



МЕНЮ

На 13 апреля 2024 года

Возрастная категории с- 11 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	6,6
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	9,25
Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	200/20	5,31	5,71	25,31	174,31	16,88
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	8,57
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	1,86
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,25
ИТОГО за завтрак:	680,00	18,95	25,17	80,34	616,45	59,35

Повар

Кобзарева И.Н.

