



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №12  
Е.В. Шундеева

## МЕНЮ

На 4 апреля 2024 года

Возрастная категория с- 11 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>						
Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	<b>34,47</b>
Рагу из овощей	180	3,30	8,04	15,13	113,83	<b>16,46</b>
Чай с лимоном	200/7	0,11	0,00	13,96	56,23	<b>2,3</b>
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	<b>1,24</b>
Пирожок с джемом	60	1,70	1,70	38,90	185,40	<b>15,00</b>
<b>ИТОГО за завтрак:</b>	<b>587,00</b>	<b>39,43</b>	<b>12,48</b>	<b>93,11</b>	<b>606,25</b>	<b>87,23</b>

Повар

Кобзарева И.Н.

