	0,27	0	7,98	29,10	0,03	0,02	48,0	27,2	0,24
Всего		12,95	17,64	62,18	405,25	0,31	0,46	2,33	413,5	21,6
Обед Рассольник со сметаной	200/5	1,41	3,93	11,74	84,7	0,04	0,06	6,0	87,0	
Котлета мясная Картофельное	60 100	8,4 2,5	8,2 3,1	3,2 15,6	135,5 99,5	0,02 0,08	0,1 0,11	1,2 34,6	31,0 42,0	0,2 0,8
пюре Винегрет Хлеб Сок	40 40 180	2,4 2,3 1,0	4,16 0,9 0	14,8 17,9 18,2	29.4 80,0 76,0	0,02 0,084 0,018	0,03 0,048 0,036	9,9 13,32	17,6 14,8 30,6	0,34 1,12 0,54
Bcero		18,07	20,29	81,44	505,1	0,26	0,38	64,12	224,0	2,9
Полдник Тушенная ка-	80	2,0	4,0	9,0	75,6	0,048	0,08	42,4	43,5	0,92
пуста Отварное яйцо Хлеб	0,5 20	2,11 0,54	2,01 0,18	0,35 8,4	39,0 40,0	0,03 0,042	0,22		27,5 7,4	1,35 0,56
Какао Всего	180	9,05	4,8 10,98,	13,4 31,15	145,6 300,2	0,054 0,174	0,25 0,57	1,6 44,0	219,6 297,4	0,36 3,19
Итого за день	attent and the second	40,07	48,91	174,77				7,7		

День: четверг Неделя: первая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ детский сад №2 х. Любимов

х. Любимов Дентун.И Есипенко (2020г.

Прием пищи,	Macca	Пище	вые вещ	ества,	Энерге-	ВІ	итамин	ы	Мине	раль-
наименование	пор-		МГ		тиче-				B .	веще-
блюда	ции	белки	жиры	угле-	ская цен-	Bı	B ₂	C	Ca	Fe
				воды	ность Ккал					
Завтрак					IKAJ		OUT TO SEE SEE SEE SEE	THE SAME OF THE SA		
Ленивые варе-	130/15	11,3	16,99	13,62	219	0,07	0,29	0,5	170,9	0,67
ники со сме- танным соусом					1					
Хлеб с маслом										
Кофейный	40/5	3,35	4,42	19,29	126,25	0,084	0,048	1.25	15,9	1,13
напиток	150	3,64	4,1	18,1	120,6	0,045	0,195	1,35	181,5	21,0
Второй зав-	5,030,000		6200	ST WAS				12.72		
трак Апельсин	100	0,72	0,	6,7	30,4	0,03	0,02	48,0	27,2	0,24
Всего		19,0	25,51	57,71	465,85	0,23	0,553	49,85	395,5	23,04
Обед	III CONTRACTOR OF THE STATE OF			,	150,50	,,,,,,	7		-	
Суп рыбный	200	4,59	10,06	21,80	120,43					
Запеканка вер- мишелевая с	150	12,87	11,67	21,25	243,1	0,04	0,03	1,1	200,0	1,18
мясом										
Икра кабачко-	40	0,68	3,52	3,08	48,0	0,009	0,019	2,6	14,7	2,9
вая Хлеб	40	2,3	0,9	17,9	80,0	0,084	0,48	-2222	14,8	1,12
Компот из су-	150	0,15	0	17,5	68,0	0,03	0,06	4,5	15,0	0,9
хофруктов		20.50	26.15	04.50	770 7	0.1/2	0.155	0.0	220.5	
Всего		20,59	26,15	81,53	559,5	0,163	0,157	8,2	229,5	6,1
Полдник Филе рыбы от-	90	14,0	6,0	3,33	121,0	0,1	0,43	0,8		
варное запе-	5350543			, , , , ,						
ченное под ом- лет										
Салат из капу-	35	0,84	0,3	3,16	13,53	0,01	0,01	6,1	16,0	0,43
сты	100			100						
Чай с сахаром Хлеб	180 20	0,16 0,54	0,0 0,18	14,9 8,4	56,87 43,6	0,0014 0,042	0,02 0,024	0,2	9,9 7,4	1,6 0,56
	20	0,01	0,10	0,1	15,0		0,021		,,,	0,50
Всего		15,54	6,48	29,79	235,0	0,153	0,48	7,1	33,3	2,59
Итого за день	VALUE OF THE PROPERTY OF	55,13	58,14	169,0	1260,3					

День: пятница Неделя: первая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ детский сад №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пище	вые веш мг	ества,	Энерге- тическая ценность	В	итамин	Ш	Мине ные в ства	еще-
		белки	жиры	угле- воды	Ккал	Bı	B ₂	C	Ca	Fe
Завтрак Суп молочный рисовый	200	7,02	9,0	29,88	221,74	0,39	0,66		448,0	
Хлеб с маслом Чай с молоком	40/8 150	0,07 2,14	7,8 2,4	0,1 15,52	70,9 ¹ 89,0	0,84 0,031	0,048 0,15	1,2	16,5 130,9	1,12 1,7
Второй зав- трак Конфеты	20	0,02	0,02	13.6	59,2				2,0	0,02
Всего		9,25	19,22	59,1	440,85	0,505	0,86	1,2	595,4	2,84
Обед Борщ со смета- ной	150/5	0,72	2,6	6,01	75,9	0,06	0,009	9,3	41,88	1,29
Тефтели с кар- тофельным пю-	100/60	15,71	9,97	18,0	237,3	0,02 0,08	0,1 0,11	1,2 34,6	31,0 42,0	0,2 0,8
ре Винегрет Хлеб Кисель из су- хофруктов	45 40 150	2,4 2,3 0,45	5,2 0,9 0	14,5 17,9 25,88	30,5 86,8 101,9	0,02 0,084 0,03	0,03 0,048 0,06	9,9 4,5	17,6 14,8 15,0	0,34 1,12 0,9
Всего		21,58	18,67	81,84	532,4	0,294	0,357	59,5	162,28	4,65
Полдник Какао Вареники с картофелем со сметаной	180 100/10	4,4 4,2	4,8 5,81	12,1 22,28	55,0 168,3	0,054 0,1	0,25 0,05	1,6	219,6 17,0	0,36 1,0
Пряник	55	0,64	0,56	33,02	90,0	0,04	0,04		21,5	0,9
Всего Итого за день		9,24	11,17 49,06	67 208,34	313,3 1286,54	0,19	0,34	1,6	258,1	2,26

День: понедельник Неделя: вторая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория:1-3 года

УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ детский сад №2

х. Дюбимов Н.И. Есипенко «2020г.

Прнем пищи наименовани блюда	, Мас е порц			е вещес мг	тва,	Энеј гетич	re-	ВИ	тамі	ины		Іинералі ые веще
		бел	ки жі	0.000	гле- оды	ская цен- ност	ь	B ₁	B ₂	(ства, мг
Завтрак Пудинг тво- рожный из яб- лок и моркови Яблочное по-	150/1	0 17,	3 3	,8 2	2,8	199	0,1	11	0,33	0,8	236,	13 0,85
видло Кофейный напиток Второй зав-	150	0,04 3,64	1		5,5 8,1	24,7 120,6	0,0		0,001),195	1,35		5 0,18 21,0
трак Апельсин Всего	100	09,		3	,6	31	0,03	3 0	,02	48,0	27,2	0,24
Обед		21,88	7,9	5	1	375,3	0,1	8 (),54	50		
Суп крестьян- ский	150	1,75	4,13	3 11,	84	93,7	0,1		,06	29,2	446,83	
Ленивые го- лубцы	180	15,04	10,9	2 12,	9	224,9	0,1		,19	49,0		1,8 0,19
Салат из свек- лы Компот из су-	35	037	2,0	2,4	1	29,4	0,08	8 0,	016	4,28		0,06
компот из су- кофруктов Хлеб	150 40	0,32		38,	5	150,3	0,03	0,0	06	4,5	15,0	0,9
Beero	40	2,3	0,9	17,9)	86,8	0,084	4 0,0)48		14,8	1,12
Іолдник		19,78	17,95	65,7	5 5	585,1	0,432	2 0,3	37	86,98	168,3	4.07
ай с сахаром млет с зеле-	180	0,16	0,0	14,9	5	6,87	0,0014			0,2	9,9	4,07 1,6
ым горошком леб с сыром	80	6,69	8,35	4,85	-1.	22,2	0,02	0,0		2,2	3,52	0,15
сего	30/7	2,37	7,15	14,94	13	33,4	0,065	0,05	57 0),112	81,1	0,882
того за день		9,22	15,5	34,69	31	2,4	0,086	0,08	7 2	,512	94,52	2 622
ACID		50,88	41,35	151,44	12	72,8		THE REAL PROPERTY.			77,34	2,632

День: вторник Неделя: вторая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ детский сад №2 х. Любимов Вашия Н.И. Есипенко

elekaps

2020г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пище	вые вещ мг	ества,	Энерге- тиче- ская	ВИ	таминь		Мине ные в ства	еще-
		белки	жиры	угле- воды	цен- ность Ккал	Bı	B ₂	С	Ca	Fe
Завтрак Каша пшенич- ная молочная	150	4,65	5,93	13,32	1,66,5	0,16	0,048	1,2	287,0	1,71
Хлеб с маслом Кофе с моло-	40/5 150	3,27 4,2	4,42 3,75	16,8 15,65	118,6 113,1	0,084 0,045	0,048 0,195	1,35	16,5 181,5	1,12 21,0
ком Вафли	20	0,64	0,56	8,9	90,0	0,008	0,008		2,0	0,12
Второй зав- трак Фрукты	70	0,72	0,16	6,48	32,0	0,007	0,021	9,1	11,2	1,54
Всего		13,48	14,82	54,58	488,2	0,31	0,46	2,33	413,5	21,6
Обед Борщ со смета- ной	200\5	1,54	5,07	8,04	101,2	0,08	0,03	31,0	55,84	1,72
Жаркое по- домашнему	160	15,18	10,85	14,64	235,65	0,8	0,08	14,4	67,2	5,4
Салат из капу-	35	0,84	0,3	3,16	13,53	0,02	0,15	7,2	17,81	0,51
горошком Хлеб Сок	40 180	2,49 1,0	0,39	14,43 18,2	68,10 76,0	0,084 0,018	0,048 0,036	13,32	14,8 30,6	1,12 0,54
Всего		21,05	16,61	58,47	494,48	1,0	0,344	65,92	186,25	9,29
Полдник Кисель из су- хофруктов	180	0,54		25,88	130,6	0,3	0,06	4,5	15,0	0,9
Тушеная капу-	80/40	5,2	12,44	8,04	166,4	0,12	0,2	106,0	67,9	1,9
хлеб	20	0,54	0,18	8,4	43,6	0,042	0,024		7,4	0,56
Всего		6,28	12,62	42,32	340,6	0,19	0,284	110,5	90,3	1,48
Итого за день		40,81	29,37	162,94	1323,28			MEANS ASSESSED		

Неделя: вторая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

детский сад №2

х. Любимов

Прием пищи, наименование блюда	Масса пор- ции	Пище	вые вещо мг	ества,	Энер- гети- че-	ви	тамины		Мине ные в ства	еще- , мг
олюда	ции	белки	жиры	угле- воды	ская цен- ность Ккал	Ві	B ₂	С	Ca	Fe
Завтрак Каша манная	150	4,68	6,68	19,26	161,5	0,55	0,26	1,2	251,5	0,51
молочная Хлеб, масло,	40/5/5	4,1	6,5	19,35	158,2	0,08	0,06	0,08	50,0	0,03
сыр Кофейный напиток	180	3,9	4,5	21,6	120,6	0,045	0,195	1,35	181,5	21,0
Второй зав- трак Фрукты свежие	90	0,35	0	7,85	31,01	0,06	0,03	38,0	35,0	0,10
Всего		13,03	17,68	68,06	471,3	0,73	0,54	40,6	518	21,5
Обед Суп с мучными	150	2,0	5.7	18,1	91,1	0,03	0,02	1,2	10,6	0,43
клецками Суфле из от-	60	15.5	15.8	3.75	237.45	0,18	0,87		46,25	3,37
варных кур Каша гречневая Салат из свек-	100 45	3,4 4,77	4,3 1,24	11,3 3.72	68,1 44.75	0,11 0,008	0,13 0,016	0,6 4,28	127,0 14,2	0,28 0,06
лы и капусты Хлеб Компот из яб- лок и лимонов	40 150	3.32 0,07	1,04 0,0	14,43 16,4	90,7 65,1	0,084 0,01	0,048 0,02	1,8	14,8 10,0	1,12 0,2
Всего		29,0	28,0	67,7	597,2	0,42	1,08	7,88	222,0	5,46
Полдник Кефир Творожники с повидлом	150 60/10	4,2 10,66	3,75 3,8	5,85 16,31	73 132,7	0,035	0,14	0,25	85,4	0,34
Всего		14,86	7,55	22,16	205,7	0,035	0,14	0,25	85,4	0,34
Итого за день		56,89	53,23	157,92	1274,2					W

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

детский сад №2

х. Любимов Десене П.И. Есипенко « С» есенен 2020г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса пор- ции	Пище	вые веш мг	(ества,	Энер- гети- ческая	В	итамин	ы	ные і	раль- веще- 1, мг
		белки	жиры	угле- воды	цен- ность Ккал	Bı	B ₂	C	Ca	Fe
Завтрак Каша «Герку- лес» молочная Хлеб с маслом	200	5,5	4,1	18,0	165,0	0,16	0,19	0,9	182,0	0,42
Чай с молоком	40/10 150	3,35 2,80	4,42 3,20	19,29 15,52	126,25 89,0	0,084 0,031	0,049 0,15	0,02 1,2	17,0 130,9	1,14 1,7
Второй зав- трак Яблоко	80	0,4	0,4	9,8	45,0	0,01	0,03	13,0	16,0	2,2
Всего		21,05	12,12	52,8	380,25	0,28	0,41	15,3	345,9	5,46
Обед Суп с мясными фрикадельками	150	8,45	9,21	14,40	170,5	0,12	0,4	18,3		
фрикадельками Котлета рыбная Картофельное пюре	60 50	10,2 1,01	3,6 1,8	2,8 6,34	75,3 46,96	0,015 0,04	0,01 0,05	1,05 17,3	18,2 21,0	0,25 0,4
Тушеная капу- ста	50	1,8	1,65	5,8	41,63	0,03	0,05	26,5	27,2	0,57
Хлеб Компот из ли- монов	40 180	3,32 0,08	1,04 0	14,43 17,0	90,7 68,3	0,084 0,01	0,048 0,2	1,8	14,8 10,0	1,12 0,2
Всего		24,86	17,3	60,77	493,39	0,29	0,57	46,6	91,2	2,54
Полдник Кефир Пирожок с по- видлом	150 80	4,2 6,3	3,75 5,01	5,85 43,7	73 206.8	0,1	0,05		17,0	1,0
Всего		10,5	8,76	49,55	279,8	0,1	0,05		17,0	1,0
Итого за день		47,41	38.18	163,12	1153,4					

День: пятница Неделя: вторая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ детский сад №2

х. Любимов Усерен И. Есипенко «У » сесе 2020г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса пор- ции	Пище	вые вещ мг	ества,	Энерге- тиче- ская		гамини		Минеј ные в ства	еще- , мг
		белки	жиры	угле- воды	цен- ность Ккал	Bı	B ₂	С	Ca	Fe
Завтрак Рыба в кляре Тушеная капу-	50 70	7,2 2,1	4,31 3,4	7,7 6,8	105,2 66,6	0,05 0,03	0,21 0,05	0,84 26,5	 27,2	0,57
ста Хлеб, масло,	30/5/7	4,63	6,54	14,98	126,25	0,08	0,06	0,08	50,0	0,03
сыр Кофейный напиток	180	3,9	4,5	21,6	138,0	0,045	0,2	1,35	181,5	21,0
Второй завтрак Фрукты	80	0,7	0	8,1	36,0	0,01	0,03	13,0	16,0	2,2
Всего		18,53	18,75	59,18	472	0,2	0,55	41,7	258,7	23,8
Обед Суп овощной Плов из кур Салат из свеклы и огурца Хлеб Сок	200 100 60 40 150	2,1 10,3 0,84 3,32 1,0	4,1 9,3 1,24 1,04 0	15,0 20,9 3,7 14,43 16,2	116,75 188,1 44,75 90,7 53,02	0,1 0,04 0,008 0,084 0,01	0,43 0,07 0,016 0,048 0,03	11,0 0,02 4,28 13,3	24,56 12,2 •14,2 14,8 30,6	0,92 1,81 0,06 1,12 0,54
Beero		17,56	15,68	70,23	493,3	0,24	0,59	28,6	96,36	4,45
Полдник Кефир Оладьи со сме- таной подливой Яблоко	150 60/20 80	4,2 5,15 0,4	3,75 6,72 0,4	5,85 30,31 9,8	73 200,9 45,0	0,14	0,07	13,0	20,0 50,0	1,2
Всего		9,75	10,87	45,96	318,9	0,15	0,1	13,0	70,0	3,4
Итого за день		45,84		175,37	1284,2					W. The Street

Есипенко
Наталия
Ивановна

День: понедельник Неделя: первая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория: 3-7лет

УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ детский сад №2

х. Любимов Ингентов и 9 мини 2020г.

Прнем пищи, нанменование блюда	Масса порци и		ые вещес	гва, мг	Энергет ическая ценност ь Ккал	722305 B	итами	ины	н вещ	іераль іые ества, мг
		белки	жиры	углев оды		B ₁	B ₂	C	Ca	Fe
Завтрак Каша манная Кофейный напиток	200 180	5,7 3,9	6,9 4,5	25,67 21,6	161,5 138,0	0.55 0,04	0,26 0,2	1,2 1,35	251,5 181,5	0,51 21,0
Хлеб, масло, сыр	40/10/ 10	5,45	11,9	20,0	132,2	0,08	0,08	0,16	117	1,2
Второй завтрак яблоко	100	0,4	0,4	9,8	45,0	0,01	0,03	13,0	16,0	2,2
Beero		15,45	23,34	77,07	476,7	0,69	0,56	14,37	566	24,9
Обед Суп гороховый на м/к бульоне с	200	6,0	3,1	21,6	142	0,27	0,07	6,3	39,3	2,59
гренками Запеканка картофельная с отварным мясом	180	17,5	16,5	32,5	350,12	0,8	0,12	18,0	28,0	4,0
Икра кабачковая Хлеб Компот из сухофруктов	45 70 200	0,68 4,77 0,17	3,52 0,84 0,0	3,08 29,4 10,1	48,0 142,1 82.3	0,01 0,14 0,03	0,02 0,08 0,06	3,5 4,5	20,5 25,9 15,0	3,5 1,9 0,9
Beero		29,12	23,96	87,59	764.52	1,23	0,35	32,3	128,7	12,8
Полдник Кефир Ватрушка с творогом	200 90	5,6 4,0	5,0 5,6	7,8 13,1	98 180	0,21		0,17	74,2	4,0
Всего		20,3	10,7	20,9	278					ratio (Papario
Итого за день	64,87	60,21	72,76	185,5 6	1519,22					

День: вторник Неделя: первая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория:3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ

детский сад №2

х. Любимов <u>Лестин</u>.И. Есипенко « <u>Г.</u> » <u>« « С. »</u> 2020г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пище	евые веп мг	цества,	Энергет ическая ценност ь Ккал	В	итами	ны	вещ	еральн ые ества, мг
SECTION STATEMENT AND STATEMEN	ESSANDE CALLES	белки	жиры	углев оды		Bı	B ₂	C	Ca	Fe
Завтрак Рыба польски Картофельное пюре	80 120	15,3 2,8	12,4 2,6	8,6 20,2	197,0 132,4	0,1 0,08	0,43 0,11	0,8 34,6	42,0	0,8
Хлеб с маслом сливочным Чай с сахаром	30/5 180	3,35 0,16	4,67 0	19,29	128,2 56,87	0,08	0,05	0,2	17,0 9,9	1,14
Второй завтрак Яблоко	100	0,72	0,	6,7	30,4	0,03	0,02	48,0	27,2	0,24
Bcero		22,33	19,67	69,69	544,87	0,26	0,61	83,6	96,1	3,78
Обед Борщ со сметаной	200/10	1,78	5,2	13,6	101,2	0,08	0,03	31,0	55,8	1,72
Гуляш с говядины	70	21,0	14,0	5,2	229,5	0,03	0,1	0,7	30,0	0,3
Вермишель отварная	120	4,0	4,0	27,8	170,2	0,06	0,02		64,0	0,43
Икра свекольная	70	0,08	0,03	0,8	4,55	0,04	0,1		86,0	14,0
Хлеб Компот из лимонов	60 200	4,77 0,1	0,84	29,4 20,5	142,1 82,0	0,14 0,008	0,08	8,0	25,9 8,4	1,9 0,18
Всего		31,73	20,07	97,3	729,5	4,33	0,33	39,7	212,7	18,5
Полдник Кефир Запеканка рисовая с творогом со сметаной	180 120 15	4,1 12,5	4,5 10,3	7,02 26,6	88,2 238,8	0,12	0,43	0,9	256	0,95
Всего		18,1	16,7	34,8	327					
Итого за день		72,16	56,44	201,79	1601,37	FX -91			MIN POLICE SERVICE	

Неделя: первая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория: 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ

детский сад №2 х. Любимов

Моссев М.И. Есипенко «Я » сповор 2020г.

Прием пищи,	Macca	Пише	DI IO DOT	TAREN A	The second secon	Calling 10 0 6			I Marrie I			
наименование	порции	пище	вые веп мг	цества,	Энергет ическая	B	итамин	Н	Минеральн			
блюда	порции		MI		CHECK MARK SUDE A SUDDENCE OR ORGAN					ie		
олюда					ценност				вещества,			
		белки			ь Ккал	- D	D			ir_		
EMD TO THE		ОСЛКИ	жиры	углев оды		\mathbf{B}_1	B ₂	C	Ca	Fe		
Завтрак				ОДЫ					OTHER DESIGNATION OF THE PERSON NAMED IN COLUMN 1			
Каша молочная	200	5,5	5,5	22.2	120.6	0.00	0.00	1.0	0.40			
«Геркулес»	200	3,3	3,3	22,3	129,6	0,22	0,26	1,2	243	0,56		
Кофейный	180	3,9	4,5	21,6	138,0	0,04	0.2	1 25	101.5	21		
напиток	100	3,5	4,5	21,0	138,0	0,04	0,2	1,35	181,5	21		
Хлеб, масло,	40/10/	5,45	11,9	20,0	132,2	0,08	0,07	0.16	117	1.0		
сыр	10	3,73	11,7	20,0	132,2	0,08	0,07	0,16	117	1,2		
Второй												
завтрак			li i									
Фрукты свежие	80	0,27		7,98	29,10	0,03	0,02	48,0	27,2	0,24		
				,,,,	27,10	0,05	0,02	10,0	21,2	0,24		
Bcero		15,12	21,9	71,8	428,9	0,37	0,55	50,7	568,7	23,0		
Обед												
Рассольник со	200/7	1,81	5,33	15,35	118,2	0,04	0.06	6,0	87,0			
сметаной												
Котлета мясная	70	9,82	9,32	3,56	141,93	0,02	0,1	1,2	31,0	0,2		
Картофельное	130	2,72	6,19	23,58	158,13	0,1	0,15	42,0	53,0	1.0		
пюре	10.00mm											
Винегрет	50	3,0	4,8	16,0	36,7	0,08	0,04		16,2	1,15		
Хлеб	80	4,77	1,95	35,85	160	0,14	0,08		25,9	1,9		
Сок	200	1,0		18,2	76,0	0,02	0,04	13,3	30,6	0,54		
						3000		30		1000		
Всего		23.12	27.50	110.5	(00.07	0.21	0.45	10.1				
THE RESIDENCE OF THE PARTY OF T		23.12	27,59	112,5	690,96	0,31	0,42	13,1	227,3	3,6		
Полдник Тушенная	100	2.45	5.61	10.10	100.0	0.05	0.6			2000		
тушенная капуста	100	2,45	5,61	10,19	183,0	0,06	0,1	53,0	54,4	1,15		
Отварное яйцо	1/2	3,35	2.2	0.25	20	0.02	0.00					
Хлеб	25	0,6	2,3	0,35	39 50.7	0,03	0,22		27,5	1,35		
Какао	180	4,4	0,2 4,8	12,1 23,4	50,7 145,6	0,05	0,03	16.0	9,25	0,7		
Всего	100	10,8	11,9	46,0	329,9	0,05 0,16	0,25 0,53	46,0 99,0	219,6 310,7	0,36 3,5		
Итого за день		49,04				0,10	0,00	22,0	310,7	3,3		
жилого за день	ellerszeren von a	49,04	61,39	230,3	1449,76							

День: четверг Неделя: первая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория: 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ

детский сад №2

х. Любимов Досемный. И. Есипенко « 2 » « 2 марта (2020 г.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		вые веп мг	цества,	Энергет ическая ценност ь Ккал	Минеральн ые вещества, мг				
		белки	жиры	углев оды		B ₁	B ₂	C	Ca	Fe
Завтрак Ленивые вареники со сметанным соусом	150/25	12,0	20,2	16,0	252,6	0,08	0,31	0,6	180,9	0,87
Хлеб с маслом Кофейный напиток	40/10 180	3,35 3,9	4,67 4,5	19,29 21,6	128,2 138,0	0,08 0,04	0,04 0,2	1,35	17,0 181,5	1,14 21,0
Печенье	40	3,3	3,9	25,5	135,0	0,03	0,03		17,2	0,7
Второй завтрак Яблоко	100	0,72	0,	6,7	30,4	0,03	0,02	48,0	27,2	0,24
Всего		22,55	33,27	88,09	653,8	0,26	0,6	49,9	396,6	23,9
Обед Суп рыбный Запеканка вермишелевая с мясом Икра кабачковая Хлеб	250 200 50 60	4,59 17,16 0,85 4,8	10,06 15,56 4,40 0,72	21,80 28,3 3,85 25,2	120,43 324,0 48 121,8	0,05 0,01 0,12	0,04 0,02 0,07	1,4 3,5	220 20,5 13,6	2,18 3,5 1,6
Компот из сухофруктов	200	0,17	0	21,1	82,3	0,03	0,06	4,5	15,0	0,9
Всего		27,57	30,74	99,25	696,53	0,21	0,19	9,4	269,0	8,2
Полдник Филе рыбы отварное запеченное под омлет	100	14,2	6,0	3,3	121	0,1	0,43	0,8		
Салат из капусты	35	0,84	0,3	3,16	13,53	0,01	0,01	6,1	16,0	0,43
Чай с сахаром Хлеб	180 25	0,16 1,34	0,0 0,14	14,9 10,06	56,87 48,0	0,001 0,04	0,02	0,2	9,9	1,6
Всего		16,54	6,44	33,12	239,4	0,15	1,47	7,1	7,4 33,3	0,56 2,59
Итого за день		66,66	70,45	220,46	1589,7	-,		,,,	20,0	-,-,-

День: пятница Неделя: первая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория: 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ детский сад №2

х. Любимов

наименование	Масса порции						вит	амины		Минеральн ые вещества, мг		
блюда	_	белки	жиры	углен оды	3	ннос ть Скал	Bı	B ₂	С	Ca	F	2
Завтрак	200	7,02	9,0	29,8	8 23	21,74	0,39	0,66		448,		1 0
Суп молочный рисовый Хлеб с маслом Чай с молоком	40/8 200	0,07 2,86	7,8 3,2	0,1 15,5		70,9 118,6	0,08 0,05	0,04	1,4	16,5 148,	51 11 13 13 13 13	
Второй завтрак		0,02	0,02	13,	6	59,2				2,0 614	ACCUMUM STATE	,02 3,24
Конфеты	20	9,97	20,02	The state of the s		470,4	0,52	0,9	1,4	014	,0	,2
Всего Обед	200/7	1,54)4	101,2	0,08	0,03	31,0	55,		,72
Борщ со сметаной	150/80				,79	349,1	0,02	0,1	1,2	31,	155),2
Тефтели с картофельным пюре Винегрет Хлеб Кисель из	55 80 200	3,0 4,7 0,54	7 1,9	5 35	6,0 5,85 2,0	40,0 160 130,6	0,12 0,02 0,09 0,03	0,16 0,03 0,05 0,06	9,9	17 16	,6	1,2 0,34 1,15 0,9
сухофруктов			20	60 16	2,86	780,3	3 0,3	6 0,4	3 98	,5 19	98,6	4,6
Всего Полдник Какао Вареники с	180 100/		4 4,	8	12,1	55,0 168,	0,05	54 0,2			19,6 7,0	0,3
картофелем со сметаной			64 0,	56	33,02	90,	THE RESERVE OF THE PARTY OF THE		THE RESERVE	THE R. P. LEWIS CO., LANSING	21,5 258,1	0,9
Пряник	55			,17	67,4	313	-	19 0,	34	1,6	200,1	
Всего Итого за ден	-			,87	229,18	150	54		Control Control			

День: понедельник Неделя: вторая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория: 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ

детский сад №2

ж. Любимов Несеми. И. Есипенко «У » «Семи» (2020г.)

Прием пищи,	Macca	Tr	Spart Land	Maria Sala Barania								
наименование	порции	пищев	вые вещ	ества, мг	Энерг етиче	1 A L	витами	ы	3	Минеральн ые		
блюда					ская				3	вещества,		
		белки	ORCHEDA A	VERSE	ценно		1	T -	-	МГ		
		OCIKH	жиры	углев оды	сть Ккал	Bı	\mathbf{B}_2	C	Ca	Fe		
Завтрак					,		_					
Пудинг	200/15	7,2	8,0	21,21	265,3	0,11	0,33	0,8	236,0	0,85		
творожный из						/	0,55	0,0	250,0	0,83		
яблок и												
моркови					1							
Яблочное		0,04		6,5	24,7		0,001		1,4	0,18		
повидло Кофейный	100								Name of the last o	0,10		
напиток	180	3,9	4,5	20,0	138,0	0,05	0,2	1,35	181,5	21,0		
Второй										,-		
завтрак									and the same of th			
Апельсин	100	00										
7 Mesiberili	100	09,		3,6	31	0,03	0,02	48,0	27,2	0,24		
Всего		11,14	12,5	60,21	459	0,18	0,55	50.15	1161	o operante de la composição		
Обед			,-	00,21	437	0,10	0,55	50,15	446,1	22,27		
Суп	200	2,62	5,57	14,64	123,2	0,18	0,08	20.0	50.0			
крестьянский			-,-,-	1 1,01	123,2	0,16	0,08	39,0	58,9	2,4		
Ленивые	200	15,04	10,92	12,9	224,9	0,18	0,19	49,0	80,2	0.10		
голубцы				,-	22 1,5	0,10	0,19	49,0	80,2	0,19		
Салат из свеклы	45	0,54	3,0	3,68	43,8	0,008	0,016	4,28	14,2	0.6		
Компот из	200	0,32		38,6	150,3	0,03	0,06	4,5	15,0	0,0		
сухофруктов				87		52	-,	1,5	15,0	0,7		
Хлеб	70	4,47	1,95	35,85	142,1	0,14	0,08		25,9	1,9		
Всего		22,99	37,79	105,67	684,3	0,54	0,42	96,78	194,2	5,45		
Полдник	400	700 10 10	2000 00				-		Children Control			
Чай с сахаром	180	0,16	0,0	10,0	56,87	0,001	0,02	0,2	9,9	1.6		
Омлет с	100	10,25	12,1	6,84	140,9	0,02	0,02	2,4	3,8	0,17		
зеленым горошком					K			MANAGE AND		- 7 - 7		
Хлеб с сыром	40/10	2.76	4.0							ALKONO		
лисо с сыром	40/10	3,76	4,2	8,6	118,3	0,08	0,08	0,16	114,8	1,18		
Всего		14,17	16,2	25,44	316,0	0,1	0,12	2,7	128,5	2.0		
Итого за день		48,3	66,49		1459,3	0,1	0,12	4,7	120,5	2,9		

День: вторник Неделя: вторая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория: 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ детский сад №2

х. Любимов <u>Колессе</u> Н.И. Есипенко «Э желе 2020г.

П												
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		евые веп мг	цества,	Энерг етиче ская ценно	В	итамиі	веш	Минеральн ые вещества, мг			
TOWN TOWN THE TAX TO T		белки	жиры	углев оды	сть Ккал	B ₁	B ₂	C	Ca	Fe		
Завтрак												
Каша	200	6,20	8,05	31,09	200	0.17	0,06	1,4	290,8	2,4		
пшеничная									NOW STATE OF THE S			
молочная Удоборожения	10/0	0.07			1	0,08						
Хлеб с маслом Кофе с	40/8	0,07	7,8	0,1	70,9	0,08	0,05		16,5	1,12		
молоком	180	3,9	4,5	21,6	138,0	0,043	0,2	1,35	181,5	21,0		
Вафли	20	0,64	0,56	6.0	00.0	0,008	0.008		2.0			
Второй	20	0,04	0,36	6,8	90,0	0,000	0.008		2,0	0,12		
завтрак	70	0,72	0,16	6,48	32,0	0,007	0,021	0.1	110	1.54		
Фрукты		0,72	0,10	0,40	32,0	0,007	0,021	9,1	11,2	1,54		
Всего		1,56	21,07	66,07	498,9	0,31	0,34	13,2	502,0	26,2		
Обед								-				
Борщ со	200\8	1,54	5,07	8,04	101,2	0,08	0.03	31,0	55,84	1,72		
сметаной										-,		
Жаркое по-	200	20,23	14,35	18,3	298,8	1,0	0,12	18,0	84,0	6,8		
домашнему Салат из	45	0.04	0.2	2.16								
капусты с	43	0,84	0,3	3,16	13,53	0,02	0,15	7,2	17,81	0,51		
зеленым												
горошком												
Хлеб	70	4,98	0,78	28,86	142,1	0,14	0,08		25.0	1.0		
Сок	180	1,0	0,70	18,2	76,0	0,14	0,036	13,32	25,9 30,6	1,9 0,54		
				10,2	70,0	0,02	0,050	15,52	30,0	0,34		
Всего		30,59	25,0	76,56	631,63	1,26	0,41	69,5	186,6	11,47		
Полдник									Ten in the same	* Salsalitte Sal		
Кисель из	180	0,54		25,88	130,6	0,03	0,06	4,5	15,0	0,9		
сухофруктов	100150						2					
Тушеная	120\50	6,5	15,95	6,05	194,0	0,102	0,2	106,0	67,9	1,9		
капуста Яйцо отварное												
хлеб	25	0,6	0.2	12.1	40.0	0.04	0.05					
Всего	23	7,64	0,2 16,15	12,1	48,0	0,04	0,02	110.5	7,4	0,56		
Итого за день				44,03	372,6	0,19	0,28	110,5	90,3	3,36		
итого за день	No consultation of the same	39,79	62,22	186,66	1503,13							

Неделя: вторая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория: 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ

детский сад №2

х. Любимов Установания. И. Есипенко « Доже в развительной в раз

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пище	Пищевые вещества, мг Энергет ическая ценност ь Ккал				ы	Минеральн ые вещества, мг		
		белки	жиры	углев оды	Y	Bı	B ₂	C	Ca	Fe
Завтрак Каша пшенная	200	4,83	6,11	15,37	178,40	0,16	0,05	1,2	287,0	1,71
молочная Хлеб, масло,	40/10/	5,45	11,09	20,0	132,2	0,09	0,08	0,16	117,0	1,2
сыр Кофейный напиток	10 180	3,9	4,5	21,6	138,0	0,045	0,2	1,35	181,5	21,0
Второй завтрак Фрукты свежие	90	0,35	0	7,85	31,01	0,007	0,021	9,1	11,2	1,54
Всего		14,53	22,51	64,82	479,61	0,29	0,35	11,8	596,7	25,45
Обед Суп с мучными клецками	200	2,0	7,59	20,1	121,3	0,03	0,02	1,2	10,6	0,43
Куры отварные Каша гречневая Салат из свеклы	95 120 55	12,87 3,28 1,24	24,2 7,36 3,72	0,71 15,81 8,2	180,5 145,0 44,75	0,5 0,08	0,2 0,05	 2,2	 14,8	 1,12
и капусты Хлеб Компот из яблок и	70 200	4,77 0,1	1,95 0	35,85 20,5	142,1 82,0	0,14 0,01	0,08 0,02	1,8	25,9 10,0	1,9 0,2
лимонов										SEASON OF THE REAL PROPERTY.
Всего		24,26	44,82	101,17	715,65	0,69	0,37	5,2	61,3	3,6
Полдник Кефир Творожники с повидлом	180 100/15	4,1 17,4	4,5 5,0	7,02 21,0	88,2 219,0	0,07	0.29	0,5	171,0	0,67
Bcero		21,5	9,5	28,02	307,2	0,07	0.29	0,5	171,0	0,67
Итого за день		60,29	76,83	194,01	THE RESERVE OF THE PERSON NAMED IN					

День: четверг Неделя: вторая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория: 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ

детский сад №2 х. Любимов

Уриссия Н.И. Есипенко « С Хогерая 2020г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества,			Энерг етичес кая ценнос	ви	ы	Минеральн ые вещества, мг		
		белки	жиры	углев оды	ть Ккал	Bı	B ₂	C	Ca	Fe
Завтрак Каша «Геркулес» молочная	200	5,5	10,9	24,0	202,0	0,22	0,26	1,2	243,0	0,56
Хлеб с маслом Чай с молоком	40/10 180	3,03 0,32	5,1 3,20	19,91 7,8	128,2 84,0	0,08 0,001	0,05 0,02	0,2	17,0 9,9	1,14 1,6
Второй завтрак Яблоко	80	0,4	0,4	9,8	45,0	0,01	0,03	13,0	16,0	2,2
Всего		9,25	19,6	61,51	459,2	0,31	0,36	4,4	286,0	5,5
Обед Суп с мясными фрикадельками	200	6,31	6,5	13,54	170,5	0,14	0,4	18,3		
Котлета рыбная Картофельное пюре	70 70	11,0 1,25	4,5 2,4	7,0 8,3	100,4 62,8	0,015 0,04	1,01 0,05	1,05 17,3	18,2 21,0	0,25 0,4
Тушеная капуста	70	2,4	2,4	7,2	62,8	0,03	0,05	26,5	27,4	0,58
Хлеб Компот из лимонов	70 200	4,77 0,08	1,95 0	17,8 17,0	142,1 68,3	0,14 0,01	0,08 0,02	1,8	59,9 10,0	1,9 0,2
Всего		25,81	17,75	70,84	606,9	0,37	0,98	64,9	102,5	3,33
Полдник Кефир Пирожок с повидлом	150 80	4,2 6,3	3,75 5.01	5,85 43,7	73 299,04	0,1	0,05		17,0	1,0
Bcero		10,5	8,76	49,55	372,0	0,1	0,05		17,0	1,0
Итого за день		45,56	46,11	181,9	1438,14				The State of Mary No.	

День: пятница Неделя: вторая

Сезон: весенне-зимний

Возрастная категория: 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ детский сад №2

х. Любимов

Весеня.И. Есипенко

9 жене 2020г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, мг			Энерге витамины тическ ая ценнос				Минеральн ые вещества, мг		
		белки	жиры	углев оды	ть Ккал	Bı	B ₂	C	Ca	Fe	
Завтрак Рыба в кляре Тушеная капуста	60 80	10,5 2,1	6,03 3,4	9,4 6,8	79,95 66,6	0,05 0,03	0,21 0,03	0,84 26,6	 27,4	0,58	
Хлеб, масло, сыр Кофейный напиток	40/10/7 180	0,07 3,9	7,8 4,5	12,0 21,6	120 138,0	0,008	0,07	1,35	87,0 181,5	1,22 2,2	
Второй з автрак Фрукты	80	0,7	0	8,1	36,0	0,01	0,03	13,0	16,0	2,2	
Всего		17,27	21,73	57,9	440,55	0,22	0,56	42,0	311,9	6,2	
Обед Суп овощной Плов из кур Салат из свеклы и огурца	200 170 60	2,1 17,5 0,84	4,1 13,3, 1,24	15,0 29,5 3,7	116,75 312 44,75	0,1 0,08 0,008	0,43 0,14 0,016	11,0 0,4 4,28	24,56 23,15 14,2	0,92 3,62 0,06	
Хлеб Сок	70 200	4,77 1,0	1,95 0,84	29,4 18,2	142,1 76,0	0,14 0,02	0,08 0,036	13,32	25,9 30,6	1,9 0,54	
Bcero		26,21	19,48	95,8	691,6	0,35	0,7	29,0	118,4	7,0	
Полдник Кефир Оладьи со сметаной	200 90/27	5,6 6,9	5,0 9,26	7,8 40,95	98,0 273,8	0,16	0,09		24,0	1,5	
подливой Яблоко	80	0,4	0,4	9,8	45,0	0,01	0,03	13,0	16,0	2,2	
Всего		12,9	14,66	58,55	416,8	0,17	0,12	13,0	40,0	3,7	
Итого за день		56,38	55,87	210,65	1548,95		The last of the la				