

Рекомендации родителям по организации учебного процесса в домашних условиях:

Психологическая готовность к школьному обучению предполагает многокомпонентное образование. Многие могут сделать для ребенка в этом отношении родители - первые и самые важные его воспитатели.

Ребенок дошкольного возраста обладает поистине огромными возможностями развития и способностями познавать. В нем заложен инстинкт познания и исследования мира. Помогите ребенку развить и реализовать свои возможности. Не жалейте затраченного времени. Оно многократно окупится. Ваш ребенок переступит порог школы с уверенностью, учение будет для него не тяжелой обязанностью, а радостью, и у вас не будет оснований расстраиваться по поводу его успеваемости.

Чтобы ваши усилия были эффективными, воспользуйтесь следующими советами:

1. Не допускайте, чтобы ребенок скучал во время занятия. Если ребенку весело учиться, он учится лучше. Интерес - лучшая из мотиваций, он делает детей по-настоящему творческими личностями и дает им возможность испытывать удовлетворение от интеллектуальных занятий!
2. Повторяйте упражнения. Развитие умственных способностей ребенка определяется временем и практикой. Если какое-то упражнение не получается, сделайте перерыв, вернитесь к нему позднее или предложите ребенку более легкий вариант.
3. Не проявляйте излишней тревоги по поводу недостаточных успехов и недостаточного продвижения вперед или даже некоторого регресса.
4. Будьте терпеливы, не спешите, не давайте ребенку задания, превышающие его интеллектуальные возможности.
5. В занятиях с ребенком нужна мера. Не заставляйте ребенка делать упражнение, если он вертится, устал, расстроен; займитесь чем-то другим. Постарайтесь определить пределы выносливости ребенка и увеличивайте длительность занятий каждый раз на очень небольшое время. Предоставьте ребенку возможность иногда заниматься тем делом, которое ему нравится.
6. Дети дошкольного возраста плохо воспринимают строго регламентированные, повторяющиеся, монотонные занятия. Поэтому, при проведении занятий лучше выбирать игровую форму.
7. Развивайте в ребенке навыки общения, дух сотрудничества и коллективизма; научите ребенка дружить с другими детьми, делить с ними успехи и неудачи: все это ему пригодится в социально сложной атмосфере общеобразовательной школы.
8. Избегайте неодобрительной оценки, находите слова поддержки, чаще хвалите ребенка за его терпение, настойчивость и т.д. Никогда не подчеркивайте его слабости в сравнении с другими детьми. Формируйте у него уверенность в своих силах.

А самое главное, постарайтесь не воспринимать занятия с ребенком как тяжелый труд, радуйтесь и получайте удовольствие от процесса общения, никогда не теряйте чувство юмора. Помните, что у вас появилась прекрасная возможность подружиться с ребенком.

Почему наши дети лгут?

Наверное, нет на свете человека, у которого не возникал вопрос: почему дети обманывают.

Честность-это то качество, которое испокон веков заботливые родители стремятся привить своим детям. Все родители мечтают, чтобы их дети выросли хорошими, честными людьми. Но все в большей или меньшей мере сталкиваются с проблемой детской лжи. Осознав, что их ребенок говорит неправду, родители часто впадают в отчаяние и начинают искать ответы на вопросы- что делать, если ребенок врет? И почему вообще в нормальной, вполне благополучной семье ребенок начал врать? Где он этому научился и кто его этому научил? Может это друзья у него такие плохие? Можно ли бороться с детской ложью, а если можно, то как?

Для того, чтобы разобраться, что сделать, если ребенок врет, надо, прежде всего, понять, почему он это делает? Какую выгоду для себя он извлекает? Какая причина заставляет его врать? Может, его ложь - это стереотип поведения, то что он видит в окружающей действительности?

Ложь ребенка- это сигнал, который он посылает своим родителям. Ведь он не станет врать, если в его жизни все в порядке.

Существует много видов лжи:

Ложь из страха. Ребенок врет, потому что боится, что его накажут.

Ложь из стремления избежать наказания. Данный вид лжи встречается в семьях, где запреты и наказания как форма общения, преобладают над диалогом в общении с ребенком. **Ложь-манипуляция**-это ложь, к которой ребенок прибегает для самоутверждения. **Ложь из мести.** Причиной лжи, может, что ребенку кажется, что родители его разлюбили. Задача взрослых -найти причину подобных мыслей и вернуть доверие ребенка. Чаще хвалите его, говорите, что любите. Если причиной лжи стала попытка привлечения внимания, то постарайтесь больше времени уделять делам своего ребенка, его интересам, мечтам. **Излишняя опека** также может спровоцировать ложь. Ребенок может врать, чтобы вырваться из-под контроля взрослого. **Ложь для предотвращения вмешательства в личную жизнь ребенка.** Также ревность и соперничество между детьми в семье. Где дети постоянно наговаривают друг на друга. **Подражание взрослым** - причина детской лжи. Мы взрослые, довольно часто «врем» прямо на глазах ребенка, считая маленькую ложь, просто пустяком. А бывает и

так, что взрослые сами просят ребенка соврать. И если сегодня ребенок по вашей просьбе говорит по телефону, что вас нет дома, а вы дома, то не удивляйтесь, что завтра ребенок скажет неправду вам. Для того, чтобы научить ребенка честности, необходимо самим быть честным.

Дети – лжецы в большинстве своем происходят из семей, в которых родители тоже лгут. Родители иногда учат детей говорить неправду: «Скажем в школе, что у тебя болела голова, поэтому ты не выполнил домашнее задание». Дети – лжецы обычно испытывают недостаток родительского внимания.

Как распознать, что ребенок лжет?

- излишне возбужден, на щеках румянец;
- меняется выражение лица, появляются произвольные жесты;
- говорит неуверенно, медленно, повторяет одну и ту же фразу;
- руки могут находиться в кармане или за спиной.

Итак, если вы обнаружили, что ваш ребенок лжет, не спешите его наказывать. Нет простого рецепта, как отучить ребенка говорить неправду. В каждой ситуации свои способы решения проблемы. Прежде всего, покажите ребенку, что вы очень расстроены, скажите, что не ожидали от него такого поведения. Сядьте рядом, скажите что вы его очень любите и доверяете ему. И сдержите свое слово, не ругайте малыша, чтобы он вам не рассказал. Научите, как поступить правильно тогда ваш ребенок начнет вам доверять. Объясните ему, что честность – это очень хорошее качество. Выстраивайте с ребенком доверительные отношения. Если дети будут уверены в вашей любви, ему меньше захочется говорить вам не правду! Удачи вам!