



## МЕНЮ

На 26 января 2024 года

Возрастная категории с- 11 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>						
Икра свекольная	100	2,20	7,00	11,30	119,00	<b>6,74</b>
Бефстроганов	50	15,20	23,10	5,12	290,00	<b>71,27</b>
	50					
Макаронные изделия отварные со с/м	180/9	6,48	5,88	39,36	236,16	<b>8,12</b>
Чай с сахаром	200/15	0,100	0,00	13,76	55,13	<b>1,27</b>
Хлеб пшеничный йодированный	25	1,38	0,23	15,00	60,03	<b>1,24</b>
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	<b>1,32</b>
<b>ИТОГО за завтрак:</b>	<b>654,00</b>	<b>26,61</b>	<b>36,49</b>	<b>95,79</b>	<b>807,82</b>	<b>89,96</b>

Повар

Кобзарева И.Н

