



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУСОШ №12

Е.В. Шундеева

МЕНЮ

На 16 апреля 2024 года

Возрастная категория с- 11 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Нарезка из капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	5,54
Тефтеля из говядины с соусом сметанным с томатом	100/20	8,87	9,83	11,69	171,27	57,05
Картофельное пюре со с/м	180/9	3,70	2,80	22,96	131,68	13,76
Чай с лимоном	200/7	0,11	0,00	13,96	56,23	2,3
Хлеб пшеничный йод	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,24
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
ИТОГО за завтрак:	711	17,49	18,18	118,32	693,43	90,3

Повар

Кобзарева И.Н.

