



## МЕНЮ

На 1 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>						
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,39
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	16,48
Горошек конс. со с/м	60,0	1,70	0,10	3,50	22,10	11,46
Омлет натуральный со с/м	150/5	12,70	18,00	3,30	225,50	42,45
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	7,35
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	8,00
<b>ИТОГО за завтрак:</b>	<b>515,00</b>	<b>515,00</b>	<b>20,42</b>	<b>30,06</b>	<b>75,84</b>	<b>87,34</b>
<b>Обед дети с ОВЗ</b>						
Нарезка из огурца	60	0,48	0,06	1,02	6,00	<b>6,92</b>
Суп крестьянский с крупой	200	1,19	3,93	4,87	61,00	<b>3,84</b>
Мясо духовое (с картофелем и овощами)	150/50	18,84	21,01	17,72	270,52	<b>68,71</b>
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	<b>2,80</b>
Хлеб пшеничный йод	30	1,95	0,27	18,00	72,03	<b>1,86</b>
Хлеб ржаной	20	1,10	0,22	9,00	38,00	<b>1,32</b>
Печенье топленное молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	<b>4,33</b>
	<b>735</b>	<b>24,55</b>	<b>30,87</b>	<b>97,93</b>	<b>697,75</b>	<b>89,78</b>

Повар

Кобзарева И.Н

