



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №12
Е.В. Шундеева

МЕНЮ

На 24 апреля 2024 года

Возрастная категории с- 11 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Нарезка из капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	5,54
Плов из курицы	100	25,22	12,52	51,03	257,56	60,88
	180					
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
ИТОГО за завтрак	946	33,83	62,92	109,81	857,88	70,43

Повар

Кобзарева И.Н

