



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №12

Е.В. Шундеева

МЕНЮ

На 15 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	7,6
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	10,30
Каша жид. молоч. манная со с/м	150/15	3,98	4,28	18,98	130,73	17,42
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,2
Хлеб пшеничный йод	30	1,65	2,10	18,00	72,00	1,86
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9
ИТОГО за завтрак:	605,00	14,75	22,54	68,02	512,83	62,32
Обед дети с ОВЗ						
Икра кабачковая п/п	60	0,00	4,20	4,20	54,00	8,65
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	9,32
со сметаной	10	0,13	1,00	0,17	11,25	
Суфле из кур или бройлеров-цыплят с маслом сливочным	90/9	14,06	21,15	2,59	257,40	50,53
Макаронные изделия отв со с/м	150/7,5	5,40	4,90	32,80	196,80	8,13
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	7
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,52
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9
ИТОГО за обед:	916,5	23,72	36,40	110,66	866,77	86,39

Повар

Кобзарева И.Н.

