



МЕНЮ

На 11 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Кукуруза отварная	60,0	1,20	0,20	6,10	31,30	23,83
Рыба запеченная под молочным соусом(скупбрия)	70/20	7,03	10,44	8,70	156,60	44,16
Картофельное пюре со с/м	150/5	3,08	2,33	19,13	109,73	13,76
Чай с лимоном	200/7	0,11	0,00	13,96	56,23	2,3
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,86
ИТОГО за завтрак:	704,50	14,12	13,97	83,59	510,38	85,91
Обед дети с ОВЗ						
Икра кабачковая п/п	60	0,00	4,20	4,20	54,00	8,65
Борщ с картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60	8,8
со сметаной	10	0,13	1,00	0,17	11,25	
Шницель натуральный рубленый с соусом сметанным с томатом	100/30	13,62	16,28	14,89	263,25	65,95
Макаронные изделия отварные со с/м	150/7,5	5,40	4,90	32,80	196,80	8,13
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	4,72
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
ИТОГО за обед:						98,81

Повар

Кобзарева И.Н.

