



## МЕНЮ

На 16 апреля 2024 года

Возрастная категория с- 11 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>						
Нарезка из капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	<b>5,54</b>
Тефтеля из говядины с соусом сметанным с томатом	100/20	8,87	9,83	11,69	171,27	<b>57,05</b>
Картофельное пюре со с/м	180/9	3,70	2,80	22,96	131,68	<b>13,76</b>
Чай с лимоном	200/7	0,11	0,00	13,96	56,23	<b>2,3</b>
Хлеб пшеничный йод	30	1,65	0,27	18,00	72,03	<b>1,24</b>
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	<b>1,32</b>
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	<b>9,12</b>
<b>ИТОГО за завтрак:</b>	<b>711</b>	<b>17,49</b>	<b>18,18</b>	<b>118,32</b>	<b>693,43</b>	<b>90,3</b>

Повар

Кобзарева И.Н.

