



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №12
Е.В. Шундеева

МЕНЮ

На 20 апреля 2024 года

Возрастная категории с- 11 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,86
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,85
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200 20	36,70 1,42	8,20 1,00	5,10 11,04	240,80 58,84	72,30
Чай с сахаром	200/15	0,100	0,00	13,76	55,13	
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	12,36	56,40	7,80
ИТОГО за завтрак:	595,00	42,20	20,06	54,39	561,19	97,73

Повар

Кобзарева И.Н.

